தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் வெளியீடு – 38.

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

(நீரிழிவு சிகித்ஸை)

TESTED PRESCRIPTIONS

OF

RAJA SERFOJI

(DIABETES)

MADRAS GOVERNMENT ORIENTAL SERIES

No. XXXVI

1951.

MADRAS GOVERNMENT ORIENTAL SERIES

Published under the authority
of the
Madras Government.

General Editor :
T. CHANDRASEKHARAN, M.A., L.T.,
Curator, Govt. Oriental Manuscripts Library,
MADRAS,

No. XXXVI.

சரபேந்திர

வைத்திய முறைகள்

(நீரிழிவு சிகித்ஸை)

தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் வெளியீடு நெ. 38.

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள

(நீரிழிவு சிகித்ஸை)

பதிப்பாசிரியர்கள் :

ஸ்ரீ K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி B. A.,

ஆராய்ச்சி ஆசிரியர், ஸரஸ்வதிமஹால்.

Dr. S. வெங்கடராஜன் L. I. M. (Regd.),

ஆயுர்வேத பண்டிதர், ஸரஸ்வதிமஹால்.

தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் நிர்வாகக் கமிட்டியினருக்காக

கௌரவ கார்யதரிசி,

ஸ்ரீ S. கோபாலன் B. A., B. L., அவர்களால்

வெளியிடப்பட்டது

ஸ்ரீ வாணீ விலாஸ் பிரஸ்

ஸ்ரீரங்கம்.

விலை சாதா பைண்டு ரூ. 4   காலிகோ பைண்டு ரூ. 4-8

PREFACE.

This volume is the 7th in the series of "SARABENDRA VAIDYA MURAIGAL" which contains the tested recipes selected by Raja Serfoji II of Tanjore (1798—1832), the scholar king, in his medical institute called Dhanvantari Mahal. It contains the recipes for Diabetes and other urinary diseases. It is hoped that doctors and patients will derive the same benefit from the recipes in this publication, as from the recipes in the volumes already published.

The editors of this volume have already won the appreciation of the public by their work in the prior publications in this series; and they have devoted the same attention to this work as to its predecessors. In particular, the introductory note on the causes and symptoms of Diabetes and other urinary diseases, in which the standard authorities in Sanskrit and Tamil have been collected and presented clearly, will, it is hoped, be read with profit by practitioners of Indian and other systems of medicine.

Our thanks are due to the Government of Madras for their timely grants that have enabled us to publish this and other valuable manuscripts of this Library.

Saraswathi Mahal,
Tanjore,
Dated 14-12-51.

S. GOPALAN,
Honorary Secretary.

முகவுரை.

'சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்—நீரிழிவு சிகித்ஸை' என்ற இவ்வெளியீட்டில் கலை விஞ்ஞான வளர்ச்சியிலேயே தன் வாணாளையும் பொருளையும் செலவிட்ட தஞ்சை சரபோஜி மன்னர் (1798—1832) தமது "தன்வந்தரி மஹால்" என்ற வைத்திய ஆராய்ச்சிக் கழகத்தில் பரீக்ஷை செய்து, கைகண்டவைகளை மட்டும் தெரிந்தெடுத்து ஆஸ்தானத் தமிழ்ப் புலவர்களைக் கொண்டு, செய்யுளாகச் செய்வித்த முறைகளில் நீரிழிவு முதலிய மூத்ர ரோகங்களுக்கான முறைகள் அடங்கியிருக்கின்றன. இதில் கண்ட முறைகளும் இதே தொகுதியில் இதுவரை வெளிவந்துள்ள முறைகளைப் போலவே அனுபவத்தில் நல்ல பலனை அளிக்கும் என்று நம்புகிறோம்.

இதுவரை வெளிவந்த சரபேந்திர வைத்திய முறை நூல்களைப்பதிப்பித்துப் பொதுஜனங்கள், பத்திரிகைகள் முதலியவர்களின் பாராட்டுதலைப் பெற்ற அதே பதிப்பாசிரியர்களால் இவ்வெளியீடும் பதிப்பிக்கப்பட்டிருக்கிறது. முகவுரையில் ப்ரமேகம் முதலிய மூத்ர ரோகங்களின் காரணம், குணகுணங்கள் முதலியவைகளைப்பற்றி சம்ஸ்கிருதத்திலும், தமிழிலுமுள்ள அரிய நூற்பகுதிகளைத் திரட்டித் தெளிவாகக் கொடுத்திருப்பதை, நம் நாட்டு வைத்தியர்களும், மற்றவர்களும் வாசித்துப் பயன் பெறுவார்கள் என நம்புகிறோம்.

இவ்வெளியீட்டையும் இதுபோன்ற மற்ற அரிய வெளியீடுகளையும் பதிப்பிப்பதற்கான பொருளுதவி செய்துவரும் சென்னை சர்க்கார் அவர்களுக்கு நாங்கள் கடமைப்பட்டிருக்கிறோம்.

ஸரஸ்வதி மஹால்
தஞ்சாவூர்,
14—12—51.

S. கோபாலன்
கௌரவகாரியதரிசி.

GENERAL INTRODUCTION
TO THE
Madras Government Oriental Series.

The Government of Madras took up for consideration the question of publication of the various manuscripts in different languages on subjects like Philosophy, Medicine, Science, etc., early in May 1948. Important manuscript libraries in the Madras Presidency were requested to send a list of unpublished manuscripts with them for favour of being considered by the Government for publication. The Honorary Secretary of the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore, alone complied with this request. This list as well as a similar list of unpublished manuscripts in the Government Oriental Manuscripts Library, were carefully examined and a tentative selection of manuscripts suitable for publication was made. The Government in their Memorandum No. 34913/48-10 Education, dated 4-4-1949, constituted an Expert Committee with the Curator of the Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the Secretary, for the final selection of manuscripts suitable for printing and for estimating the cost of publication.

The following are members of the Committee

1. Sri T. M. Narayanaswami Pillai, M A., B L ,
2. „ R. P. Sethu Pillai, B.A., B L ,
3. „ C. M. Ramachandra Chettiar, B A , B L.,
4. Sri R. Krishnamoorthy, (Kalki)
5. Dr. N. Venkataramanayya, M.A., PH D.,
6. Sri M. Ramanuja Rao Naidu, M A., L.T.,
7. „ V. Prabhakara Sastri,
8. „ N. Venkata Rao, M A ,
9. „ H. Sesha Ayyangar,
10. „ Masthi Venkatesa Ayyangar, M A.,
11. „ M. Mariappa Bhat, M.A , L.T.,
12. Dr. C. Achyuta Menon, B.A., PH.D ,
13. „ C. Kunhan Raja, M A., D. PHIL ,
14. „ A. Sankaran, M.A , PH.D., L T.,
15. Sri P S. Rama Sastri,
16. „ S K. Ramanatha Sastri,
17. Dr. M. Abdul Haq, M.A , D. Phil. (Oxon),
18. Afzul-ul-Ulma Hakim Khader Ahamed,
19. Sri P. D. Joshi,
20. „ S Gopalan, B.A., B.L ,
21. „ T. Chandrasekharan, M.A., L.T.

The members of the Committee formed into Sub-Committees for the various languages, Sanskrit, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam, Marathi and Islamic Languages. They met during the month of May, 1949, at Madras and Tanjore to examine the manuscripts and make a selection. The recommendations of the Committee were accepted by the Government in G. O. No. Mis 2745 Education, dated

31--8—1949 and they decided to call these publications as the **"Madras Government Oriental Series,"** and appointed the Curator, Government Oriental Manuscripts Library, Madras, as the General Editor of the publications.

The following manuscripts have been taken up for publication during the current year:

"A" From the Government Oriental Manuscripts Library, Madras.

TAMIL

1. Kappal Sattiram
2. Anubhava Vaidya Murai
3. Attanakolahalam
4. Upadesa Kandam
5. Colan Purva Pattayam
6. Konga Desa Rajakkal
7. Sivajnana Dipam
8. Sadasiva Rupam, with commentary.

TELUGU.

1. Sangitaratnakaramu
2. Aushadha Yogamulu
3. Vaidya Nighantuvu
4. Dhanurvidya Vilasamu
5. Yoga Darsana Vishayamu
6. Khadga Lakshana Siromani.

SANSKRIT.

1. Vishanarayaniyam
2. Bhargava Nadika
3. Hariharacaturangam
4. Brahmasutravrtti—Mitaksara
5. Nyayasiddhanta Thattvamrtam.

MALAYALAM.

1. Garbha Cikitsa
2. a. Vastulakshanam
   b. Silpasastram
   c. Silpavishayam
3. Mahasaram
4. Kanakkusaram
5. Kriyakramam

KANNADA.

1. Lokopakara
2. Rattamata
3. Asvasastram
4. a. Aushadhagalu
   b. Vaidyavishaya
5. Sangitaratnakara
6. Supasastra.

ISLAMIC LANGUAGES.

1. Jamil-Al-Ashya
2. Tibb-E-Faridi
3. Tahqiq-Al-Buhran
4. Safinat-Al-Najat.

"B" From the Tanjore Maharaja Serfoji's Sarasvathi Mahal Library, Tanjore.

TAMIL.

1. Sarabhendravaidya Murai (Diabetes)
2. Do. (E N. & T.)
3. Konkanarsarakku Vaippu
4. Tiruccirrambalakovaiyar with Padavurai
5. Sarabhendra Vaidya Murai— (Anæmia & Jaundice)
6. Talasamudram
7. Bharatam
8 a. Pandikeli Vilasa Natakam
   b Pururava Cakravarti Natakam
   c. Madana Sundara Vilasa Natakam
9. Percy Macqueen's Collection in the Madras University Library on Folklore
10. Ramaiyan Ammanai
11. Sarabhendra Vaidya Murai — (Asthma, Cough and other lung diseases)

TELUGU.

1. Kamandakanitisaramu
2. Taladasapranapradipika
3. Raghunatha Nayakabhyudayamu
4. Rajagopala Vilasamu
5. Ramayanamu by Katta Varadaraju

MAHRATHI.

1. Natyasastrasangraha
2. a. Folk Songs

b. Dora Dharun Veni Paddhati
c. Asvasa Catula Dumani
3. Pratapasimhendra Vijaya Prabandha
4. a. Sarabhendra Tirthavali
b. Lavani
5. Devendra Kuravanji
6. Bhakta Vilasa
7. Sloka Baddha Ramayana

SANSKRIT.

1. Asvasastra with Tricolour Illustrations
2 Rajamrganka
3. Ananda Kandam
4. Ayurvedamahodadhi
5 Gita Govinda Abhinaya
6 a. Colacampu
b. Sahendra Vilasam
7. Dharmakutam-Sundara Kanda
8. Jatakasara
9. Vishnutattvanirnaya Vyakhya
10. Sangita Darpanam
11. Bijapallavam

It is hoped that the publication of most of the important manuscripts will be completed within the next four years.

Some of the manuscripts taken up for publication are represented by single copies in the Library and consequently the mistakes that are found in them could not be corrected by comparing them

with other copies The editors have however, tried their best to suggest correct readings. The wrong readings are given in round brackets and correct readings have been suggested in square brackets. When different readings are found, they have been given in the foot-notes except in the case of a few books, in which the correct readings have been given in the foot-note or incorporated in the text itself.

The Government of Madras have to be thanked for financing the entire scheme of publication although there is a drive for economy in all the departments. My thanks are due to the members of the Expert Committee who spared no pains in Selecting the manuscripts for publication. I have also to thank the various editors, who are experts in their own field, for readily consenting to edit the manuscripts and see them through the press. The various presses that have co-operated in printing the manuscripts in the best manner possible also deserve my thanks for the patience exhibited by them in carrying out the corrections made in the proofs.

MADRAS,
1951.

T. CHANDRASEKHARAN,
General Editor.

முகவுரை.

'சரபேந்திரர் வைத்திய முறைகள் — நீரிழிவு சிகிச்சை' என்னும் ல் 'நீரிழிவு,' 'பிரமேஹம்,' 'பிரமியம்,' 'மேஹம்,' 'வெட்டை' என்ற பெயர்களால் வழங்கப்படும் பலவகை மூத்திர ரோகங்களுக்கான முறைகள் அடங்கியிருக்கின்றன. தமிழ் நாட்டில் இச்சொற்கள், 'பிரமேஹம்' என்று வடமொழியிலும், 'Diabetes' என்று ஆங்கிலத்திலும் சொல்லப்படும் ஜலரோகத்திற்கும், ஸ்திரீகளின் சேர்க்கையாலும் மற்ற காரணங்களாலும் ஏற்படும் ஏனைய மூத்திர ரோகங்களுக்கும் பெயர்களாக வழங்கப்பட்டு வருகின்றன. ஆனால் ஒவ்வொரு சொல்லின் பொருளையும் வைத்திய சாஸ்திர ரீதியில் நிச்சயப்படுத்துவது இயலாததாக இருக்கிறது. வடமொழியில் 'மேஹம்', 'பிரமேஹம்' என்னும் இரு சொற்களும் ஜலரோகத்தைக் குறிக்கும். 'பிரமியம்' என்ற சொல் 'பிரமேஹம்' என்ற சொல்லின் திரிபு.

பொதுவாகக் கூறுமிடத்து, 'நீரிழிவு' என்ற சொல்லை ஜலரோகத்திற்கும், 'பிரமியம்', 'வெட்டை' என்ற சொற்களை ஸ்திரீகளின் சேர்க்கையால் ஏற்படும் ரோகங்களைக் குறிப்பிடுவதற்கும் நாம் உபயோகிக்கிறோம். 'மேகம்' என்ற சொல் பலவகைப் பொருளில் உபயோகப்பட்டு வருகிறது. 'மதுமேகம்' 'ரத்தமேகம்' முதலிய சொற்றொடர்களில், 'மேகம்' என்பது 'நீரிழிவு', 'பிரமியம்' என்ற சொற்களுக்குப் பிரதிபதமாக வழங்கப்பட்டுப் பலவித மூத்திர ரோகங்களைக் குறிக்கும், 'மேகநீர்'

'மேகப் புண்' முதலிய சொற்றொடர்களில் இரத்தத்தில் துர்நீர் சம்பந்தப்பட்டு ஏற்படும் தோலைப்பற்றிய வியாதிகளைக் குறிக்கும்.

இந்த நூலில் முதற்பகுதியில் 1—13 பாடல்கள் நீரிழிவின் 20 வகைகளை விவரிக்கின்றன. இவற்றின் குறிகுணங்கள் வடமொழியில் 'பிரமேஹம்' என்ற பெயரின் கீழ் விவரிக்கப்படும் 20 வகை ஜலரோகங்களின் குறிகுணங்களுக்குப் பெரும்பாலும் ஒத்ததாக இருக்கின்றன. பெயர்கள் மாத்திரம் சிறிது மாறியிருக்கின்றன. மூறைகளில் கண்ட மற்ற மூத்திர ரோகங்களைப்பற்றியோ இதர ரோகங்களைப்பற்றியோ இதில் விவரங்கள் சொல்லப்படவில்லை. ஆகையால் வடமொழியிலும் தமிழிலும் இவ்வித ரோகங்களைப்பற்றி நமக்குக் கிடைக்கும் விவரங்கள் இதனடியில் சுருக்கமாக எடுத்தெழுதப்பட்டிருக்கின்றன.

வடமொழி நூல்களில் 'பிரமேஹம்' என்ற ஜலரோகத்தைப்பற்றிய குறிப்புகள்:—

வடமொழியில் இப்போது நமக்குக் கிடைக்கும் ஆலக்கிரந்தங்களாகிய 'சரகஸம்ஹிதை,' 'ஸுச்ருதஸம்ஹிதை,' 'காச்யபஸம்ஹிதை,' 'பேளஸம்ஹிதை,' 'ஹாரீதஸம்ஹிதை' என்ற 5 நூல்களில் முதலாவதான சரகஸம்ஹிதையில் பிரமேஹ ரோகத்தின் காரணங்கள், வகைகள் அவற்றின் லக்ஷணங்கள், அவற்றின் சிகிச்சை முறை இவையெல்லாம் மிகவும் விரிவாகவும் தெளிவாகவும் கூறப்பட்டுள்ளன. பிற்காலத்திய நூல்களில் வியாதிகளின் குறிகுணங்களை மிகவும் நன்றாக விவரிக்கும் 'மாதவ

* 'நிதானே மாதவ: ஸ்ரேஷ்ட:' — வியாதிகளின் காரண குணங்களை விவரிப்பதில் 'மாதவ நிதானம்' முதலிய மாதவரே சிறந்தவர் — என்பது பிரசித்தமான வாக்கியம்.

நிதானம்' என்ற நூலில் சரகஸம்ஹிதையிலுள்ள குறிப்புகளே பெரும்பாலும் கையாளப்பட்டிருக்கின்றன. மற்ற ஸம்ஹிதைகளில் குறிப்புகள் விரிவாக இல்லாததோடு, தெளிவாகவும் சொல்லப்படவில்லை. ஆகையால் சரகஸம்ஹிதையிலுள்ளபடியே பிரமேஹத்தின் நிதானத்தை (காரணங்கள், குறிகுணங்கள் முதலியவைகளை) ச்சுருக்கமாக எழுதுவோம்:—

'பிரமேஹம்' என்ற சொல்லுக்கு 'அதிகமாக நீர்த்து ஒழுகுதல்' என்று பொருள். 'நீரிழிவு' என்பது அதற்குச் சரியான மொழிபெயர்ப்பாகும். இந்த வியாதியில் உடம்பின் ஸாரமான அம்சங்கள் மூத்திரத்தோடு கலந்து மூத்திரத்தை அதிகப்படுத்தி அதனோடு வெளிப்படுவதால் இந்தப் பெயர் இதற்கு ஏற்பட்டது.

இதன் காரணங்களையும் வகைகளையும் பிரித்து விவரிக்குமுன் பொதுவாக எல்லா வியாதிகளும் உண்டாவதற்கான காரணங்களைப்பற்றிய சில விதிகளை முதலில் சொல்லவேண்டியிருக்கிறது. அந்த விதிகள் 'ப்ரமேஹம்' என்ற வியாதியின் பலாபலத்தையறிய மிகவும் அவசியமானவை.

தோஷம், தூஷ்யம், நிதானம்.

(1) ஒரு வியாதி ஏற்படவேண்டுமானால் நமது தேகம் முழுவதும் பரவிப் பலவித வேலைகளைச்செய்து, நமது ஆரோக்யத்துக்கும் வியாதிக்கும் முக்கிய காரணமாக இருக்கும் பித்தம், வாதம், சிலேஷ்மம் என்ற மூன்று தோஷங்களும் ஓர் குறிப்பிட்ட மாறுபாடடையவேண்டும். குறிப்பிட்ட ஒவ்வொரு வியாதிக்கும் வாத, பித்த, சிலேஷ்மங்களில் ஏற்படவேண்டிய மாறுபாடுகள் கண்டு பிடிக்கப்

பட்டு நிர்ணயிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. இதை வியாதிக்கு அநுகூலமான 'தோஷ' நிலைமை என்று கூறுகிறார்கள்.

(2) ஆனால் பித்த, வாத, சிலேஷ்மங்களின் மாறுபாடு மட்டும் ஓர் வியாதியை உண்டாக்க வல்லதல்ல. அந்த வியாதி உடம்பின் எந்த அங்கத்தில் அல்லது தாதுக்களில் ஏற்பட்டு அவைகளைக் கெடுக்குமோ அந்த அங்கம் அல்லது தாதுக்களும் குறிப்பிட்ட ஓர் மாறுபாடு அடைந்திருக்கவேண்டும். இதை வியாதிக்கு அநுகூலமான 'தூஷ்ய' நிலைமை என்று கூறுகிறார்கள். 'தூஷ்யம்' என்றால் குறிப்பிட்ட வியாதியால் கெடுக்கப்படக்கூடிய உடம்பின் பகுதி என்று பொருள்.

(3) இவ்விரண்டு நிலைமைகள் இருந்தால் கூட வியாதி வராமல் இருக்கலாம். அந்த வியாதியை உடனே உண்டாக்குவதற்கான ஆகாரம், நடவடிக்கைகளிரண்டும் ஏற்பட்டாலொழிய வியாதி உண்டாகாமலே இருந்து விடலாம். இவ்வித ஆகார, நடவடிக்கைப்பிரகரணத்துக்கு 'நிதானம்' அல்லது வியாதியின் முக்கிய காரணம் என்று பெயரிட்டிருக்கிறார்கள்.

ஆகையால், 'தோஷம்', 'தூஷ்யம்' 'நிதானம்' இம்மூன்றும் சேர்ந்து ஒரு வியாதியை உண்டாக்குகின்றன. இம்மூன்றின் நிலைகளும் ஒன்றுக்கொன்று உதவியாக அமையுமாயின் வியாதி சம்பவிக்கிறது. ஒன்றுக்கொன்று உதவியாக இல்லாமற்போனாலும், அல்லது அவையும் பலவீனமாக இருந்தாலும் வியாதி வராமலே இருந்து விடலாம். அல்லது வந்தாலும் கடுமையாக இராது.

பிரமேகத்தின் 'தோஷ' 'தூஷ்ய' 'நிதானங்கள்'.

இந்த விதிகளை அநுசரித்துப் பிரமேகமும் என்ற

ரோகத்துக்கான தோஷ, தூஷ்ய, நிதானங்கள் கூறப்படுகின்றன :—

(1) தோஷம்.—பிரமேஹ ரோகத்துக்குப் பெரும்பாலும் சிலேஷ்மமே முக்கியமான தோஷமாக இருந்தபோதிலும், பித்தமும், வாதமும் சிகிச்சை செய்யமுடியாத பிரமேகங்களை உண்டாக்கக்கூடியவை.

பிரமேஹத்தை உண்டாக்குவதற்கு சிலேஷ்மம் அதிகரித்திருப்பதோடு அதிக த்ரவமாகவும் (நீர்த்துப் போயும்) இருக்கவேண்டும்.

பித்தப்பிரமேஹத்துக்கு பித்தம் அதிக உஷ்ணத்தோடு, ப்ரகோபித்து (அதிகரித்து) இருக்கவேண்டும்.

வாதப் பிரமேஹத்துக்கு வாதம் அதிகரித்திருப்பதோடு மற்ற இரு தோஷங்களாகிய பித்தமும், சிலேஷ்மமும் க்ஷயமடைந்து (குறைந்து) இருக்கவேண்டும்.

(2) தூஷ்யம்.—பிரமேஹத்துக்குரிய தூஷ்யங்கள் அடியிற்கண்ட தாதுக்களாகும் :—

1. மேதஸ் (கொழுப்பு).
2. மாம்சம் (தசை).
3. சரீரக்லேதம் (உடம்பிலுள்ள கசிவுப்பொருள்கள்).
4. ரத்தம்.
5. வஸை (சுத்த மாமிசத்தின் திரவம்).
6. ரஸம (ஆகாரத்தின் ஸாரமான பாகம்).

7. லஸீகா (தோலுக்கும் மாம்ஸத்திற்கும் இடையே உள்ள ஜலத்தண்ணீர்).

8. மஜ்ஜை (எலும்பிற்குள் உள்ள மிருதுவான பாகம்).

9. சுக்கிலம்.

10. ஓஜஸ் (எல்லா தாதுக்களின் ஸாரம்).

இவற்றுள் மேதஸ், மாம்ஸம், உடம்பிலுள்ள த்ரவம் இவை மூன்றுமே முக்கியமான தூஷ்யங்கள்

பிரமேஹ ரோகத்தை உண்டாக்குவதற்கு தூஷ்யங்களான இந்த தாதுக்கள் மிகுந்தும், தேகத்தில் இறுகிச் சேராமலும் இருத்தல் வேண்டும்.

(3) நிதானம்:-மேதஸ் (கொழுப்பு), மாம்ஸம் (தசை), உடம்பிலுள்ள கசிவுப் பொருள், இவை மூன்றுமே பிரமேஹத்தினால் கெடுக்கப்படும் முக்கியமான தாதுக்களாகையால், கொழுப்பையும் மாம்ஸத்தையும், கசிவுப் பொருள்களையும் அதிகமாக்கி சரீரத்தில் இறுகிச்சேராமல் இருக்கும்படி செய்யும் பழக்க வழக்கங்களும், ஆகாரங்களுமே இந்த வியாதிக்கு நிதானமாகும். அவையாவன:-

(i) தேகப்பயிற்சியில்லாமலும், உடம்பைத் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்தல் அல்லது பிடித்துக்கொள்ளுதல் முதலிய பழக்கங்களில்லாமலும், தூக்கத்திலும் (அதிலும் பகலில் தூங்குவதிலும்), ஓரே இடத்தில் உட்கார்ந்து இருப்பதிலும் உள்ள சுகத்தைக்கருதி அதை அதிகமாக அனுபவிப்பதும், இந்த வியாதியை உண்டாக்கக்கூடிய பழக்க வழக்கங்களாகும்.

(ii) புதிய அரிசி சமைத்த அன்னத்தை அதிகமாகவும் காலந்தப்பியும் உண்ணுதலும், புதிய பருப்பு, உளுந்து

இவற்றின் மா, வெல்லம் முதலியவற்றால் செய்த பணி யாரம், தயிர், பால், நெய், சதுப்பு நிலப்பிராணிகளின் மாமிசம், இவற்றை அதிகமாக உபயோகித்தலும் இந்த வியாதியை உண்டாக்கக்கூடிய அன்னபானாதிகளாகும்.

(iii) மேலும் மிருதுத்தன்மை, நைப்பு, கபம் இவை மிகுந்த தேகமுள்ள தாய்தகப்பன்மாருக்குப் பிறந்த சந்ததிகளுக்குப் பிறவியிலேயே கப மேதஸ்களின் மிகுதியும் இறுகலின்மையும் ஏற்படுமாகையால், அவர் களுக்குப் பிரமேஹம் உண்டாகாமல் இருப்பதற்கு ஆகா ரத்திலும், பழக்க வழக்கங்களிலும் மிகவும் ஜாக்கிரதை யாக இருக்கவேண்டியது அவசியம். ஆகாரங்களில் யவை யென்றும் நெல்லும் (கருங்குருவையும் உபயோகிக்கலாம்) பழக்கங்களில் தேகப்பயிற்சி, ஸ்நானம், உடம்பு பிடித்துக் கொள்ளுதல், சந்தனம் முதலிய வாசனைத்திரவியங்கள், பிரமேஹத்தைக் குணப்படுத்தும்கஷாயங்கள், தைலங்கள், கிருதங்கள் இவைகளை அதிகமாக உபயோகிக்கவேண்டும்.

பிரமேஹங்களின் வகைகளும் குறிகுணங்களும்.

பிரமேஹங்கள் (1) கபப்பிரமேஹம் (2) பித்தப் பிர மேஹம் (3) வாதப் பிரமேஹம் என்று மூன்று வகை யாகப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. அவைகளுள் கபப் பிரமேஹங்கள் உண்டாகும் விதமும் அவற்றின் 10 வகை களும் அடியிற் கண்டவாறு :

உண்டாகும் விதம்.

மேலேகண்ட அபத்ய, நிதானங்களோடு, கபதோஷத் தின் மிகுதியும் ஏற்பட்டால் இவை மூன்றும் ஒன்றாக் கொண்டு அனுகூலமாக இருப்பதால் வெகு சீக்கிரத்தில் கபப்பிரமேஹம் உண்டாகிவிடுகிறது. அது எப்படி யெனில், அதிகரித்த கபம் இறுகாத உடம்பில் பல இடங்

களிலும் எளிதில் பரவுகிறது. அப்படிப் பரவிய கபம் தேகத்தில் மேதஸ் அதிகரித்து இறுகாமல் இருப்பதால் முதலில் மேதஸ்ஸுடன் கலந்துகொள்கிறது. மேதஸ்ஸின் குணங்களும் கபத்தின் குணங்களும் பெரும்பாலும் ஒத்திருப்பதால் மேதஸ்ஸோடு நன்றாகக் கலந்துவிடுவதுடன், தனது மாறுபாட்டால் மேதஸ்ஸையும் கெடுத்துவிடுகிறது. கெடுக்கப்பட்ட மேதஸ்ஸுடன் சேர்ந்து உடம்பிலுள்ள கசிவுப் பொருள்களோடு கலந்து அவற்றை அதிகரிக்கச் செய்து மாமிசத்திலும் சம்பந்தப்பட்டு மாமிசத்தைக் கெடுத்து மாமிசத்தில் [illegible]யும், பிளவை, கட்டி, சிரங்கு முதலியவைகளையும் உண்டாக்குகிறது. மேலும் கசிவுப் பொருள்களைக் கெடுத்து அவற்றை மூத்திரமாக மாற்றுகிறது. சிறுநீரை யிறக்க, மூத்திராசயம் இவற்றின் சம்பந்தப்பட்ட மூத்திரவாஹி ஸ்ரோதஸ்ஸுகளின் (கால்வாய்களின் [illegible]) வாய்களை அடைத்தும் அவற்றில் [illegible]. கசிவுப்பொருள்கள் இவற்றின் சேர்க்கை அதிகமாகி இருப்பதால் அவைகளால் தடைபட்டு இயற்கையான தன்மையை இழந்து இத்தடைப்பொருள்களை 'அ[illegible]மாக' (சேராமல் இருக்கும் தன்மையையடையும்படி) செய்கிறது. [illegible] இவை முற்றிலும் துளைப்படுத்த முடியாமல் செய்துவிடுகிறது. இதுவே அதிகரித்த கபத்தின் [illegible] ங்கள்

இனி கசிவுப்பொருள்களின் சேர்க்கையிலுண்டான மாறுபாட்டாலும் ஏற்படும் [illegible] கசிவுப்பொருள்கள் [illegible] சேர்ந்து மூத்திராசயத்தில் புகுந்து மூத்திரமாக மாறுகிறது. அப்போது அதில், மாறுபாடடைந்த [illegible] யிற் கண்ட பத்தும், [illegible] உண்டாகின்றன:--

(1) வெளுப்பு, (2) குளிர்ச்சி, (3) உருவ மடைதல், (4) பசை உண்டாதல், (5) தெளிதல், (6) கைப்பு அல்லது எண்ணெய்ப் பசை, (7) கனத் தல், (8) தித்திப்பு, (9) கனத்த பகுதிகளோடு தெளிவடைதல், (10) நாற்றம்.

இவ்விதம் பலவகைக் குணங்களைத் தனித்தோ, சேர்ந்தோ அடைந்து நீர் இறங்கும்போது அந்தந்த குணங்களுக்கேற்ப நீரிழிவுக்கு அடியிற்கண்ட 10 பெயர் கள் இடப்பட்டிருக்கின்றன.

1. உதக மேஹம் (நீரைப்போன்றது). இதில் மூத்திரம் தெளிவாகவும், அதிகமாகவும், வெண்மையாக வும், குளிர்ச்சி பொருந்தியதாகவும் வாசனையற்றதாகவும், தண்ணீரை ஒத்ததாகவும் இருக்கும்.

2. இக்ஷுவாலிகாரஸ மேஹம் (கருப்பஞ்சாறு போன்றது). இதில் மூத்திரம் அதிக தித்திப்பாகவும், குளிர்ச்சி பொருந்தியதாகவும், பசையுள்ளதாகவும், கலங் கினதாகவும், கருப்பஞ்சாறு போன்ற தோற்றமுடையதாக வும் இருக்கும்.

3. ஸாந்த்ர மேஹம். (இறுகும் இயற்கையுடை யது). மூத்திரம் ஒரு பாத்திரத்தில் வைக்கப்பட்டால் சில நேரங்கழித்து அடியில் கனத்த பொருள் சேர்ந்து தங்கியிருக்கும்.

4. ஸாந்த்ர ப்ரஸாத மேகம். முதலில் இறுகிப் பிறகு கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தெளிவது.

5. சுக்ல மேகம். மாவைக் கரைத்ததுபோல் வெண்மை நிறமாக அடிக்கடி மூத்திரம் இறங்கும்.

6. சுக்ர மேஹம். சுக்லம் சேர்ந்தோ, சுக்லத்தைப் போன்ற தோற்றத்துடனோ அடிக்கடி மூத்திரம் இறங்கும்.

7. சீதமேஹம். அதிக தித்திப்பாகவும் குளிர்ச்சியுடையதாகவும் அடிக்கடி மூத்திரம் இறங்கும்.

8. ஸிகதா மேஹம். (ஸிகதா = மணல்) மூத்திரத்தோடு அழுக்குப்போன்ற சிறு துகள்களும் கலந்து வரும்.

9. சனைர்மேஹம். (சனை: — மெதுவாக) கொஞ்சம் கொஞ்சமாகவும், வேகமில்லாமலும், கஷ்டப்பட்டும் நேரம் பிடித்தும் மூத்திரம் இறங்கும்.

10. ஆலாலமேஹம். (லாலா — எச்சில்) நூல் நூற்றதுபோலும், எச்சில் கலந்ததுபோலும், பிசுபிசுப்புடனும் மூத்திரம் இறங்கும்.

பித்தப்பிரமேஹம்

உண்டாகும் விதமும் அதன் வகைகளும்.

பிரமேஹத்தின் தூஷ்யங்களான மேதஸ், மாம்ஸம், க்லேதம் (கசிவுப்பொருள்), ரக்தம் முதலியவைகளை அதிகரிக்கும், அவற்றுள் மேதஸ், மாம்ஸம் இரண்டும் உடம்பில் முக்கியமாயும் அதிகமாயும் நிலைமையில்,

(1) உஷ்ணம் உள்ளதும், புளிப்பு, உப்பு, உறைப்பு, க்ஷாரம் (வேகம் அதிக்கும் காரம்) இவை மிகுந்ததும், இலகுவில் ஜீரணமாகக்கூடியதுமான ஆகாரத்தினாலும், (2) கடுமையான வெய்யில், நெருப்பு, இவைகளில் படுவதினாலும், (3) மன வருத்தம், கோபம் இவைகளாலும், (4) பொருத்தமில்லாத ஆகார வகைகளாலும், பித்தம

அதிகரித்து இருக்கவேண்டிய இடத்தின் எல்லையை மீறுகிறது.

அதிகரித்த பித்தம் மேலே கபப் பிரமேஹத்திற்குச் சொன்ன வகையிலேயே மேதஸ், கசிவுப்பொருள், இரத்தம், வஸை, முதலியவைகளோடு சேர்ந்து பரவி, அவைகளைக் கெடுத்து மூத்திராசயத்தை யடைந்து மூத்திரத்தில் பித்தத்தின் ஆறு குணங்களான காரம், புளிப்பு, உப்பு, உறைப்பு, நாற்றம், உஷ்ணம் இவைகளைத்தனித்தோ ஒன்றிரண்டு கலந்தோ உண்டாக்கி ஆறுவித பித்தப்பிரமேஹங்களை வெகு சீக்கிரத்தில் உண்டாக்(
அவைகளில் தோன்றும் குணங்களைக்கொ(
களுக்குப் பெயர்களும் இடப்பட்டிருக்கின்றன :—

1. க்ஷாரமேஹம் (சுண்ணாம்புக் காரம் போன்றது) நாற்றத்திலும், வர்ணத்திலும், உருசியிலும், கையால் தொட்டுப் பார்க்கும்போதும், சுண்ணாம்பு முதலிய காரத்தைப்போல் மூத்திரம் இருக்கும்.

2. கால மேஹம். மசியைப்போல் கறுத்த வர்ணமாகவும், அடிக்கடியும் மூத்திரம் இறங்கும்.

3. நீல மேஹம். காடை இறகின் நீலம்போல் வர்ணமும் புளிப்பும் உள்ளதாக மூத்திரம் இறங்கும்.

4. லோஹித மேஹம். அஜீர்ண நாற்றத்தோடும், உப்பாகவும், உஷ்ணமாகவும், இரத்த வர்ணமாகவும் மூத்திரம் இறங்கும்.

5. மஞ்சிஷ்ட மேஹம். மஞ்சிஷ்டி என்ற மருந்துச் சரக்கைக் கரைத்தது போலவும், அஜீர்ண நாற்றத்தோடும் மூத்திரம் இறங்கும்.

6. ஹரித்ரா மேஹம். மஞ்சள் கரைத்த நீர் போலவும், உறைப்பாகவும் மூத்திரம் இறங்கும்.

இவ்வாறுவகைப் பித்தப்பிரமேகங்களும் சமனப் படுத்தக்கூடியவையே தவிர முற்றிலும் குணமாவது அரிது. இதன் காரணங்கள் வருமாறு :—

1. இந்த வியாதி, மேதஸ் (கொழுப்பு) வின் அதிகரிப்பும், பித்தத்தின் அதிகரிப்பும் சேர்ந்து உண்டாகிறது. பித்தத்தின் முக்கிய ஸ்தானம் இருதயத்திற்குக்கீழும், தொப்புளுக்கு மேலும் உள்ள பித்தாசயமாகும். மேதஸின் முக்கியஸ்தானமாகிய வபாவஹனம் (Peritonium and Omentum), பித்தாசயத்தின் ஓர் பகுதியிலும் உள்ளது. ஆகையால் வியாதிக்குரிய தோஷமாகிய பித்தமும் தூஷ்யமாகிய மேதஸ்ஸும் ஒன்றுக்கொன்று பக்கத்தில் சம்பந்தப்பட்டிருக்கின்றன.

2. பித்தமும், மேதஸ்ஸும் ஒன்றுக்கொன்று விரோதமான குணமுடையவைகளாதலால் ஒன்றுக்காகச் செய்யப்படும் சிகிச்சை முறை மற்றொன்றுக்கு முரணாக ஏற்படக்கூடியதாக இருக்கிறது. ஆகையால் இந்த வியாதியை முற்றிலும் குணப்படுத்துவது பெரும்பாலும் அரிது. வியாதியின் கடுமையைக் குறைத்து ஆயுளை நீடிப்பதற்கான பல முறைகள் உண்டு.

வாதப்பிரமேகம்

உண்டாகும் விதமும் அதன் வகைகளும்.

பிரமேக வியாதிக்குரிய தூஷ்யங்களான மேதஸ், கசிவுப்பொருள், மஜ்ஜை அதிகமாக உடம்பில் இளகிச் சோர்ந்திருக்கும் உடல் நிலையில் :—

1. துவர்ப்பு, உறைப்பு, கைப்பு, இச்சுவைகளுள்ளதும், வரட்சியுள்ளதும், லகு குணமுள்ளதும், குளிர்ச்சி

யைக்கொடுக்கக்கூடியதுமான அன்னபானாதிகளை அதிகமாக உட்கொள்வதினாலும்,

2. ஸ்திரீசங்கம், தேகப்பயிற்சி, இவைகளில் அதிகமாக ஈடுபடுவதினாலும்,

3. தேக சிகிச்சைக்காக வாந்திக்கு மருந்து உட்கொள்ளுவதிலாவது, பேதிக்குச் சாப்பிடுவதிலாவது, வஸ்தி செய்துகொள்ளுவதிலாவது அளவுக்கு மீறினாலும்,

4. மல மூத்திராதி வேகங்களை அடக்குவதினாலும்,

5. பட்டினி கிடப்பதனாலும்,

6. உடம்பில் அடிபடுவதினாலும்,

7. அதிக வெய்யிலில் வாடினாலும் துக்கத்தினால் பீடிக்கப்பட்டாலும்,

8. சிகிச்சைக்காக ரத்தம் எடுத்துக்கொள்வது அதிகமாகிவிட்டாலும்,

9. கண் விழித்திருத்தல், உடம்பை மாறுபாடாக வைத்துக்கொண்டு உட்காருதல், படுத்தல் முதலியவைகளாலும்,

வாதம் சீக்கிரத்தில் அதிகரித்துத் தன் உரிய இடத்தின் எல்லையை மீறுகிறது. இவ்விதம் அதிகரித்த வாதம், இறுகிச்சேராத மேதஸ் முதலியவை அதிகரித்த உடம்பில் பரவி,

(ப) மாம்சத்தின் திரவ பாகமாகிய 'வஸை'யை எடுத்துக்கொண்டு, மூத்திரம் செல்லும் கால்வாய்களை அடைந்து 'வஸாமேஹம்' என்னும் ப்ரமேஹத்தை உண்டுபண்ணுகிறது. இதில் மூத்திரம் வஸை கலந்தும்,

வலையைப்போன்ற தோற்றத்தோடும், அடிக்கடி இறங்கும்.

(b) 'மஜ்ஜை'யை இழுத்துக்கொண்டு மூத்திரப் பைக்குக்கொண்டுவந்ததானால் அப்பொழுது 'மஜ்ஜாமேஹம்' என்னும் ப்ரமேஹத்தை உண்டாக்குகிறது. இதில் மூத்திரத்தோடு மஜ்ஜையும் இறங்கும்.

(c) தோலுக்கும், மாம்சத்திற்கும் இடையிலுள்ள 'லஸீகா' என்ற நீரை எடுத்துக்கொண்டு மூத்திராசயத்துக்கு வந்து மூத்திரத்தை அதிகப்படுத்தி, மதம் பிடித்த யானையைப்போல் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக ஓயாமல் மூத்திரத்தை இறங்கச் செய்கிறது. இதற்கு 'ஹஸ்திமேஹம்' (ஹஸ்தி=யானை) என்று பெயர்.

(d) தித்திப்பு குணமுள்ள 'ஓஜஸ்'ஸை துவர்ப்புள்ளதாகச்செய்து, தன் ஸ்தானத்தைவிட்டு மூத்திராசயத்திற்கு வரச்செய்து 'மதுமேஹம்' என்னும் பிரமேஹத்தை உண்டாக்குகிறது. இதில் மூத்திரம் தித்திப்பும், துவர்ப்பும் கலந்தும், வறட்சையுடனும், வெளுப்பாகவும் இறங்கும்.

இந்த நான்குவகைப் ப்ரமேஹங்களும் முற்றிலும் குணப்படுவது அரிது. இதன் காரணம்:- இந்தப் பிரமேஹங்களால்,

(1) உயிருக்கு ஆதாரமான மஜ்ஜை, ஓஜஸ் முதலியவை வெளிப்பட்டுவிடுவதும்,

(2) வாதமும், மேதஸ் மஜ்ஜை முதலியவைகளும் ஒன்றுக்கொன்று மாறுபட்ட குணமுடையவைகளாதலால் ஒன்றுக்குச் செய்யும் சிகிச்சை மற்றொன்றுக்கு முரணாக ஏற்படுவதுமாகும்.

ப்ரமேஹங்களின் முதல் அறிகுறிகள்.

இவ்விதமாக 20 வகை ப்ரமேஹங்கள் உற்பத்தியாகும் வரலாறு கூறப்பட்டது. இனி இவை வரும்போது முதலில் காணும் அறிகுறிகள் விவரிக்கப்படுகின்றன :-

1. தலை மயிர் சடை விழுதல்.

2. வாயில் தித்திப்பு.

3. கால் கை மறத்தல் எரிவு.

4. வாய், அண்ணம் (மேல் வாய்), தொண்டை இவைகள் உலர்ந்து போதல்.

5. நீர் வேட்கை.

6. சோம்பல்.

7. உடம்பில் அழுக்கு.

8. உடம்பிலுள்ள இடுக்குகளில் பூச்சுப்போன்ற அழுக்கு.

9. தேகம் பூராவும் எரிவு.

10. அங்கங்கள் மறத்தல்.

11. உடம்பிலும் மூத்திரத்திலும் எறும்பு, வண்டு முதலியவை மொய்த்தல்.

12. மூத்திரத்தில் பலவித மாறுபாடுகள்.

13. உடம்பில் நாற்றம்.

14. தூக்கம்.

15. ஓய்ச்சல்.

16. அதிகமாக வியர்த்தல்.

17. உடம்பு கனத்தல்.
18. மயிர், நகம் இவை சீக்கிரம் வளருதல்.
19. குளிர்ச்சியில் அதிகம் பிரியம் முதலியவை.

ப்ரமேஹத்தினால் உண்டாகும் பிந்திய உபத்ரவங்கள்.

இப்போது ப்ரமேஹத்தினால் ஏற்படும் உபத்திரவங்கள் (பிற்காலத் தொந்தரவுகள்) கூறப்படுகின்றன:—

1. நீர் வேட்கை.
2. ஜுரம்.
3. வயிற்றுப்போக்கு.
4. எரிவு.
5. பலவீனம்.
6. அரோசகம்.
7. அஜீர்ணம்.
8. மாமிசம் அழுகுதல்.
9. பிளவை.
10. ரத்தக்கட்டி.
11. சீழ்க்கட்டி.

முதலியன.

ப்ரமேஹம் சீக்கிரம் வரக்கூடிய பழக்கவழக்கங்கள்.

1. தின்பண்டங்களில் அதிக ஆசை.
2. ஸ்நானம், நடை இவைகளில் வெறுப்பு.

3. உற்சாகக் குறைவாக இருத்தல்.
4. அதிகப் பருமன்.
5. உடம்பில் அதிக கைப்பு.
6. பெருந்தீனி.

பிரமேஹம் வராமல் தடுக்கும் பழக்கவழக்கங்கள்

தாதுக்களை ஸமமாக விருத்தியாகக்கூடிய ஆகார வகைகளைச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு ஓடியாடி நடமாட்டத்துடன் காரியங்களைச் செய்து வருபவரை பிரமேஹம் அணுகாது.

தமிழ் நூல்களில் மூத்திர ரோகங்களைப்பற்றிய குறிப்புகள்.

வியாதிகளின் குறைகுணங்களைத் தெளிவாகப் பிரித்துக்கூறும் தமிழ் நூல்கள் அரிதாக இருக்கின்றன. கிடைக்கும் நூல்களிலும் வியாதிகளின் கூறுபாடுகளும் பெயர்களும் தெளிவாகக் காணப்படவில்லை. எனினும் 'யூகிமுனி வைத்திய சிந்தாமணி' என்னும் நூலில் 'பிரமியம்' 21 வகை தனியாகவும், 'ஜலரோகம்' 20 வகை வேறாகவும் பிரிக்கப்பட்டு அவற்றின் குறைகுணங்களும் விவரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. தமிழ் நூல்களில் இவ்வியாதிகளின் குணங்களை விவரிக்கும் நூல்களில் இந்நூலே சிறந்ததாகக் காணப்படுகிறது. ஆகையால் அப்பகுதி இதனடியில் எடுத்தெழுதப்படுகின்றது :—

'யூகிமுனி வைத்திய சிந்தாமணி'யில் கண்டபடி 'பிரமியம்', 'ஜலரோகம்' இவற்றின் அட்டவணை :—

(சரஸ்வதிமஹால் சுவடி நெ. 37 பாடல் 422 முதல் 494 வரையில் உள்ளபடி).

பிரமியம் 21 வகை :—

1. வாதப் பிரமியம்
2. பித்தப்பிரமியம்
3. சேற்றுமப்பிரமியம்
4. வாதபித்தப்பிரமியம்
5. பித்தசேற்றுமப் பிரமியம்
6. தொந்தப் பிரமியம் (த்வந்த்வ)
7. கட்டுப் பிரமியம்
8. சலப்பிரமியம்
9. நாறுகந்தப் பிரமியம்
10. இரத்தப்பிரமியம்
11. சீழ்ப்பிரமியம்
12. ஒழுக்குப்பிரமியம்
13. அசிக்கிரப் பிரமியம் (அசீக்ர)
14. மூத்திர கிருச்சிரப் பிரமியம்
15. காம்பான் பிரமியம்
16. கல்பிரமியம்
17. ஆதுப்பிரமியம்
18. கிரசப்பிரமியம்
19. அலிப்பிரமியம்
20. மதுப்பிரமியம்
21. விரணப்பிரமியம்.

ஜலரோகம் 20 வகை :—

வாதத்தினால் உற்பவிக்கிறவை 4.

1. ஆச்சிய மேகம்
2. சுத்தமேகம்
3. பிரமிய மேகம்
4. மாம்ச சிறுநீர்மேகம்

பித்தத்தினால் உற்பவிக்கிறவை 6.

5. அப்பியம்
6. அபிரமியம்
7. சாம்பிறுநீர் மேகம்
8. மதுரிய மேகம்
9. சாத்திய மேகம்
10. ஆவிநுக மேகம்

சேற்றுமரோகம் 10.

11. வார மேகம்
12. சந்தன மேகம்
13. மச்ச மேகம்
14. ஆக்க மேகம்
15. காரா மேகம்
16. சுக்கில மேகம்
17. உதக மேகம்
18. பிருங்க மேகம்
19. லவண மேகம்
20. வசந்திமேகம்

இவைகளின் விவரம்:-

மேகம் (என்ற பிரமியம்) இருபத்தோன்றுக்கும் பேர் குணகுணம்.

நூல் வரலாறு

உரைத்திட்டேன் மேகமென்ற பிரமியத்தை
உத்தமனே இருபத்து ஒன்று தன்னைத்
திரைத்திட்ட சிவன்தானுந் தேவிக்குச்சொன்னார்
தேவிதான் தன்மந்திரிக் குபதேசிக்க
தரைத்திட்ட தன்மந்திரி அசுவனி தேவர்க்குச்
சாற்றிடவே அசுவனியாந் தேவர்தாமும்
பரைத்திட்ட அகத்தியர்க்குப் போதிக்கக்கேட்டுப்
பாங்காகப் புலத்தியர்க்கு அருள்செய்தாரே.

அருள்செய்தார் புலத்தியரும் யூகியென்ற முனிக்கு
அதிகமாம் யூகியென்ற முனிவன்றானும்
பொருள்செய்தார் பூலோகத்துள்ள பேர்க்குப்
பேரான ஆயுருவேதத்தைத் தானும்
தெருள்செய்தார் திரட்டியே தேரர்தாமுந்
தேசிகளுய்ச் சகத்திலுள்ள பேர்களுக்கு
மருள்செய்து போகாமல் சாத்திரத்தின்படியே
மார்க்கமாம் பிரமியத்தை வழுத்தக்கேளே.

பிரமியத்தின் வகை 21.

வழுத்தவே பிரமியத்தின் பேரைக்கேளு
வாதத்தின் பிரமியமாம் பித்தபிரமியம்
திழுத்தவே சேற்பமத்தின் பிரமியந்தான்
சீரான வாதபித்தப் பிரமியமாகும்
கழுத்தவே பித்தசேற்பமப் பிரமியந்தான்
கலந்தொந்த பிரமியமாங் கட்டிப்பிரமியம்
தழுத்தவே சலப்பிரமியந் தந்திப்பிரமியம்
தனித்ததோ[ர்] ரத்தப்பிரமியந் தானென்றே.

தானென்ற செப்பிரியம் ஒழுக்கப்பிரியம்
  தனி அரித்திரப் பிரியமாம் சித்திரப்பிரியம்
காமென்ற காப்பாளும் பிரியத்தோடு
  கல்வியினையும் பிரியமாம் ஆதுப்பிரியம்
தேனென்ற செர்ப்பிரியம் வெப்பிரியந்தான்
  சேரான மதுப்பிரியம் விணைப்பிரியம்
மனென்ற பிரியந்தான் இருபத்தொன்று
  இதிலுடைய உற்பத்தி விபரங்கேளே.

பிரியம் உண்டாகுங் காரணங்கள்.

இயம்பவே யெனவோரை யிசையுஞ் சொல்லில்
  எற்றமாம் பெரியோரை மேவல்கொள்ளல்
புயம்பவே பெண்ணினைய சோரம்பற்றல்
  பொருந்திய யவகாரித்தல் பெருமை சொல்லல்
நயம்பவே நரனினர்க்கு நட்டஞ்செய்தல்
  நாட்டமா யெங்கோம் பெண் போசித்தல்
மயம்பவே பயந்துவந்த பேரைக்காட்டல்
  பழிச்சொல் பிரியத்தில் பதிப்பாடாமே.

பாடாகப் பெண் போகமிகள் நுப்பு
  பயின்றிட்டுப் பட்டு விசேமிக விருத்தல்
நாடகத் தாம்பத்தில் நாடுதாம்
  சதுரமாய் காரணத்தை மிகப் புரித்தல்
வடாக உப்புறைப்புத் தவர்ப்பு மிஞ்சில்
  உக்கிரமாம் பலபலவாய விரோத செய்யில்
காடான மனதில் மேலாக காமமான
  கைத்தலமேல் பிடித்திருந்து காயமகாதே.

காணவே புருடர்களுப்பு சேராமைப்பற்றி
  கணமான நாடியும் கடித்துச் சுற்றி
ஆணவே அழுத்தமாம் புத்தாம்
  அழன்று மிகவேசாவாசைப் பற்றிக் கொள்ளும்.

நாணவே நாடியொடு வெலும்பில் சூழ்ந்து
நலமான சுரோணிதத்தில் மிகக்கலந்து
ஆணவே அடிவயிறு இசித்து நோவாம்
ஆகாத பிரமியத்தின் ஆண்மைதானே.

1. வாதப் பிரமியம்

ஆண்மையாய் கோசலம் போல் நீரிறங்கும்
அரிக்கியே அடிக்தண்டில் மிகவலிக்கும்
வெண்மையாய்க் கட்டியாய்ச் சீழ்தான் வீழும்
விரையிலே கனத்துமே நோக்காடுண்டாம்
பாண்மையாய் அடிவயிறு பக்கந்தன்னில்
பாபரத்து நோவாகிப் பாரமுண்டாம்
வாண்மையாய் வயிறுதனில் இசிவுண்டாகும்
வற்றுமே சரீரந்தான் வாதப்பிரமியம்.

2. பித்தப்பிரமியம்

சரீரந்தான் மிகவற்றித் தியக்கமுண்டாய்ச்
சந்தெரி கைகால்தான் நோவுண்டாகும்
சரீரந்தான் கறுத்துமே வெளிவுண்டாகும்
கனமான குதந்துய்யங் கடுப்புக்காணும்
நீரந்தான் மஞ்சள்போலச் சீயாய்வீழும்
மனர்த்தாலும் அருசியாய்க் கைகாலோயும்
பரீரந்தான் மிக்காமது புளிக்கிவிழும்
பேரான மிக்காம்நோம் பித்தப்பிரமியம்.

3. சேற்றுமப்பிரமியம்

லிங்கத்தில் நோவுண்டாய்க் கடுப்புக் காணும்
நீறிறங்கி வெள்ளையாய்ச் சலமாய் வீழும்

பங்கத்தில் மேனியெல்லாம் பழுப்பாய்க் காணும்
  பாண்டுவாய் கண் நகங்கள் வெளுத்திருக்கும்
சங்கத்தில் சுழுக்கிட்டு நிறைந்தும்
  நரிசாக அழுக்கது அருக்கல் காணும்
அங்கத்தில் அனல் மிகவே அழன்று மேனி
  அசாத்தியசேத்துமப் பிரமியம் அறிந்து கொள்ளே.

4. வாதபித்தப் பிரமியம்

அறியவே ஆக்கையெல்லாம் வலியுண்டாகி
  அழலங்குந் தழுவியே சலமை வைத்தாற்போல்
மறியவே அழுக்கதுக்கு மருத்தமாகும்
  மாப்போல் சிறுநீரில் கரைந்துவிழும்
வெரியவே பலத்திரத்தில் கட்டுக்கட்டி
  வெள்ளையாய் வியர்த்துதான் இறங்கிக்கொள்ளும்
அரியவே கடுக்கென்று நிறங்காணும்
  அழுக்குமே வாதபித்தப் பிரமியமாகுமே.

5. பித்தசேற்பனப் பிரமியம்

பித்தமாய் வாயெல்லாம் மிகவேயறைத்தும்
  பிரமியே அழலாய் நீர்வருகாணும்
சுத்தமாய் மஞ்சணித்து வெள்ளைவிழும்
  சுழுக்குத்தான் லிங்கத்தில் மிகுதியாகும்
பத்தமாய்க் கடுக்கடுக்கென் றேறவுண்டாகும்
  பகலுறக்க மிகுதியாய்ப் பசியுமாறும்
புத்தமாய் உடம்பெல்லாம் வலிக்குமாகும்
  பித்த சேத்துமப் பிரமியம் பேசினாரே.

6. தொந்தப் பிரமியம்

பேசவென்ற சரீரத்தில் நிறைவுண்டாகில்
  புழுக்கள்தான் வார்தல்போல் புணர்காணும்.

ஆசுமென்ற அடிவயிற்றில் அரப்புண்டாகும்
அடிக்கடிக்கு நீர்தானும் கடுத்திறங்கும்
கூசுமென்ற லிங்கத்தில் கசிவுண்டாகிக்
குறிகள்தான் பலவர்ணமாகக் காணும்
ஆசுதான் அடிதன்னில் தோய்ந்திருக்கும்
தொந்தமாம் பிரமியத்தின் சூட்சந்தானே.

7. கட்டிப் பிரமியம்

தாறுக சடமெங்கும் கட்டியாகித்
தரிக்காமல் வலியுண்டாய்த் தளர்ச்சிகேடாய்த்
தேறுக லிங்கத்தில் திணவுண்டாகிச்
சொறியாகி விரைரெண்டில் நீர்பாயும்
வாறுகக் கட்டியாய் லிங்கந்தன்னில்
உறுதியாய்ப் பருக்கைபோற் சியாய்வீழும்
மாறுக உடம்பதுதான் வற்றிக் காணும்
மருவு கட்டிப் பிரமியத்தின் வண்மைதானே.

8. சலப் பிரமியம்

வண்மையாய் வடிவமெல்லாம் வலியுண்டாதல்
வாய்கைத்து வாந்தியொடு மயக்கமாதல்
தண்மையாய் லிங்கத்தில் சலங்கசித்தல்
தாக்கான அடிவயிற்றில் புகைச்சலுண்டாம்
வெண்மையாய் மலத்தனிலே சீதங்காணல்
வெளுப்பாகி கிறங்கிக் குத்தலுண்டாதல்
உண்மையாய் நுரையாய்ப்புக்கட்டி உண்டாய்
ஒழுக்குமே சலப்பிரமியம் ஆண்மைதானே.

9. நாறுதந்தப் பிரமியம்

ஆண்மையாய் அடிவயிறு புண்போல நொந்து
அடித்தண்டு விறுவிறுத்து உச்சங்காணும்

தண்மையாய் விக்கத்தில் கின்னரத்தின்
தந்திபோல் சிறந்து புன்மைவிபூம்
வெண்மையாய் வெறுப்புத்தான் [illegible]
வித்தையாய் அழுக்கழுக்க [illegible]
நன்மையாய் [illegible]
[illegible] பிரபத்தின் [illegible].

10. இ[illegible]மியம்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

11. [illegible]மியம்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

12. [illegible]மியம்

[illegible]
[illegible]

காயாகிக் கட்டியாய் முளையுண்டாகிக்
கனமான விரணமாய்க் காயமெல்லாம்
ஆயாகி அங்கமெல்லாங் குடைச்சலாகு
மழன்றுமே அக்கினியா யன்றிக்கொள்ளும்
நோயாகிப் பாய்க்குள்ளே கிடையுமாகி
நுண்மையாய் ஒழுகுமென்ற மேகந்தானே.

13. அரித்திரப் பிரமியம்

தானுமே மஞ்சள்போல் வெள்ளைகாணும்
தழலாக வெதும்பியே நீரிறங்கும்
காணுமே கதிர்தனையே யேற்றினாற்போல்
கடுப்பாக விறுவிறுக்கும் கடுஷ்ணமாகும்
வானுமே மதியம்போல் தானிருந்து
மதிமுகங்கள் மஞ்சள்போல் தானிருக்கும்
தேனுமே கசப்பாகும் நாவுதானும்
திடுக்குண்டாம் அரித்திராமாம் பிரமியந்தான்.

14. மூத்திர கிருச்சிரப் பிரமியம்

அரித்திரம்போல் நீரிறங்கும் ஆண்மைகுன்றும்
அருக்கியே மிகக்கடுத்து நீர்தான்வீழும்
தெரித்திரம்போல் நீர்தனையே கட்டிக்கொள்ளும்
நிச்சயம்போல் சரீரத்தி லுறக்கமில்லை
தரித்திரம்போ லன்னத்தைப் பொசிக்கொட்டாது
சஞ்சலமாய் மனதுதான் தரிகொடாது
விசித்திரம் போல் உடம்பெல்லாம் உளைச்சலுண்டாம்
ஓடு மூத்திரக் கிருச்சிரப் பிரமியந்தானே.

15. காப்பான் பிரமியம்

உளைந்துமே வயிறுதான் ஏதங்காணும்
உஷ்ணமாய் மூத்திரந்தான் உருக்கிவீழும்
அளைந்துமே அங்கமெல்லாஞ் சொறிவுண்டாகும்
அழலாக வெதும்பலாய்க் கைகாலேயும்

புலைஞ்சமே விங்கத்தில் புண்போல் [illegible]
பொது பொருபாயச் கண்ணுறும்புக் கல்போல [illegible]
கலைஞ்சமே [illegible]
கசியுமே [illegible] பரத்தனே.

16. [illegible]

கசியுமே விங்கத்தில் [illegible]
[illegible]
கசியுமே [illegible]
[illegible]
விசியுமே [illegible]
[illegible]
பசியுமே [illegible]
[illegible].

17. [illegible]

கல்லாண [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

18. [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

விறுக்காக விறுவிறுப்பாய் வலியுண்டாகும்
விசையான நரம்பெல்லாம் சுருக்கமாகும்
குறுக்காக அடிவயிறு தனிலே குத்தும்
குளிரும் கிச்சப் பிரமியத்தின் கூறே.

19. வலிப்பிரமியம்

கூறாக அடிநரம்பு குதங்குய்யந்தான்
குத்தியே அடிக்கடிக்கு வலியுண்டாக்கும்
வாறாக வடிவமெல்லாம் மிகஅழற்றி
மயக்கமாய் நாவோடு கைத்தலாகும்
பாறாகப் புறங்காலில் திமிருண்டாகும்
பருத்துமே லிங்கத்தில் வெள்ளைவீழும்
தாறாகத் தன்மாங்கிஷஞ் சுருண்டுகாணுந்
தூசுமிகப் படியும் வலிப்பிரமியந்தானே.

20. மதுப்பிரமியம்

வலியாகி லிங்கமெல்லாம் வருத்தமாகி
வண்டலாய்த் தேன்போல நீரிறங்கும்
எலியாகி பெருமபாக்குந் சிறுநீர்தன்னில்
நுரைச்சிபோல் உள்ளுக்குள் விரணமாகும்
கலியாகி நாற்றமாம் உடம்பெங்குந்தான்
நாவிலே உணர்ச்சியில்லா தருசிபோகும்
பலியாகி நாவறண்டு மயக்கமாகும்
வருத்தமாம் மதுப்பிரமிய மார்க்கமாமே.

21. விரணப்பிரமியம்

மார்க்கமாய் உடம்பெங்கும் விரணமாகி
மகாவருத்த மாகியே நேருடாகி
தேர்க்கமாய் லிங்கமது பெருத்துவீங்கிச்
சீயொடு ரெத்தந்தான் மிகவேகாணும்

கார்க்கடமாய் கருமேடாதி கணுக்களெல்லாம்
கட்டியே நோயாகி கடுப்புமுண்டாம்
வேர்க்கடமாய் மேனியெல்லாம் வெதும்பலாகும்
விழுவிழுக்கும் விரணமாம் விரமியந்தானே.

தானென்ற வியாதியந்தான் இருபத்தொன்றுந்
தகாசிவன்றான் தாய்தனக்கு அருளிச்செய்ய
பானென்ற தாய்தானும் நந்திக்குச் சொல்ல
பரமமாம் நந்தி நயந்திரிக்குச் சொல்ல
ஆமென்ற நம்பந்தி அசுவனி கேட்க
அருளிச்செய்ய அசுவனியும் அகத்தியர்க்குச்
சொல்ல
கோனென்ற அகத்தியரும் புலத்தியர்க்குச் சொல்ல
குருவான புலத்தியரும் குறித்திட்டாரே.

குறித்திட்டார் கோன் பாரமுனிவருக்குக்
கூறின தோரமாம் முனிவர்களும்
உரைத்திட்ட முனியென்ற முனிக்குச் சொன்னார்
முனியென்ற முனிதானும் உலகோர்க்கு ஈந்து
மறைத்திட்ட அரும் வேதத்தினாலே
மறைப்பான பொருளெல்லாம் ஆராய்ந்து
பார்த்து
தெரித்திட்ட சிட்டையெல்லா மோரன்னாய்ச்
சேர்த்து
சிவன்சொன்னபடி சொன்னார் தெளிவாய்த்தானே.

[ரோகியம் முற்றும்.]

சலம் இருபதுக்கும் பேர் உற்பத்தி.

தெளிவாக தேவிதான் சிவனைநோக்கித்
தெண்டனிட்டு ஆயுருவேதத்தைமுன்னே
அளிவாக அனுக்கிரகம் பண்ணித்தல்லோ
ஆத்துமக் கோடிகளிடத்தில் கிருபைவைத்து
களிவாக தேவருக்கும் தேவரான
நடேசரே சகல பேரிடத்தில்தானும்
எளிவாக இருதய கமலத்தில்தானும்
இருந்தவரே சலத்தைநீர் சொல்லுமென்றாள்.

சொல்லுமென்று கேட்டவுடன் சிவனப்போ
தேவியைத்தான் முகம்பார்த்து வாராய்தேவி
அல்லுமென்ற மேகமது யிரண்டுபத்து
அதிதுல்லபமா யிருக்கும் லோகத்துள்ளே
உல்லுமென்ற உன்னுடைய சினேகந்தன்னால்
உரைக்கரிது உரைக்கிறேன் உற்றுக்கேளு
பல்லுமென்ற மகாதேவி பார்க்கில்லாமல்
மகிழ்ந்துநீ கேளுமென்று வசனித்தாரே.

வசனித்த மேகமது ரெண்டுபத்து
வாதத்தில் பிறந்தசலம் நாலே ஆகும்
பிசினித்த பித்தத்தில் உற்பவித்த
பேரான சலந்தானும் ஆறுஆகும்
தெசினித்த சேற்றுமத்தில் உற்பவித்த
சீரான சலந்தானும் பத்தேஆகும்
இசனித்த யிதனுடைய குணகுணங்கள்
எழிலான உற்பத்தி யியம்பக்கேளே.

இயம்பவே ஆறுகுளம் பின்னஞ்செய்தால்
வற்றமாய் பிராமணஸ்ரீ சங்கம்பண்ணில்

பயம்பவே பாவத்துக்கு ஒளிக்கின்றீர்
பழமை சலமதே பொய்யாறித் திரிந்திட்டார்க்கும்
அயம்பவே ஆலயத் [illegible] விட்டோர்க்கும்
[illegible]
அயபயவே [illegible] தாரிக்கும்
[illegible]

உப்பளிக்கும் பால்நெய்யால் இறைமிக்கதாய்
உதவையாய் மின்றன்னால் முழுவிருத்த
மற்பளிக்கும் பதார்த்தங்கள் மயமாய்ந்தால்
மந்தங்கள்தனில் பொரிந்த வெகாயமண்டம்
தப்பளிக்கும் [illegible]
தறிக்க [illegible]
தப்பளிக்கும் [illegible]
[illegible]

தரித்திட்டவா(க)க்கின் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

குறிப்பாக ஆசிரியனை இன்பமாய் [illegible]
[illegible]
நெறிப்பாகச் [illegible] கொடுக்கில்
சேரான விளக்குப்போல் விரியுமாறு

தெரிப்பாகத் தினமொன்றில் குறுணி தானும்
சீக்கிரமா யிறங்கிவிடும் தேகம்வாடும்
எறிப்பாக இம்மேகங் கண்ட ஏழு
நாளுக்குள் எமபுரத்தி லெய்துவாரே.

சுத்த மேகம்

எய்துவார் சுத்தமா மேகந்தானும்
இறங்குமே கோசலம்போல் வன்னமாக
நயந்துவார் நாற்றமு மப்படியேயாகும்
நாழுழிதா னிறங்கும் ஒரு வேளைக்கு
கயந்துவார் காச்சினால் விளக்குத்தானும்
கடுக்குலக்குமா யெரியும் கனமெத்தாகும்
பயந்துவார் பதினைந்துநாளில் கொல்லும்
பாலனை போல விருந்த முகம் கிழமுமாமே.

பிரமிய மேகம்

கிருமாகப் பிரமியந்தான் இறங்கும்போது
கொழுப்பான மாங்கிஷ நாற்றம் பிறக்கும்
பருமாக வேளைக்கு நாழுழிதானும்
பருந்துமே யிறங்குமே அடிக்கடிக்கு
அருமாக அந்தநீர் காய்ச்சினக்கால்
அதின்வாடை தேன்போலத் தானிருக்கும்
இருமாக விப்படிதான கண்ட மேகம்
எமபுரத் துக்கனுப்பாசத்தையில் தானேகும்.

மாங்சசிறவி மேகம்

ஏகுமே மாங்சசிறவி யிறங்கும்போது
இளா ஆட்டின் கொழுப்புப்போல தானிறங்கும்
ஆகுமே காச்சினால் ஆட்டின்நெய் போல
அடவாக வேளைக்கு குறுணி காணும்

காதுமே கருப்பஞ்சாறு போலேதாயும்
கனத்துதான் மூன்றுநாள் மட்டிநாளில்
சாதுமே அஞ்சா மாசத்தைதனிலேதாயும்
சதுர்விதமாம் வாதசலந்தாதுமாச்சே.

வாதம் நாலுக்கும் சமுதாய குணம்

ஆச்சென்ற நாலுக்குங் குணத்தைக்கேளு
அழகான கைகால்கண் டமுக்குமே
நாச்சென்ற நாவறந்து பல்லுமாக்கு
நெக்குதானடை கருப்பேயும் [illegible] மெலிந்தான
பேச்சென்ற விச்சியமாம் கண்ணேல் நோக்கும்
பெருக அன்னங் குன்னி நடக்க மிகவேயாகும்
தாச்சென்ற சரிக்குதான் கக்கிவெட்டிக்
தான்போலே கடுக்குமே தழுவுண்டாமே.

தழலாக வெதுப்பிப் பயங்காட்டுந்
சந்தலமாய்க் கொடுகொடுத்து [illegible]
அழலாக அடிக்கடிக்கு வாயுக்காலும்
ஆகாத நாற்றமாய்ப் பிரியுமெட்க
குழலாக [illegible] குழலாக
குணமே [illegible]
வழலாக வாந்தியோடு [illegible]
வாதத்தின் முறைபாடிதாது [illegible].

பித்த குண பேதம்—6

முறையான பித்தமது [illegible]
முழுக்க அப்பியிலே [illegible]
குறையான [illegible]
சாத்திரமே [illegible].

மறையான யிந்தாறு மேகந்தன்னை
மகதேவர் சொல்லிடவே தேவிகேட்கத்
துறையான குணகுணத்தை விரித்துச்சொல்லச்
சுத்தமாய் அப்பியத்தின் சுருவங்கேளே.

அப்பியம்

சுருவமாய் அப்பியந்தான் இறங்கும்போது
அடியானை மதம்போலேதா னிறங்கும்
வெருவமாய் வேளைக்கு நாழிதானும்
விருசாகத் தானிறங்கும் காச்சிறுக்கால்
உருவமாய் உவர்மண்போல் படியும்பாரு
உக்கிரமாய் கண்டவட்டா மாதந்தன்னில்
இருவமாய் எமபுரத்துக் கெய்துவார்கள்
எற்றமாம் அப்பியத்தின் மேகந்தானே.

அபிராமியம்

தாவென்ற கற்றுழுஞ்சாறு போலுந்
தன்னாற்றம் போலவே மிகவே நாறும்
காவென்றே காய்ச்சிறுல் கடிநாற்றம்
கடிகைக்குள் இருநாழிதா னிறங்கும்
ஏவென்ற விக்குணமா மேகந்தானும்
இறங்கினதோர் மூன்றாகும் ஆண்டுதன்னில்
பாவென்ற பரமபதம் எய்துமென்று
பரமனுரைத்தார் அபிராமியப்பண்பு தானே.

சாம்பிறீணா மேகம்

பண்பாகச் சுண்ணாம்பு அறலேநாளும்
படியுமே அடிதனிலே நீறுபோல
நண்பாக வேளைக்கு நாழிதானும்
நாழியே யிறங்குமிக எழும்பரிக்கும்

கண்பாகக் காய்ச்சிஞல் கண்ணாகிறு
கனமாகப் படியுமே அடியில்தானும்
தண்பாகக் கண்டசலம் இரண்டி லொன்றில்
சாகவே சாம்பிராணித் தன்மைதானே.

மதுமிய மேகம்

தன்மையாய்ச் சலந்தானும் பசப்புமுண்டாம்
தானிறங்கு விசமுங் கோசமுங் கக்கும்
ஆண்மையாய் அடுக்கடுக்கு மிறங்கும்
அடுக்கடுக்கா யமைநாழி தனிலேதானும்
வெண்மையாய் அடிதனிலே தானிருக்கும்
மிக்கான சடமெருந்து மெலிகளாகும்
பண்மையாய்ப் பத்தாண்டுதனிற் கொல்லும்
பகர்கின்ற மதுமியத்தின் பாங்குதானே.

சாந்திய மேகம்

பாங்கான பசித்து நிறம் பொலிந்துங்
பரிவாக நோயுமே கதித்துங் கவலும்
தாங்கான தாமரையும் விழுதுச்சாறு
தன்னைப்போலே தானிறங்குங் காய்ச்சினக்கால்
தேங்கான பீப்போலே மிகவேதானும்
சிக்காய் வெளுக்கொள் படிதானாகும்
வாங்கான வியாதுதான் கண்ட மேகம்
சாந்தியமெ அந்தாண்டிற் சாத்தியந்தானே

ஆவிந்த மேகம்

சாத்தியமாய்ப் புயஞ்சொக்கும் போலேவீழும்
சாதமாய் மிருதாயிரச வெறுங்கிள்ளை
காத்தியமாய்க் காய்ச்சினால் புலசெனதானும்
கனமான விசகோசங் கக்கும்

தேத்தியமா யிப்படித்தான் கண்டமேகம்
ஒன்பதா மாதத்தில் ஒடுங்கும் சீவன்
ஆத்தியம் ஆவிருத மேகமென்றே
அவனியிலுள்ளோர் தங்களுக் கறியச்சொல்லே.

பித்த சலரோகம் ஆறுக்கும் பொதுவான குணங்கள்

அறியவே பித்தசலம் ஆறுக்குந்தான்
அங்கத்தில் செய்கின்ற குணத்தைக்கேளு
தறியவே சரீரம்வற்றி யெரிவுண்டாகும்
சடத்திலுந்தான் நீரிலுந்தான் கவிச்சுண்டாகும்
தெறியவே சீப்போலுங் கற்றாழைபோலும்
செல்போலும் தேன்போலும் நாற்றமுண்டாம்
வெரியவே வீசத்தில் கோசத்தில் குதத்தில்
மிகுசரல் நாபியிலும் வேக்காடாமே.

வேக்காடாய் விரணமுண்டாய் வாய்தான்நாறும்
விக்கலொடு அருசியாய் சுரமுண்டாகும்
இக்காடாய் தேகந்தான் இடைகொடாது
தியக்கமொடு மூர்ச்சையுண்டாய் மயக்கமாகும்
சாக்காடாய் நாவறளுந் தண்ணீர்த்தாகம்
சத்தியொடு சரீரமெல்லாந் தளர்ச்சியாகும்
தாக்கடா சஞ்சலந்தான் மிகவுண்டாகும்
சமகுணந்தான் பித்தசலம் ஆறுமாச்சே.

சிலேற்றும சலரோகம் 10

ஆறான சிலேட்டுமசலம் பத்துந்தன்னை
அரன்சொல்ல ஆத்தாள்தான் கேட்கும்போது
வாறான வசாமேகம் உத்தமேகம்
மச்சியா மேகத்தோடா கீகமேகம்

ஆறான சாரி சக்கிலம் உதகமேகம்
சுத்தமாம் பிறவி போதி லவணமேகம்
தேறான தெரிந்திடமா மேகமெல்லாந்
செப்பினேன் சிலேற்பனத்தின் சலத்தைத்தானே.

வசா மேகம்

தானென்ற வசாமேகந் திறங்கும்போது
சலத்தின்மேல் நெய்போலாம் துடையுண்டாம்
வேளென்ற வெள்ளைக்குக் குறுணிதாகும்
விதிபட்டித்தான் இறங்குங் காய்ச்சலுக்கால்
கேளென்ற நீரையுருக்கும் போலெரிவாகும்
நிலையாக இப்படித்தான் இறங்கு மேகம்
வளென்ற மயிரானே தன்னரில் காடும்
மயிர்த்துத் தேருமென்று இயம்பிடாமே.

ரத்த மேகம்

இயம்பவே நல்ல தண்ணீர் போலிறங்கும்
எரித்தலைக் காய்ச்சலால் நல்லதண்ணீர்
நயம்பவே சாற்றுது நல்ல தண்ணீர்
நல்வேலை நடக்குமே மயனீராகும்
பயம்பவே யப்படித்தான் கண்ட மேகம்
அயிரென்ற மருத்தில் அழகாக்கும்
மயம்பவே மதிப்புடனே வரியுகத்தாகும்
மகத்தான ரத்தமாம் மேகமாமே.

பச்ச மேகம்

உத்தமமாய் எலும்புக்குள் ரசமதைப் போலே
உதிர்ந்தேதா னிறங்குங் காய்ச்சலுக்கால்
நித்தமாய் நிறமற்றமா யிருக்கும்
நிசமாக வேலைமுன் முறியாகும்

பந்தமமாய்ப் படிதான் கண்டமேகம்
பரமசிவ னடிபணியாப் பாவி யேகும்
இந்தமா இயமனுட னூர் புக்காகும்
இசைந்த அஞ்சு வருஷத்தில் மச்சாமேகம்.

ஆகிக மேகம்

மேகந்தான் இளநீர் போல் தானிறங்கும்
மிகக்காய்ச்சில் குளநீர் போல் தானிருக்கும்
வாகந்தான் வாடையது இளநீர் வீசும்
வகையான வேனெக்கு நாழியாகும்
தாகந்தான் மிகவுண்டாய் உடம்பிளைக்கும்
சஞ்சலந்தான் மிகவுண்டாங் கண்டவேழு
பாகந்தான் வருஷத்தில் சாவுமாகும்
பாங்கான ஆகிக மேகத்தின் பண்பே.

சுராரி மேகம்

பண்பாக துறை போலிட வெளுப்புப் போலப்
பனங் கள்ளுப் போலவேதா னிறங்கும்
கண்பாக வேனைக்கு நாழியாகும்
காய்ச்சினால் கள்ளுதான் மிகவேவீசும்
மண்பாக மாப்போலே மணந்தா னுண்டாம்
மயக்கமாம் இப்படித்தான் கண்டமேகம்
எண்பாக வேழு ஆண்டுதனில் கொல்லும்
எற்றமாம் சுராரியென்ற மேகந்தானே.

சுக்கில மேகம்

என்றதோர் மேகந்தா னிறங்கும் போது
எற்றமாம் சுக்கிலந்தான் நிறமே போலுந்
தன்றதோர் தாளியுட சாறு போலும்
தரிச்சுமே மெழுகுசுர்ந்து சிறுகிவீழும்

கன்றதோர் இறைச்சிக் காய்ச்சில் கட்டிபோலக்
கனமான கல்போல் தோன்றும்போதும்
மூன்றதோர் கண்டசர்க் கரைபுழுவு மாண்டில்
முயற்சியாய்க் கொல்லுஞ் சக்கில மேகந்தானே.

உதக மேகம்

மேகமாய்க் கபூநீர்போல் சிக்கிச்சிக்கி
மிகுதியாய்த் தானிறங்குங் காய்ச்சலுக்கால்
சாகமாய்ச் சந்து கன்றுப்புபோலே
தாபலே மண்டி மிகப் படியும்போது
பாகமா யிப்படித்தான் கண்ட மேகம்
பாங்குமாய் மூத்திரத்திலே கொல்லும்
வேகமாய் மிகதாயுஞ் சீரந்தானும்
மிகுஉதக மென்றே விளம்புவாயே.

பிறனி மேகம்

விளம்பவே தேன்போல மிக இறங்கும்
மிக்கான தேன்வர்ணம் நாற்றமாகும்
அளம்பவே பெருகு போல் அடியில் நிற்கும்
அதிகமாய் நெய்யைப்போல் மிகவே போய்க்கும்
துளம்பவே வெள்ளைக்குத் துயனியாகும்
கண்ட அந்தமாசத்திரிலே கொல்லும்
தளம்பவே சரீரத்தில் மெதுத்தாறுமுந்
தனித்ததோர் பிறனியென்ற மேகந்தானே.

வெள்ளை மேகம்

தனித்ததோர் மேகத்தை யிறங்கும்போது
கயிலான கன்றுப்புக் காரீர்போல்
மினித்ததோர் மிகுதியாய்த் தானிறங்கும்
வெள்ளைக்கு காரமூ தாயுமாகும்

நக் காய்ச்சினால் படியும் உப்பு
கண்டசலம் பதினஞ்சு வருடத்தில் தான்
வனித்ததை மறலியுட ஊர்புக்காகும்
மகாலவண மேகத்தின் வண்மைதானே.

தைத்திய மேகம்

வண்மையாய் மேகந்தா னிறங்கும்போது
மகா இறச்சி கழுவினதோர் தண்ணீர்போலாம்
கண்மையாய்க் காய்ச்சினால் கவிச்சடிக்கும்
கனமான நீர்த்தாரை முறுக்கிவீழும்
வெண்மையாய் வேளைக்கு முன்னாழியாகும்
மிக்கான குறிகண்ட மூணும் ஆண்டு
தண்மையாய் இயமன்தன்புரத்துக் கேகுந்
தைத்திய மேகந்தானும் தெசமுமாமே.

சேட்டுமம் பத்துக்கும் குணம்

நிசமான பத்துக்குங் குணத்தைக் கேளு
சரீரந்தான் பருத்துமே வெளுப்புண்டாகும்
வசமான தினவுண்டாம் அடிக்கடிக்கு
அன்னமுமே தண்ணீரு மிகவே தேடும்
கசமான இருமலுடன் கோழையுண்டாம்
கனரிவாய் ஆயாசம் உழலையாகும்
அசமான குணங்களெல்லாஞ் சேஷ்டுமந்தன்னின்
கொடியசலக் குணமென்றே கூறினாரே.

கூறான மேகமது இருபதுக்கும்
குணந்தன்னைச் சிவன்சொல்ல தேவிகேட்க
தாறான தாகமொடு சோகம் ஏக்கம்
தரியாமல் கிரிழிதல் இருமல் மூச்சு

ஆறுன அருசி சத்தி சித்தபிரமை
அடுக்கடுக்குத் தன்னிற்றாம் [illegible] கட்கள்
ஈறுன பிறப்புக்குள் கபிப்புக்காணல்
எதுவும்புக்கு [illegible] ரிவுண்டாமே.

எரிவொடு [illegible] பட்டாய் போல
ஏகமெய்ந்து தொடக்கல் [illegible]
வரிவொடு வாயுமெய்ந் [illegible]
மனது சந்தாப [illegible]
பெரிவொடு [illegible]
விக்கவொடு [illegible]
தெரிவொடு [illegible]
தெகமெ [illegible]

மௌனத் திருத்[illegible]

காணவே [illegible]
கனமாக [illegible]
வேணவே [illegible]
மிக்க [illegible]
பூணவே [illegible]
புகமெங்க [illegible]
காணவே [illegible]
காவ [illegible]

தானுள காலத் [illegible]
என்னி பாத [illegible]
தேனுள [illegible]
கிலியா [illegible]
பூனுள [illegible]
மிக்க அபோகக் [illegible]

சாட்டியம் எட்டாவதவத்தை தானும்
எழுகிரந்தி பிளவையுந் தான் மிகஉண்டாமே.

உண்டாகும் ஒன்பதாம் அவத்தை கேளு
ஒழுக்கான அதிசாரம் கிருமியுண்டாம்
பண்டாகும் பத்தாந்தான் அவத்தை கேளு
பாரமாம் சயங்கண்டு பரத்துக்கேகும்
வெண்டாகும் மேகந்தான் இருபதுக்கும்
விளங்கியதோர் தெசஅவத்தை விபரம் சொன்னேம்
அண்டாகும் அசாத்திய சாத்திய விபரம்
அறிந்துகொண்டு அடவாக அவிழ்தம் செய்யே.

சாந்திய அசாத்தியம்

செய்யவே வச்சிரமாந் தண்டமான
செயமான முதுகுதண்டைப் பற்றி நிற்கும்
பெய்யவே பெருநரம்பில் மேகந்தாது
பிறக்குமென்றே தானறிந்து வாதந்தன்றால்
பெய்யப் பிறந்தசலம் நாலும் அசாத்தியம்
பித்தத்தில் பிறந்தசலம் ஆறும் யாப்பியம்[1]
பையவே சேற்றுமத்தில் பிறந்த சலம் பத்தும்
பரமனுரைத்தார் சாத்தியம் பராபரிக்கே.

மேகம் இருபதுக்கும் பத்தியம்

பரிமேகம் இருபதுக்கும் பத்தியந்தான்
பாங்காக வுரைத்திடவே பசுவின்வெண்ணெய்
பொரியாக வெருமைமோர் பொன்னாங்காணி
பேர்பெற்ற சிறுக்கீரை முசுட்டையாகும்

1. 'யாப்பியம்' = வியாதி முற்றிலும் குணமாகாவிட்டாலும் அதன் கடுமையைக்குறைத்து ஆயுளை நீடிக்கக்கூடியது (யாப்ய = காலங்கடத்தக்கூடியது).

அரியாக வுரைபொதி புடல்முதற்கை
அதிசயமாங் கற்கண்டு சர்க்கரையாகும்
மரியாக மாதுளம்பழம் பேரீந்தாகும்
விளாம்பழம் முந்திரிப் பழம் பழமாமே.

ஆமே பேயன்வாழைப்பழம் வாழைக்காயில்
அத்திப்பட [illegible] பழந்தேராது
பாமே பழந்தோரந்து [illegible] நாமாம்
பாகல் பீர்க்கங்காய் கருவேப்பிலை கொத்தமல்லி
சேமே பொரிவிளங்கு முசுமுசுக்கையாம்
சேரான [illegible]
தாமேகம் [illegible]
சாற்றிறு [illegible] தாமே.

தாயான [illegible] சொல்ல
தாய்கேட்டி [illegible] சொல்ல
ஆயான [illegible] சொல்ல
[illegible] சொல்ல
ஆயான [illegible] சொல்ல
அகத்தி [illegible]
நயான [illegible]
புகன்றிட்டார் [illegible] தாமே.

தானான [illegible]
சகல [illegible]
கோனான [illegible]
[illegible]
[illegible]

தேனான [illegible]
தெளிவாக [illegible]
ஆனான [illegible]
அடக்கிமே [illegible] முற்றே.

பிரமேஹத்திற்குச் சிகித்ஸை செய்யும்போது கவனிக்கவேண்டிய முக்கிய விதிகள்.

இதுவரையில் பிரமேஹத்தின் காரணங்களையும் குணங்களையும் கவனித்து அறிந்தவர்கள் பிரமேஹம் மேதஸ் (கொழுப்பு), மாம்சம் இவை அதிகமாகவும் உடம்பில் இறுகாமலும், இருக்கும் உடல் நிலையிலேயே உண்டாகக்கூடும் என்பதை உணர்வர். ஆகையால் உடம்பில் கொழுப்பும் மாம்சமும் இறுகக்கூடியதாக அவரவர் தேக நிலைக்குத் தக்கபடி, உலாவப்போதல் (walking) முதலிய இலகுவான தேகாப்பியாசம், உடம்பை நன்றாய்த் தேய்த்துக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்தல், கூடிய வரையில் சுறுசுறுப்பாகவும் உற்சாகத்துடனும் இருக்கப்பழகுதல் இவை மிகவும் அவசியமாகும்.

சிகித்ஸை.

பிரமேஹமானது, வாதம், பித்தம், கபம் இவற்றின் அதிகரிப்பினால் ஏற்படக் கூடியதாகையால் அவற்றைக் குறைப்பது சிகித்ஸையின் முக்கிய நோக்கம். இப்படிக் குறைப்பதற்கு அநேகவித சிகித்ஸைகள் ஆயுர்வேத நூல்களில் கூறப்பட்டிருக்கின்றன.

1. சோதனம்:— அதிகமான தோஷத்தை உடம்பிலிருந்து வெளிப்படுத்துவது. இந்த முறை வாதமிகுதியை வஸ்தி (enema) களாலும், பித்த மிகுதியை பேதிக்குக் கொடுப்பதினாலும், கப மிகுதியை வாந்தி செய்விப்பதினாலும் சோதனம் செய்தல் வேண்டும். ஆனால் சோதனம் செய்வதற்கு வியாதியஸ்தர்கள் உடம்பில் நல்ல வலுவுள்ளவர்களாய் இருத்தல் வேண்டும்.

2. சமனம்:— அதிகமான தோஷத்தை மருந்துகளாலும் ஆகாரக் கட்டுப்பாட்டாலும் குறைப்பதே இந்த

முறை. வாதத்திற்கு தைல பிரயோகங்களும், பித்தத் திற்கு கிருதங்களும், கபத்திற்கு சுத்தமான தேன் கலந்த மருந்துகளும் சமனம் செய்யக்கூடியவை. இம்முறை அதிக பலம் இல்லாதவர்களுக்கும் தோஷம் அதிகமாகச் சேராத வர்களுக்கும் உரியது.

3. காரணத்தை விலக்குவது:-இதுவே சிகித்சை யில் முக்யமானது. வியாதி உண்டாவதற்கு இடம் கொடுத்த ஆகார வகைகளையும் பழக்கங்களையும் மாற்று வதே இந்த சிகித்சையின் முக்ய நோக்கம். ஆகாரத்தில் யவை கருங்குறுவை இவற்றால் சமைத்த அன்னமும் பிரமேஹத்தைக் குறைக்கும் மருந்துச் சரக்குகள் சேர்த்த குடிநீரும், பிரமேஹத்தை குறைக்கக்கூடியவை.

ப்ரும்மணம், லங்கனம்:—பிரமேஹ சிகித்சையில் முக்யமாக கவனிக்கவேண்டிய வேறொரு அம்சம் உண்டு. மெலிந்தவர்களுக்குப் புஷ்டியை விருத்தி செய்தும், பருத்த வர்களுக்குப் புஷ்டியை குறைத்தும் சிகித்சை செய்ய வேண்டியது மிகவும் முக்கியம்.

சரபேந்திரர் வைத்ய முறைகள்

நீரிழிவு சிகித்ஸை முறைகளிலுள்ள மருந்து வகைகளின் அட்டவணை

---

1. சூரண வகைகள்

பக்கம்

பக்கம்

2. கஷாய வகைகள்

4. லேகிய வகைகள்

5. நெய் வகைகள்

6. பற்பம் வகைகள்

7. செந்தூரம்

8. சாறு வகைகள்

9. உருண்டை வகைகள்

10. பச்சிலை மருந்துகள்

11. இதர மருந்துகள்

பக்கம்

12. பூச்சு வகைகள்

13. ஒத்தடம், வேது முதலியன



சரபேந்திரர் வைத்திய முறைகள்

நீரிழிவு சிகிச்சை.

காப்பு.

திருவளருமாதி சதாசிவனார்பாதம்
சென்னியில் வைத்துலகின் மனுவுக்காய் முன்னோர்
மருவளருந் தமிழாற் செய் வைத்தியத்தை
வாய்மைபெறு தஞ்சை துளசேந்திர பூபன்
றருபுதல்வன் சரபோஜிமக ராசேந்திரன்
தமிழதினாலுரைக்க வென்று நிச்சயித்த
வருளதனை ரர்க்கு வரு மேகரோக
மதுக்கவிழ்த்த முறைக்க தும்பி முகனுங் காப்பாமே

நீரிழிவு உண்டாகும் காரணங்களும்
அதன் வகைகளும்

மேகமெனு நீரிழிவு வரும் விதத்தை
விளம்புகிறேன் முன்செய்த கன்மந்தன்னாற்
றாகமுடன் மதுரபதார்த்தங்கள் நன்றாய்த்
தான் புசிக்கையாலு சித்தனத்தின் மங்கை
போக மதிகையாலு முட்டணந்தான்
போதமிஞ்சுகையினாலுந்தயிர், மோர், நெய், பால்,
வேகமாய்ப் புசிக்கையாலுங் கொழுத்திறைச்சி
யென்று முண்கையாலுவர் நீருண்கையாலே.

ஆசையுடன் சிறுவழுதலங்காய் தன்னை
யதிகமாயுண்டாலுங் காலந்தப்பிப்
போசனங்கள் செய்தாலு நடையலைச்சல்
போதையிருந்தாலுங்கண் விழிக்கையாலுந்
தேசமதிற் பல நீருண்டிடுகையாலே
சிரந்தனிற் சூடதிகங்கொண்டுடனே ரத்தம்
சோஷித்து வேகமதிகமாய்த் தோன்றித்
தொல்லை செய்யும் நீரிழிவுமிருபதாமே. ௩

(இதன்-பொருள்)

மேகம் என்று சொல்லப்படுகின்ற நீரிழிவு வரும் விதத்தைச் சொல்லுகிறேன் : அவையாவன :—

1. தித்திப்புவகைப் பதார்த்தங்களை அதிகமாய்ச் சாப்பிடுதல்.

2. அதிகமான ஸ்திரீபோகம்.

3. உஷ்ணம் அதிகரித்தல்.

4. தயிர், மோர், நெய், பால் முதலியவைகளை அதிகமாகச் சாப்பிடுதல்.

5. இறைச்சி முதலிய கொழுப்புப் பதார்த்தங்களை அதிகமாக உபயோகித்தல்.

6. உவர் நீர் குடித்தல்.

7. கத்தரிக்காயை அதிகமாக உபயோகித்தல்.

8. அகால போஜனம்.

9. அதிகமாக அலைதல்.

10. இரவில் கண்விழித்தல்.

11. நானாவித தேசங்களில் உண்டான பலவகை ஜலங்களைச் சாப்பிடுதல்.

மேற்சொன்ன காரணங்களினால் தலையில் சூடு அதிகமாகி, ரத்தத்தை வறட்சியுறச்செய்து, பலவித இடையூறுகளை விளைவிக்கக்கூடிய நீரிழிவு ரோகத்தை உண்டாக்குகின்றது. இது 20 வகைப்படும்.

இருபதிலே வாதத்தால் வருவதாலு
இசைந்த பித்தத்தால் வருவதாறு சேத்துமம்
வருவதும் பத்தாக இருபதுக்குள்
வாதமதால் வரும் நாலுக்குப் பேர் சொல்வேன்.
திருகு கறப்பன் றாயன்றாதுபிரமன்
சேர்ந்த மாங்கிஷமுருக்கி யென்றும் நாற்பேர்
உரை கறப்பனென்னுமது மேகத்துக்கு
மூற்பனமா னெய்யதுவும் நாருந்தானே. ௩

தானதிலே திரிசெய்து தோய்த்துவன்னி
தனிற் கொளுத்திப் பாரெரியுந் தூயனென்னு
மானதொரு மேகங்கோ ழுத்திரமா
மதுதப்பாதே தூயபிரமமேக
மூனமாங்கிஷங்கழி யுந்தண்ணீர்போலே,
யோடு மாங்கிஷ முருக்கி யென்னு மேகந்
தானது தானாட்டு நிணமுருக்கினாற்போல்
தான் நாறி க்கழியுமதைக் காய்ச்சிப்பாரே. ௫

(இ-ள்)

அந்த 20 வகையில்,

வாதத்தால்	நான்கு	வகையும்
பித்தத்தால்	ஆறு	,,
கபத்தால்	பத்து	,,

உண்டாகின்றன.

வாதத்தால் உண்டாகும் 4 வகைக்குப் பெயர்களாவன:—

1. திருகு கறப்பன்
2. தூயன்
3. தூது பிரமன்
4. மாங்கிஷ முருக்கி.

1. உரைகறப்பான் அல்லது திருகு கறப்பான் எனப் பட்ட நீரிழிவுக்கு,—ஒரு நாரை எடுத்து அதன்மேல் நெய் தடவி திரிமாதிரியாகச் செய்து, நோயாளியின் மூத்திரத் தில் தோய்த்து நெருப்பில் கொளுத்த, அத்திரி எரிந்தால் அது 'உரை கறப்பன்' எனப்பட்ட நீரிழிவு என்றறியவும்.

2. தூயன் என்ற நீரிழிவு :—

ரோகியின் மூத்திரம் பசுமாட்டு மூத்திரம்போலவே இருக்கும்.

3. தூயப்பிறமன் :—

மாமிசத்தினின்று வரும் ஊன் தண்ணீர்போன்று இறங்கும்.

4. மாங்கிஷ முருக்கி :—

ஆட்டின் கொழுப்பை உருக்கினால் வரும் நாற்றத் துடன் வெளிவரும். அதைக் காச்சினால் நன்கு எரியும்.

காச்சி விளக்கேற்றிலது யெரியுங்கண்டாய்,
கருப்பஞ்சார்போலே நிறமிருக்கும் பாரு
வாச்சிடாதிதுக்கு மவிழ்தங்களாலு
மணி மந்திரத்தாலுமிது தீராது
சூச்சமிகு குரு கடாட்சத்தினாலே
துர்நோயுந்தீருமதுவே யல்லாது
பேச்சுவித்தையாலுமிது தீராதென்றும்
பிரமன் விதிப்படி யென்றுமறிந்திடாயே. சா

(இ-ள்)

மாங்கிஷ முருக்கி என்னும் நீரிழிவில் நீர் கருப்பஞ் சாறுபோன்ற நிறத்தை அடையும். இதற்குச் சிகிச்சை :-

இது மருந்துகளினுலோ மணிமந்திரத்தினுலோ முற்றிலும் தீர்க்கக்கூடியதில்லை (உபசாந்தியாக வைத்தியம் செய்யலாம்.) ஆனுல் குருவருளால் தீரக்கூடும்.

ஆம் பித்தத்தால் வந்த மேக மாறி
லதின் பெயருமப்பியமென்று மாமியமென்றுந்
தேம்பு சாப்பிரம மதுப்பிரம மென்றுந்
தேக அசாத்தியமென்றும் விறுதமென்றும்
காம்புகளு மாறுகளிலப்பிய மேகம்
நாள்தோறு மானைமதம் போலேநீறு
மாமியமெனு மேகங் கற்றுழுஞ்சார்
வகையாக நாறுஞ் சாப்பிரமந்தானே. எ

சாப்பிரமேகஞ் சுண்ணும்பழல் போல்நாறித்
தான் கழிந்த விடமெறும்பு மரிக்குங்கண்டாய்
வாய்ப்பு மதுப்பிரமமென்னு மேகந்தானு
மாண்பாடு கடுத்து விடுஞ் சாத்திய மேகம்,
தாப்பிரிய மாந்தாழை விழுதுகுற்றுந்
தண்ணீர் போலக்கழிந்து முடங்குநாறு
மாப்பிலமாம் விறுதமென்னு மேகந்தானும்
வன்றுயலின் ரெத்தம் போற்களியும் பாரே. அ

(இ-ள்)

பித்தத்தாலுண்டாகும் 6 வித நீரிழிவுக்குப் பெயர்கள் :—

1. அப்பியம்
2. ஆமியம்
3. சாப்பிரமம்

4. மதுப்பிரமம்
5. சாத்தியமேகம்
6. விறுதம்

1. அப்பியமேகத்தின் லக்ஷணம் :—

தினந்தோறும் யானைமதம் போல நீற்றுக்கொண்டே யிருக்கும்.

2. ஆமியமேகத்தின் லக்ஷணம் :—

கற்றாழைச் சாறுபோல் நாற்றம் இருக்கும்.

3. சாப்பிரமமேகத்தின் லக்ஷணம் :—

சுண்ணாம்புத் தண்ணீர் போன்று நெடியை உண்டாக்கும். அந்தரோகி மூத்திரம்விட்ட இடத்திலுள்ள எறும்புகள் இறந்துவிடும்.

4. மதுப்பிரம மேகத்தின் லக்ஷணம் :—

மூத்திரம் விடும்போது கடுப்பு உண்டாக்கும்.

5. சாத்யமேக லக்ஷணம் :—

தாழை விழுதுச் சாறுபோன்ற நாற்றத்துடன் நீர் பிரியும்.

6 விறுதன் என்ற மேகத்தின் லக்ஷணம் :—

நீர் முயல் ரத்தம்போல் சிவப்பாக இறங்கும்.

பாரதுவும்-பலால வளிம்பு நாறு மாறும்
பகர் பித்தத்தால் வந்தநிந்த நோயுங்
கூருடைய நோய் கண்ட போதவிழ்தங்
கொண்டு மீளலது போம் வருவதானே.

றாருசெய்யுஞ் சேற்று மத்தாலுற்ப வித்த
தூர் மேகம் பத்துக்கும் பெயருஞ் சொல்வேன்
கேருடைய வுத்தமனென் றித்தனென்றும்
நிச்சயித்த அக்கியனென்று ஞ்சாரியனென்றே.

சாரியனென்று ஞ்சுக்கு லனென்றும் பிராட்டியனென்றுஞ்
சாற்று பேனுனியென்று ஞ்சண்ம யிலென்றுங்
கூறுமிலவண னென்று ந்தயித்திய னென்றுங்
கொண்டபெயர் பத்திலு முத்தமனென்மேகஞ்
சீருடைய தெளிந்த நீர்போலக் காணுந்
தீயினிற் காச்சிலும் நீரின் குணமுமாற்ற
மாருமித்தத னிளநீர்போலும் நாற்ற
மாகுநீருமிறுகு மக்கிய ந்தானே. ய

(இ-ள்)

பித்த நீரிழிவுக்கு சிகித்ஸை :

இந்த ஆறுவித நீரிழிவுகளும், தொடங்கினவுடனே யே மருந்துகள் சாப்பிட ஆரம்பிக்கவேண்டும. இல்லாவிட்டால் கெடுதி விளைவிக்கும்.

கபத்தினலுண்டான நீரிழிவின் பெயர்கள் :

1. *உத்தமன்*
2. *இத்ததன்*
3. *அக்கியன்*
4. *சாரியன்*
5. *சுக்குலன்*
6. *பிராட்டியன்*
7. *பேனுனி*
8. *சணமயிலன்*
9. *லவணன்*
10. *தயித்தியன்*

இந்த 10 வித கபமேக ரோகங்களின் லக்ஷணங்க ளாவன :—

1. *உத்தமன்—மூத்திரம் தெளிவாக இருக்கும். காய்ச்சினால் நாற்றமுண்டாகாது.*

2. *இத்ததன் - இளநீரைப்போல நீர் இறங்கும். காய்ச்சினால் இறுகும்.*

அக்கிய மெனுமேகமீன் கழுவும் நீர்போலது
நாறிய ன்னிற மாநீருந்தானிறு
இக்கழியு ஞ்சுராரி யென்னு மேகந்தானும்
கிறுப்பான கள்நாற்றம் நிறமு ங்கள்ளே
சுக்கில மேகம் பனைநொங்கின் சார்போலாக்
துடியான பிராட்டியெனு மேகந்தானும்
வக்கணமாவரைத்துக் கரைத்தாப்போல
வருமின்னமொன்று பேனுனி தானே. ௰௧

பேனுனியெனு மேகங்கழியுஞ் சுண்ணம்
பினீர்போல் நாற்றமு மன்னிறம் தானுந்
தானுனல் சணமயில் மேகந்தானுந்
தப்பாமற்றுடை மடக்க வொட்டாமற்று
ஞெலுமடிக்கடி நீர்கழியு ந்தேற்று
மன்னீர்போல் மண்டிநிறமாகும் லவணமேகங்
கானுனவுவர் மண்ணுங் கரைத்த நீர்போற்
கன நாற்ற மங்நிற மாங்கண்டு பாரே. ௰௨

கண்டு பாருந்தயித்திய மேகந்தானுங்
கண்ணீர் போலமேக மிருபதாச்சு
பண்டு நீரிழிவென்னு நோய்கள் மெத்த
மானிடரை வருத்து மென்று மன்னர் மன்னன்

அண்டினரைக் காக்குந்துளசேந்திர னீன்ற
அண்ணல் சரபோஜி மகாராசனருளுங்
தண்டமிழா லதற்கவிழ்தத் தேடிலோகந்
தனக்குமுபகாரஞ்செய் தன்மை தேனே. ௰௩

(இ-ள்)

3. அக்கியன் :

மீன் கழுவின நீர்போல நாறும்; அதே நிறமாகவிருக்கும்; காய்ச்சினால் இறுகும்.

4. சுராரி (*சாரியன்*):—

இது கள்ளின் நிறமாகவே இருக்கும். நாற்றமும் கள் நாற்றம்போலவே இருக்கும்.

5. சுக்கிலன் :—

பனை நுங்கின் சாறுபோன்று இருக்கும்.

6. பிராட்டியன் :—

நீர், மாவைக் கரைத்தாற் போன்று இருக்கும்.

7. பேஹனி :—

இது சுண்ணாம்பு நீர் வாடை வீசுவதோடு, இதன் நிறமும் சுண்ணாம்பு நீர்போலவே இருக்கும்.

8. சனமயிலன் :—

இந்த ரோகி துடையை மடக்கமுடியாமல் கஷ்டப்படுவான். அடிக்கடி நீர் பிரியும். கலங்கி இருக்கும்.

9. லவணன் :—

உவர் மண்ணைக்கரைத்த நிறமும் வாடையும் அடிக்கும்.

10. தயித்தமேகம் :—

நிறம் கண்ணீர் போன்று இருக்கும்.

இந்த 20 விதவான நீரிழிவு ரோகங்களுக்கும், சரண மடைந்தவரைக் காப்பாற்றும் துளசேந்திர மன்னன் மகன் சரபோஜி மகாராஜன் சொற்படித் தமிழால் பலவித மருந்துகளை லோகோபகாரமாகக் கீழ்கண்டபடி சொல்லு கிறேன்.

1. நீரிழிவுக்கு ஆவாரம் விதைச் சூரணம்

ஆவாரம் விரை யொதியம் பட்டை துத்தி
 யதின் விரையும் பனைவிரையு நவதானியங்கள்
நாவாலுமுறை யைந்திற்காற் காற் சேராம்
 நற்சாதிபத்திரி சாதிக்காய் கிராம்பு
கூவாமல் வகைக்கு மரைப்பல மிதெல்லாங்
 கொண்டு இளவறுப்பாக வறுத்துக்கொண்டு
தாவாமற் கல்வத்திற் பொடிகள் பண்ணித்
 தப்பாமல் வடிக்கட்டி வைத்திடாயே. கச

வடிக்கட்டி வைத்துக்கொள் புதுப்பாண்டத்தில்
 மானிடரை வருத்து நீரிழிவு வந்தால்
கடிப்பிரமாணம் கொள்ளுமுள்ளுக்குத் தான்
 காலமே யந்தியுந் தானிரண்டு வேளை
துடியான மொச்சைப் பருப்பு வாழைக்காய்
 துருசுடனே கடுகுவெந்திய மூன்று கா
சிடையிட்டு க்கறிபண்ணிக் கொள்ளுநன்றுந்
 தீரன் சரபேந்திர னுரை சூரணமாமே. ௰௫

(இ-ள்)

1. ஆவாரவிரை
2. ஒதியம்பட்டைத்தூள்
3. துத்திவிரை
4. பனைவிரை (நுங்கு) அல்லது பனங்கொட்டை

5. நவதானியங்கள்

6. நாவற்கொட்டை

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கச்சோலம், கிராம்பு, இவைகள் வகைக்கு ½ பலம்,

இவைகள் எல்லாவற்றையும் பொன்னிறமாக வருத்துக்கொண்டு கல்லுரலிலிட்டு நன்றாக இடித்து வஸ்திரகாளனம் செய்துகொள்ளவும்.

ஒரு புதுச்சட்டியில் பத்திரப்படுத்தி வேளைக்கு ஒரு கடிவீதம் காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டுவர, கஷ்டங்களை உண்டாக்கும் நீரிழிவு தீரும்.

பத்தியம்

மொச்சைக்கொட்டை, வாழைக்காய் இவைகளை கடுகு, வெந்தயம் (ஒரு காசிடை கூட்டவும்) கறிபண்ணிச் சாப்பிடவும்.

2. நீரிழிவுக்கு அப்பிரக செந்தூரம்

அப்பிரக சிந்தூரம் ரசத்தின் பற்ப
மதிரண்டுஞ்சரியா நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில்
மெய்ப்புடனே யேழுபாவனைகள் பண்ணி
மேன்மையுள்ள பெருமரத்து விரையைத்தானே
தப்பிலாமற் குன்றி யினிடைரெண்டு
தான்கலந்து சிறுகீரைச் சாறும்நெய்யு
மொப்புடனே கூட்டிக்கொள் விபுவுணர்ந்த
முறையினுவே நீரிழிவுந் தீருந்தானே. புலஸ்

(இ-ள்)

அப்பிரகசெந்தூரம்

ரஸபற்பம்

இவை இரண்டும் வகைக்கு 1 வராகனிடை எடுத்து நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில் 7 முறை பாவனைசெய்து உலர்த்தி, பெருமரத்தின் விதையை 2 குன்றியினிடை கலந்து சிறுகீரைச்சாறும் நெய்யும் கூட்டிக்கொண்டு சாப்பிட நீரிழிவு பலவும் தீரும்.

3. நீரிழிவுக்குப் பெருமருந்து சூரணம்

அருமருந்து காக்கு மேகத்தாலே நீரிழி
வதற்குப் பெருமருந்துச் சூரணம் கேள்
பருமரத்து விதையைச் சூரணமதாக்கிப்
பண்பாங்காசிடை யாறுசிறுக்கீரைச்சார்,
வரு சாற்றிற் கலந்து கொள்ளந்தி சந்தி
வருத்தஞ்செய் நெடுநாள் நீரிழிவுதீரும்
திருவிரு கருமணி மார்பன் சரபோசேந்திரன்
றினமுணர்ந்ததிம் முறையை நீ செய்துபாரே. டீள

(இ-ள்)

நன்றாக முத்தின பெருமருந்தின் விரையை நன்கு பொடி செய்துகொண்டு அதில் 6 காசிடையைச் சிறுகீரைச் சாற்றில் கலந்து தினம் காலை மாலை சாப்பிட நாள்பட்ட நீரிழிவு தீரும்.

4. நீரிழிவுக்குத் தேத்தாங்கொட்டை மருந்து

தேத்தாங்கொட்டையது தானலரைக்கா
சிடையத்திக்காய்ப் பொடியுமிரண்டு காசு
சேத்தியா வெண்குன்றி மூலையை வாங்கி
நிர்ணயமாயிரண்டு வகை மூன்றுந்தானே

சாத்தாவின் மோரிலரைத்தே கலக்கித்
தப்பாமற்றேன் குத்தி மண்டலங்கொள்
போத்து சிவகிருபையி னீரிழிவுந்தீரும்
போசலகுலத்து விபுவுணர்ந்த தாமே. ௰அ

(இ-ள்)

தேத்தாங்கொட்டை (தோல்சீவினது) $4\frac{1}{2}$ காசிடை, அத்திக்காய்த்தூள் 2 காசிடை, வெள்ளைக் குன்றிமணி மூளைநீக்கி 2 காசிடை, இவை யாவற்றையும் பசுவின் மோரி லரைத்துக் குழப்பிக்கொண்டு 45 நாள் சாப்பிட, நீரிழிவு தீரும்.

5. நீரிழிவுக்கு மருதம்பட்டைக் கஷாயம்

மருதம்பட்டைக் கடாயந்தா னென்று
வகுத்துரைக்கக்கேள் மருதம்பட்டைக்குள்
திரிபலையிலாமிச்சு நாவற்பட்டை
தேற்றாங்கொட்டை கோரைக்கிழங்கினோடே
கருவேலம் பட்டையும் பொன்முசுட்டைவேரும்
கடலிறஞ்சிப்பட்டை சிறுக்கீரை வேரு
மருமிகு சந்தணம் பொன்னுங்கண்ணி வேரு
வகையான ஈராறு பலந்தா னென்றே. ௰கூ

பலமுரவிலிடித்துக் கடாயந்தானிரண்டு
பண்பாய் விட்டிடு நீர் நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி
நல்தேனிற் காசிடைதான் குத்திக்கொள்ளு
நார்க்கு வருந்தாப நீரழிவுந்தீரும்
உலகில் சிவகிரு பையது பெற்றுவாணர்க்
குதவிய வற்புதமிகுந்த குவவுதோளான்
பலமிகுந்த தஞ்ச நகராஜ ந்திரன்
பார்த்தன் சரபேந்திர னுணர்கடாயமாமே. உ௰

(இ-ள்)

மருதம்பட்டை
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தானிக்காய்
விலாமிச்சு, நாவல்பட்டை, தேற்றாங்கொட்டை,
கோரைக்கிழங்கு
கருவேலம்பட்டை
பொன்முசுட்டைவேர்
கடலிறஞ்சிப்பட்டை
சிறுகீரை வேர்
சந்தணம்
பொன்னாங்கண்ணிவேர்

இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்துக் கல்லுரலில் விட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து 2 படி ஜலம்விட்டு அடுப் பேற்றி நாலிலொன்றாக வற்றக் காய்ச்சவும். இதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு ¼ காசிடை சுயமான தேன்விட்டுக் கலந்துகொள்ளவும். இதைத் தினந்தோறும் சாப்பிட மனிதர்களுக்கு இடையூறு செய்கின்ற பலவித நீரிழிவுகள் தீர்ந்துபோகும்.

6. நீரிழிவுக்கு ஏலாதிக்கடாயம்.

ஏலமிலவங்க மரமஞ்சளிலாமிச்சு
பேரீச்சம் பழத்தினோடே
கோலமூக்கிரிகை யிலவங்கப் பட்டைக்
கோரையுட கிழங்கு நல்ல சந்தணந்தான்
சீல்துவரை தேவதார மெல்லாஞ்
சிறப்பாகச் சரி கூட்டிக் கடாய மிட்டுக்
காலையு மாலையுமுண்க மேகதாபங்
கடுக நிற்குமானுவுணர் கடாயமாமே. ௨க

(இ-ள்)

1. ஏலம்
2. கிராம்பு
3. மரமஞ்சள்
4. விளாமிச்சவேர்
5. பேரீச்சம்பழம்
6. இலந்தை வற்றல்
7. முந்திரிப்பழம்
8. லவங்கப்பட்டை
9. கோரைக்கிழங்கு
10. சந்தனம்
11. துவரை
12. தேவதாரம்

இவைகள் சமனிடை எடுத்து 4 பங்கு தண்ணீர் விட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி காலை, மாலை சாப்பிடப் பலவித மேகங்கள் நிற்கும்.

7. நீரிழிவுக்கும் மூத்திர கிருச்சிரத்துக்கும் நெல்லியாதிக் கடாயம்

நெல்லிக்கோரைக் கிழங்கு தான்றிக்காயும்
தேரான பொன்முசுட்டை வேருங்கூட
சொல்லிய தேற்றாங்கொட்டை யைந்திலுந்தான்
சுகமாக மூன்று காசிடையுங் கூட்டி
நல்ல வுரலிலிடித்துக் கடாயமிட்டு
நாலொன்றாய்க் காய்ச்சித் தேன்குத்திக் கொண்ணு
வல்ல நீரிழிவு மூத்திரக்கிரிச்சம்
வாராது மாறுவுணர் கடாய மாமே. உஉ

(இ-ள்)

நெல்லிக்காய்
கோரைக்கிழங்கு

தான்றிக்காய்
பொன்முசுட்டைவே
தேற்றாங்கொட்டை

இவைகள் வகைக்கு 3 காசிடை எடுத்துக் கல்லுரலி லிட்டு இடித்து, 4 பங்கு நீர்விட்டு ஒருபங்காகக் காய்ச்சித் தேன் சேர்த்துக்கொண்டு சாப்பிட நீரிழிவு, மூத்திர கிரிச் சிரம், இவைகள் தீரும்.

8. நீரிழிவுக்குங் காமாலைக்குஞ் சாணிப்பால் மருந்து

எருமைச்சாணியின் பாலு முழக்கு அந்த
எருமையுட தயிருமுரி யிரண்டுங் கூட்டி
வருசையுடன் மூன்று நாளந்திசந்தி
வகையாகக் கொடு முப்புமில்லாப்பத்தியந்
துருசான நீரிழிவுடன் காமாலை
துரத்தி விடுஞ் சாணிப்பாலவிழ்தந் தஞ்சை
துரைகள் சிகாமணி சரபேந்திர பாலன்
சொல்லுமௌஷதமிதை நீசெய்து பாரே. ௨௫

(இ-ள்)

எருமைச்சாணி பிழிந்த ரசம் 1 உழக்கு
எருமைத்தயிர் 1 படி இவ்விரண்டையும்

தினந்தோறும் காலை மாலை உபயோகித்து, உப்பை நீக்கிப் பத்தியமாக இருந்துவந்தால், நீரிழிவு காமாலை இவைகள் நிச்சயமாகத் தீரும்.

9. நீரிழிவுக்குப் பனைநுங்கு மருந்து

பனைநுங்கு நிலக்குமிழ் பேரீச்சங்காயும்
பார்வாழைப்பிஞ்சு மதிமதுர மஞ்சும்
இனமாகச் சரிகூட்டிப் பசும்பாலைவிட்டே
யரைத்து அப்பாலிற் கலக்கி நன்றாய்த்

தினமந்தி சந்தியுந்தான் கொண்டாயாகுற்
றீருமே நீரிழிவு மண்டதான(?)
மனதானம் விபபிர கன்னி தானஞ்செய்யு
மண்ணால் சரபேந்திர னுண ரவிழ்தமாமே. ௨௯

(இ-ள்)

1 பனை நுங்கு
2 நிலக்குமிழ்
3 பேரீச்சங்காய்
4 வாழைக்கச்சல்
5 அதிமதுரம்

இவைகள் வகைக்கு சரி இடை எடுத்து, பசும்பால் விட்டு அம்மியில் அரைத்து அப்பாலிலே குழப்பி, தினந் தோறும் காலை மாலை சாப்பிடப் பலவித நீரிழிவுகள் தீரும்.

10. நீரிழிவுக்கு முத்தக்காசுக் குழம்பு

முத்தக்காசது நூறுபலங்கொணர்ந்து
முன்னாக இருதூணி தண்ணீர்விட்டு
வத்த நான்கி லொன்றாகக்காய்ச்சியே நீ
வடித்துக்கொள் கற்கம் விளாலரிசி யேலஞ்
சித்தமல்லிவேர் கடுக்காய் குடசப்பாலை
தேவதாரங் கடுகுமழிஞ்சிற்பட்டை
சுத்தபெருங்காய மருக்காரை நாவல்
சொற்கண்ட சர்க்கரை கூவளைவேர்தானே. ௨௫

தாரணியில் வளருங்கொடிவேலிவேருஞ்
சாற்று செப்புநெருஞ்சி நல்லநெருஞ்சிவேரும்
பாரினிலிலவங்க மதிமதுர முந்திரிப்
பழமு மிருவேலியுடன் கூகை நீறுஞ்
சீருடைய மிளகுமிருபத்தி ரண்டிது
செய்யும் வகைக்குக்கால் சேர்கூட்டியேதா

னோருடனே யரைத்து விழுதாக்கிக் கொண்டு
நீடியிதைச் செய்விதமதனை யுரைக்கக்கேளே. உசு

உரைக்கிறே னிளநீர்ற் கருப்பஞ்சாத்தி
லுற்பன்மாம் வெள்ளெரியிலையின் சாற்றிற்
றரையில் வளரு மருகஞ் சாற்றினெ ய்யுங்
தான் கலந்து கொள்ளிரண்டு நேரந்தானும்
உரையிலா நீரிழிவும் வாங்கும் பாரு
வையகத்திற் கீர்த்திபெற்ற மன்னர் மன்னன்
துரைகள் சிகாமணி சரபேந்திர பூபன்
சொல் மூத்தக்காசினுட குழம்பதாமே. உஎ

(இ-ள்)

பச்சைக் கோரைக்கிழங்கு நூறு பலங் கொண்டுவந்து 2 தூணி (அதாவது 8 மரக்கால்) தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சவும். அதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு அதனுடன்

1. விழாலரிசி
2. ஏலக்காய்
3. சிற்றாமல்லி வேர்
4. கடுக்காய்
5. குடசப்பாலை
6. தேவதாரு
7. கடுகு
8. அழிஞ்சில்பட்டை
9. பெருங்காயம்
10. மருக்காரை
11. நாவல்பட்டை
12. கற்கண்டு
13. வில்வவேர்
14. கொடிவேலிவேர்

15. செப்பு நெருஞ்சில் வேர்
16. நல்ல நெருஞ்சில் வேர்
17. கிராம்பு
18. அதிமதுரம்
19. முந்திரிப்பழம் (பச்சை திராக்ஷைப்பழம்)
20. வெட்டிவேர்
21. கூகைநீறு
22. மிளகு

இவைகள் வகை ஒன்றுக்குக் கால்சேர் எடுத்து நன்கு அரைத்து, விழுதாக்கிக்கொள்ளவும் அரைக்கும்போது கீழ்கண்ட சாறுகளைக் கலந்துகொள்ளவும் :—

1. இளநீர், 2. கருப்பஞ்சாறு, 3. வெள்ளரி இலைச் சாறு, 4. மருகங்கிழங்கின்சாறு. இப்படி அரைத்த விழுதைக் கோரைக்கிழங்குக் கஷாயத்தில் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு தினந்தோறும் காலைமாலை சாப்பிட நீரிழிவு ரோகம் தீரும்.

11. நீரிழிவுக்கு அப்பிரக செந்தூரம்

அப்பிரகம் நீர்முள்ளிவேரும் நல்ல
வாலம் விழுதுங் கொழுந்து ஞ்சரியதாகத்
தப்பிலாமற் குகையிலிட்டுக் கொண்டு
சதிராக மண்சீலை செய்து வைத்து
செப்பு மெருமுட்டை தனிற் புடத்தைப்போடு
சீராக முப்பது நாழிகையுஞ் சென்று
ஒப்புடன்றன்று ற்றலாயாறிப் பார்த்தா
லுற்பனமாம ப்பிரச்செந்தூர மாமே. உ-அ

செந்தூரந்தனை யெடுத்துத் தேனிற் கொள்ளத்
திக மூாவாரம் பருப்புச் சூரணித்து
இந்த நல்லதுாள் தன்னை வடிகட்டிக்கொண்
டேசெய்யும் வகையதனை யிதமாய்க்கேளு

பந்தமுடனொரு பணவிடை செந்தூரம்
 பாக்களவிப்பொடி யெருமைத்தயிர் தன்னில்
விந்தையுடன் கலந்து கொள்ளிதமதாகி
 மேக நீரிழிவு முடன்றீரு ந்தானே. ௨௬

(இ-ள்)
 சுத்தியான அப்பிறகம்
 நீர்முள்ளிவேர்
 ஆலம் விழுது
 ஆலங்கொழுந்து

இவைகளைத் தனித்தனியே சம எடை எடுத்துக் குகையிலிட்டு, அதற்குச் சேலைமண் செய்து, வரட்டியில் புடத்தைப் போடவும். 30 நாழிகைகள் சென்றபின் தானாக ஆறவிடவும். அப்போது துல்யமான செந்தூரம் கிடைக்கும்.

உபயோகப்படுத்தும் விதம் :—

ஒரு அரிசி இடை தேனில் கொள்ளலாம்; அல்லது இதில் ஒரு பணவிடை எடுத்து ஆவாரம் பருப்பை நன்றாகச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாளனம் செய்துகொண்டு அதையும் சேர்த்து நல்ல எருமைத்தயிரில் ஒரு பாக்களவு கலந்துகொண்டு இதமாகச் சாப்பிட்டுவர, மேகரோகம், நீரிழிவு இவைகள் தீரும்.

12. நீரிழிவுக்குப் பாதிரிப்பிட்டு

பாதிரியி னிலையதனைக் கொண்டுவந்து
 பலமான மணக்கத்தை யரிசியோடே
சாதுரியமா யிடித்துப் பிட்டுச்சுட்டுத்
 தப்பாமல் மூன்றுநா ளந்தி சந்தி
நீதமுடனே கொள் நீரிழிவுந் தீரும்
 நிச்சயமாய்த் தஞ்சை துளசேந்திர னின்ற

காதலனுஞ் சரபோஜி மகாராசேந்திரன்
கருத்தினுல் நிச்சயித்த பாதிரி ப்பிட்டாமே. ௰௨

(இ-ள்)

பாதிரி இலேகளேக் கொண்டுவந்து மணக்கத்தை அரிசி யுடன் சேர்த்து ஜாக்கிரதையாகப் பிட்டு சுடவும். இதை தினந்தோறும் காலே மாலே சாப்பிட்டால் 3 நாளில் நீரிழிவு தீரும். நிச்சயமாக குணம் கொடுக்கக்கூடியது.

குறிப்பு:—மணக்கத்தை யரிசி, என்பது 'கருங்குருவை' யரிசியைப்போல் குணமுள்ள ஓர்வகை அரிசி.

13. நீரிழிவுக்கு நிலேயாவாரைச் சூரணம்

நிலேயாவாரைச் சூரணம் பண்ணிக்கொண்டு
நேராக மூன்று விரற்கொண்ட தூளே
மலேயாமற் கொள்ளு வொருபடியுங் காட்டா
வாரை யுட்கொழுந்ததனே யுடனே கொள்ளு
உலேயாமலிச்சா பத்திய ங்களாக
வுறுதியாய் நீரிழிவுமூர் விட்டோடுங்
கலேக்கி யான முணர்ந்து தஞ்சநகர் தன்னேக்
காக்கும் விபு வுணர்ந்த சூரணமதாமே. ௰௩

(இ-ள்)

நில ஆவாரைச் சூரணம் 3 விரல் பிரமானம் (குத்தளவு) சாப்பிட்டு, உடனே காட்டாவாரைக் கொழுந்து ஒரு படியை அரைத்துச் சாப்பிட, நீரிழிவு உடனே தீரும். இச்சா பத்தியமாக இருக்கவும்.

14. நீரிழிவுக்கு விடத்தாரியிலே விழுது

விடத்தாரிலே கொணர்ந்து சிரகமுந்தானு
மெய்யாகவரை வராகன் கற்போக்கி
திடத்துடனே எருமையுட தயிர்தன்னேத்
திறமான துணிதனிலே கட்டித் தூக்கு

மிடத்திலே சட்டிவைத்து விழுந்தநீரில்
  மெய்யாக முன்சொல் லிரண்டையு மரைத்துச்
சடக்குடனுயரக்கட்டு தயிர்தன்னிற்
  றப்பாமலளவு மெலுமிச் சங்காயே கஉ

எலுமிச்சங் காயளவு தயிரு முன்சொல்
  லிதமான விழுததனைக் கலந்துகொள்ளு
வலுமிச்சமான நீரிழிவுந் தீரும்
  அதற்கு மிச்சா பத்திய மாக க்கொள்ளு
சொலுமிச்சமான புகழ்பெற்ற தஞ்சைச்
  சோழவள நாடாளும் துரைகெம்பீரன்
னலமிச்சமான புகழ்பெருவசீர
  னரபதி யாஞ்சரபேந்திர னுணர்ந்த தாமே. கங

(இ-ள்)

விடத்தாரி இலை ½ வராகனிடை, ஜீரகம் ½ வராக னிடை, எடுத்துக்கொண்டு (கல், தூசி இவைகளை நீக்கி), எருமைத்தயிரை ஒரு துணியில் கட்டித் தொங்கவிட்டு அதிலிருந்து வடியும் நீரை இன்னொரு சட்டியை அதன் கீழே வைத்து அதில் சேகரிக்கவும்.

இப்படிச் சேகரிக்கப்பட்ட 'மஸ்து' என்னும் நீரை விட்டு மேல்சொன்ன இருசரக்குகளையும் அரைத்து விழு தாக்கிக்கொள்ளவும். துணியில் தங்கியிருக்கும் தயிரில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து இந்த கல்கத்தை சேர்த் துச் சாப்பிடவும். நீரிழிவுக்கு மிகக் குணந்தரும். இச்சா பத்தியமாக இருத்தல் வேண்டும்.

15. நீரிழிவுக்குக் காரை நீர்.

நாடதன்னிற் பழங்கூரைக்காரை தன்னை
  நன்றாகவரைத்துத் தண்ணீரிற் கலக்கி

கூடியே தெளியவைத்து அந்திசந்தி
முக்கியமாஞ் சர்க்கரையும் போட்டுக்கொள்ளு
ஆடிய நீரிழிவு மறுங் காரை நீரா
முலோகமன்பத்தாறு தேசத்திறைவர் போற்றுந்
தேடரிய சிவபூசை செய்து தஞ்சை தீரன்
சரபேந்திர னுணர் நீராமே. கூ௪

(இ-ள்)

பழய காரைக் கட்டடத்தில் உதிர்ந்துள்ள காரைக் கட்டிகளை எடுத்துத் தண்ணீருடன் கலந்து ஓரிடத்தில் தெளியவைக்கவும். அதன் மேல்தெளிவு நீருடன் சர்க்கரை சேர்த்து தினம் காலைமாலை சாப்பிட நாள்பட்ட நீரிழிவு தீரும்.

16. நீரிழிவுக்கு மருந்து

நீரதிலே முளைக்கு முள்ளிவிரை யைத்தானும்
நிச்சயமாய்ப் பலமரை சீரகம் பலங்கால்
சாரமுள்ள சர்க்கரையும் பலமுங் காலாஞ்
சதிராக வரைத்துப் பசுவின் பாலிற்கொள்
கூறிய சொற்படி யந்தி சந்தியுந்தான்
கொள்ள மானிடற்கு நெடுநாளாய் வந்த
நீரிழிவும் போஞ்சிவனைப் பூசனை செய்
நிருபன் சரபேந்திர னுணர் மருந்திதாமே. கூரு

(இ-ள்)

நீர்முள்ளிவிரை	$\frac{1}{2}$ பலம்
சீரகம்	$\frac{1}{4}$ பலம்
சர்க்கரை	$\frac{1}{4}$ பலம்

இவை மூன்றையும் பசுவின்பாலில் அரைத்துக் காலை மாலை உபயோகிக்க நாள்பட்ட நீரிழிவு தீரும்.

17. நீரிழிவுடன் தாகத்துக்கு வில்வாதி கஷாயம்.

நீரிழிவுடன் றுகம் வந்துற்றுலே
நேராக வில்வாதிக் கடாய மொன்று
பாரினில் வாழைச்சருகு மிலாமிச்சம்வேர்
பண்பாஞ் சந்தணஞ்சிறுய் வில்வத்தின்வேர்
நேருள வாலஞ்சருகு பொரி யோராறும்
நிறுத்து சமன் வருத்து கடாயந்தானிட்ட
நீரதைக்·கொள்ளுடனே தாகங்கள் தீரும்
நிருபன் சரபேந்திரனுணர் கடாய மாமே. ௩௬

(இ-ள்)

1. வாழைச்சருகு
2. விளாமிச்சவேர்
3. சந்தணச்சிறுய்
4. வில்வவேர்
5. ஆலஞ்சருகு
6. பொரி

இவை ஆறு சரக்குகளையும் தனித்தனியே சம எடையெடுத்துப் பொன்வறுவலாக வறுத்து 4 பங்கு ஜலம்விட்டு காலிலொன்றுகக் காய்ச்சி அக்கஷாயத்தைச் சாப்பிட்டு வர நீரிழிவிலுண்டான தாகங்கள் தீரும்.

18. மற்றொரு வில்வக் கடாயம்

கூவளைவேர் நெய்சட்டிவேரு ந்தேற்றுன்
கொட்டை சீரகமும் வெந்தயம் விழல்வேர்
தூது கொத்த மல்லி கடலிறஞ்சிப் பட்டை
சொல்லு மெட்டுஞ் சரியாக க்கடாய மிட்டு
ஆவலுடன் கூவளையின் கடாயந்தன்னை
அருந்திட நீரிழிவு நிற்கு மது தப்பாது
காவலன்றஞ்ச நகர்க்கு மதிபனுளுங்
கருத்துணர்ந்த கடாய மிது செய்து பாரே. ௩௭

(இ-ள்)

1. வில்வவேர்
2. நெய்ச்சட்டிவேர்
3. தேற்றான்கொட்டை
4. சீரகம்
5. வெந்தயம்
6. விழல்வேர்
7. கொத்தமல்லி விதை
8. கடலிறஞ்சிப்பட்டை

இவை எட்டையும் சம எடை எடுத்துக் கடாயமிட்டுச் சாப்பிட நீரிழிவு நீங்கிவிடும்.

19. வலுத்த நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி விழுது

ஆவாராதி நீரிழிவுக்கா வாரைக்
 கொழுந்து நறுவளிக்கொழுந்து
நாவாலுமுரை விடத்தேரின் கொழுந்து
 நற்கட்டுக் கொடியினிலை தேத்தான் வித்து
மேவாதநீர் சுண்டியிலை யோராறும்
 விழுதாக்கிச் சிறு எலுமிச்சங் காய்மாத்திரம்
வாவென்றெருமைத் தயிரினிலே கொள்ளு
 வலுத்த நீரிழிவு மறுமது தப்பாதே. ௩அ

(இ-ள்)

1 ஆவாரங்கொழுந்து
2 நறுவளிக்கொழுந்து
3 விடத்தேரிக்கொழுந்து
4 கட்டுக்கொடியின் இலை
5 தேத்தான் கொட்டை
6 நீர் சுண்டி (ஆற்று நெட்டி) இலை

இவைகளைத் தனித்தனி சம எடை எடுத்துச் சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து விழுதாக்கி ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு

எடுத்து எருமைத்தயிரில் கலந்துசாப்பிட நீடித்த நீரிழிவு தீரும்.

20. நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி விழுது (வேறு)

பூவுலகில் நரர்க்கு நீரிழிவு வந்தால்
புகலக்கேளாவரையின் மருந்தொன்று
ஆவரையின் கொழுந்துடன் கல்மதங்கொன்றைவேர்
அதை யரைத்து மோரிலே கலந்து கொள்வாய்
நீவருந்தாமலந்தி சந்தியுந்தா னீரிழிவுங்
கடிந்தோடுந் தஞ்சையாளுங்
காவலனுஞ் சரபேந்திர னிர்ணயித்த
கருணையிது ஆவரையினவிழ்தமாமே.

(இ-ள்)

1 ஆவராங்கொழுந்து
2 கல் மதம்
3 கொன்றை வேர்

இவைகளை மோரிலரைத்து அதிலேயே கலக்கிக் காலை மாலை சாப்பிட நீரிழிவு தீர்ந்துவிடும்.

21. நீரிழிவுக்கு அத்தியாதிக் கடாயம்

இத்தரணி தனி னீரிழிவதற்கு
மிதமாக வத்தியாதிக் கடாயமொன்று
அத்திமரப் பட்டை கடலிறஞ்சிப் பட்டை
அங்காகப் பட்டையுடன தனிரட்டி
சுத்தமுள்ள வாவாரந்தோற் கொன்றைத்தோல்,
சொல்லு மைந்துஞ் சரியாக எடுத்துக்கொண்டு
இத்தனையுமிடித்துத் தண்ணீரையூத்தி
மிதமாக இராவடுப்பில் வைத்திடாயே. சுயி

வைத்துதயந்தனி லெடுத்து நம்பி நீதான்
வகையாகக்கொள்பத்து நாளுந்தாலும்

சுத்தமாய் நீரிழிவு நீங்கும் கண்டாய்
சொல்லொன்றும் பொய்யாது செய்துபாரு
அத்தியின்மேற் பவனிவரும் மன்னர் மன்னன்
அவனியன்பத்தாறு தேசமெங்கும் போற்ற
இத்தரணித் தஞ்சை யையாள் சரபபூப
னிதமாக வுணர்ந்ததிந்த முறையிதாமே. சக

(இ-ள்)

1. அத்திப்பட்டை
2. கடலிறஞ்சிப்பட்டை
3. நாவற்பட்டை
4. கொன்றைத்தோல்
5. ஆவாரம்பட்டை

இவை ஐந்தையும் சம எடை எடுத்துக்கொண்டு கல்லுரலிலிட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து 4 மடங்கு தண்ணீர் ஊற்றி ராத்திரிவேளையில் அடுப்பின்மேல் வைக்கவும். விடியற்காலத்தில் இக்கஷாயத்தைச் சூாப்பிடவும். இவ்வாறு 10 நாட்கள் சாப்பிட நிச்சயமாக நீரிழிவு தீரும்.

22. நீரிழிவுக்கு மருந்து.

நல்ல வெல்லம் பழந்தண்ணீர் நாழி நீர்
வில்லை பாதிரிப்பட்டை மகிழந்துவிர்
தொல்லைவாரி சுவரிடு நீரிழி
வில்லையில்லை யிராமன் கைபாணமே. சக

(இ-ள்)

நல்ல வெல்லம்
தண்ணீர்—ஒரு நாழி இவற்றை எடுத்துக்கொண்டு
பாதிரிப்பட்டை }
மகிழந்துவிர் }

இவ்விரண்டையும் இடித்து வெல்லத் தண்ணீரில் நன்றாக உலரும்படி செய்து அதைச் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

23. நீரிழிவுக்கு மருந்து.

ஆவாரை கொன்றை நாவ லிலைகடலமுதங்கோட்ட
மேவிய மருதந்தோலும் விரைந்து பின்னெக்கக்கொண்டு
பூவரி குழலினளே பொருந்த நீர்தன்னை யுண்ணக்
காவிரி நீரும் வற்றிக் கடல்களும் வற்றுந்தானே. ௨௪

(இ-ள்)

ஆவாரம்பட்டை
கொன்றைப்பட்டை
நாவற்பட்டை
கடல் நுரை
கோஷ்டம்
மருதம்பட்டை

இவைகளை ஒன்றிரண்டாயிடித்துக் குடி நீராகக் காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தைச் சாப்பிட்டால் நீரிழிவு நிச்சயமாகத் தீரும்.

24. நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி (வேறு)

திருந்திய விளவாவாரை
செப்பிய வரட்பூலா வோ
டிருந்திர விலந்தை காட்டு
மல்லிகை யிவையுங்கூட்டிப்
பொருந்தியமேதி மோரில்
போதவே வேக வைத்து
அருந்திடத் தயிரி லிப்போ
வகன்றிடுஞ் சலங்கள் தானே. ௨௫

(இ-ள்)

இள ஆவாரைக் கொழுந்து
வரட்பூலா இலை
இலந்தை இலை
காட்டு மல்லிகை இலை

இவைகள் சம எடை எடுத்து எருமை மோரில் வேக வைத்து எருமைத் தயிரில் அரைத்துச் சாப்பிட மேக நீரிழிவுகள் தீரும்.

25. நீரிழிவுக்கு—வெண்பா

தேற்றான் விரை கடுக்காய் செப்பரிய வாவாரை
மேற்றோல் விளாம்பிசினு மித்தனையுங்—கோற்றொடியாம்
பங்கொண்டுகாலப் பசுவின்மோ ரிற் பருகப்
பொங்கிவரும் நீரிழிவும் போம். சசு

(இ-ள்)

தேற்றாங்கொட்டை
கடுக்காய்
ஆவாரம்பட்டை
விளாம்பிசின்

இவைகளையெல்லாம் சமமாக எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து எருமை மோரில் அரைத்துப் பருகப் பல வகை நீரிழிவுகளும் போகும்.

26. மேகத்துக்கு நிலக்குமிழ்க் கடாயம்.

வல்ல சுரம்போ மாந்தமொடு தோஷம்போஞ்
சொல்லிவ்வேறு மேகத்தோஷம் போம்—நல்லாய்கேள்
தால் வெல்லஞ் சுக்குடனே சத்தே நிலக்குமிழுங்
காலமே காச்சியுண்ணக் காண். சஎ

(இ-ள்)

வெல்லம்
சுக்கு
நிலக்குமிழ்

இவற்றை இடித்துக் கஷாயமாக்கிக் காலையில் சாப்பிட்டுவர

மேக ரோகம் (நீரிழிவு)

சுரம்

மாந்த தோஷம்

இவைகள் தீரும்.

27. நீரிழிவுக்குக் கீழாநெல்லி விழுது

கீழாநெல்லி வேர் கழஞ்சு
  கிளர்பொற் கடுக்கா யிருகழஞ்சு
காளார் மிளகு மூக்கழஞ்சு
  கடுகப்புளித்த மோருடனே
தாழா துண்ணூமணக்கழலுந்
  தழைத்த வயிறுந் தளவாரு
மாழ்வாருண்ட மருந்திதுவே
  அரனாருளிச் செய்தாரே. சஅ

(இ-ள்)

கீழாநெல்லி வேர்	1	கழஞ்சு
கடுக்காய்	2	,,
மிளகு	3	,,

இவைகளை நன்றாகப் புளித்த மோருடன் அரைத்துச் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

28. நீரிழிவுக்கு வெள்வங்க பற்பம்.

நண்ணிய பருத்தி வித்துதனையும் நைய
  நறுக்கியொற்றைக் கோணிகைப் பட்டினிலேதானே
ஓண்ணரைச்சாணகல கட்டினிற் பரப்பி
  யுருகும் வெள்ளிய மிருபது கழஞ்சு
பண்ணு தகடாய்த் தட்டியதின் மேல் வைத்துப்
  பருத்திக்கொட்டைத் தூளை மேற் பரப்பி
யொண்ணுபடச் சுருட்டித் திரியாக்கித்தானே
  யுருட்டியே தலைப்பிரண்டைக் கட்டிடாயே. ச

கட்டிவிருபுறத்திலுங் நீகொளுத்தி மேலே
கனல் மூட்டமிடு விறட்டி தன்னிலார
விட்டு எடுத்தே சேரப்பொடிகள் செய்து
மேதினியிலிவ்வங்க பற்பந்தன்னை
திட்டமுளதேனி லந்தி சந்தி மூன்று
தினமருந்த நீரிழிவு தீரும்பாரு
அட்ட திக்கும் புகழ் தஞ்சைநகரையாளு
மரசன் சரபேந்திரனுணர் பற்பமாமே. ௫௰

(இ-ள்)

பருத்திக்கொட்டையை நன்றாக இடித்து ஒரு சீலைமான பட்டுக்குட்டையில் $1\frac{1}{2}$ சாண் அகலமளவு பரப்பவும். அதன்மேல் 20 கழஞ்சு சுத்தமாக்கிய வெள்ளீயத்தை உருக்கித் தகடாகத் தட்டிக்கொள்ளவும். அத்தகட்டை மேல் சொல்லிய பருத்திக்கொட்டைமேல் வைத்து, அத்தகடு மூழ்கும்வரை பருத்திக்கொட்டைத் தூளை மறுபடியும் போடவும். இந்தப்பட்டுக் குட்டையை ஒன்றுபடச்சுருட்டித் திரியாகச் செய்துகொள்ளவும். இரு தலைப் புகளையும் சரக்குகள் வெளிவராமல் கட்டிவிடவும். அவ்விருதலப்பையும் கொளுத்திவிட்டு 4, 5 வரட்டியால் மேலே மூட்டமிட்டுக் கொளுத்திவிடவும். புடம் ஆறிய பின் பற்பமான வங்கத்தை எடுத்துப் பொடித்துக்கொள்ளவும். இந்த பற்பத்தைத் தேனில் (அரிசி எடை எடுத்து) காலை மாலை 3 நாள் சாப்பிடவும். நீரிழிவு தீரும்.

29. நீரிழிவுக்கு விழுது.

ஆவாரையின் பூவரிசி காயப்போட்டு
அதுவு மிருபலமுஞ் சூரணித்துக்
காவிலுரை நெல்லிமுள்ளிப் பலமு மஞ்சு
கராம்பு சாதிக்காயுங்காற் பலந்தான்

நீ வயணமாய் மூன்றையும் பொடித்து
நேரான வெருமை மோரி ற்கலக்கி
ஆவலுடன் கொள் நீரிழிவுந்தீரும்
அன்பான தஞ்சைவிபு வுணர்ந்ததாமே. ருக

(இ-ள்.)

ஆவாரையின் பூவை நன்கு உலர்த்திச்

சூரணித்த தூள்	2	பலம்
நெல்லிமுள்ளி	5	,,
கிராம்பு	$\frac{1}{4}$	,,
சாதிக்காய்	$\frac{1}{4}$	,,

இவைகளைச் சூரணம்செய்து வஸ்திரகாளனம்செய்து எருமை மோரில் கொடுக்க நீரிழிவு திறகும்.

30. நீரிழிவுக்கு ஆவாரைப்பிட்டு.

ஆவாரையின் பிட்டு வொன்று சொல்வே னீரின்
அழிவதற்குக் கார்பாண்டமதில் மோரைவிட்டு
ஆவரையினுடன் பூவின் கொழுந்து மொன்று
யரைத்து வப்பாண்டமதில் வேடுகட்டி
நீவையிந்தத்தூளையு மேற் புட்டதாக
நேரான மோர்முறிந்து திரண்டகற்கங்
காவில் புன்னைக்காயளவு கூடவைத்துக்
கல்லம்மி தனிலரைத்திரண்டதாக்கே. ருஉ

இரண்டிலொருவுண்டைதனை நாகசெந்தூ
ரமுமொரு பணவிடை வைத்தே நன்றாக
விரண்டு வேளையுங் கொடுக்க மூன்றுநாளி
லிடர்செய்யும் நீரிழிவுந்தீரும் நீயு
முரண்டு செய்யாம லிச்சாபத்தியஞ்செய்
முன்னாளிற் பகீரதன்றன் குலத்தைக்காத்த
திரண்ட புகழிலு மதிககீர்த்தி பெற்ற
தீரன் சரபேந்திரனுணர் பிட்டதாமே. ருங

(இ-ள்)

ஒரு புதுச்சட்டியில் மோரைவிட்டு அச்சட்டியின் வாய்க்கு வேடுகட்டி ஆவாரம் பூவையும் கொழுந்தையும் நன்கு அரைத்து அதன்மேல் வைக்கவும். பின்பு இச்சட்டியை அடுப்பின்மீது ஏற்றி எரிக்கவும். மேலே வைத்த சரக்குகள் வெந்தபின்பு சட்டியைக் கீழே இறக்கி வேட்டை எடுத்துவிட்டு அடியிலுள்ள முறிந்தமோரிலிருந்து ஒரு புன்னைக்காயளவு கற்கம் எடுத்துக்கொண்டு எல்லாவற்றையும் அம்மியில்வைத்து அரைத்துக்கொள்ளவும். அரைத்த விழுதை இரு பாகங்களாக்கி உருட்டி நாகசெந்தூரமும் 1 பணவிடைவைத்து, காலை மாலை இருவேளைகளிலும் கொடுக்கவும். இவ்வாறு 3 நாள் கொடுத்தால் துன்பம் தருகின்ற நீரிழிவு தீரும்.

பத்தியம் :—

கடுமையான இச்சாபத்தியமாக இருத்தல் வேண்டும்.

31. நீரிழிவுக்கு ஆவாரைவிரைச் சூரணம்

ஆவாரையின் விரைச் சூரணமொன்று கேளு
 ஆவரையின் விரைபடி யொன்றரைகொணர்ந்து
காவிலுரை பாலையிலே ச்சாறுவிட்டு
 கடிகைமுப்பது மதையுமூறவைத்து
மேலி யெடுத்தே காயப்போட்டு மன்னு
 மிளநீரில் முப்பது நாழிகைமுன்போல்,
பாவமுடன் காயவைத்துப்பின் றுலர்த்திப்
 பத்திரமாய்க் கருக்காமல் வருத்திடாயே. ருச

வருத்துத் திருகையிலிட்டு மாவதாக்கி
 வடிகட்டிக்கொண்டு நிலப்பனைக்கிழங்கு
பருத்த கெய்தற் கிழங்குடனே மிளகுநெல்லி
 பருப்பு தாமரைக்கிழங்குமதனின்று து

திருத்தும் நன்னாரியின் வேர்செருஞ்சிக்காயுந்
 திப்பிலி தானிக்காயுங் கடுக்காயோடே
தருக்குளூறு தேற்றாம்வித்துடன் கிராம்பு
 சாதிக்காய் கடலிறஞ்சிப் பட்டைதானே. ருரு

பட்டைக்கு ப்பதினாறு வகையொன்றுக்குப்
 பலமொன்று நாற்பலஞ்சர்க்கரையதாகுஞ்
சட்ட குங்குமப்பூ பச்சைகற்பூரஞ்
 சதிராங் கோரோசனை யிம்மூன்றிலுந்தான்
இட்டிடொரு வராகனிடை சூரணித்து
 இதமாகக்கலந்து நீ வைத்துக்கொண்டு
திட்டமாயெருமையின் றயிரிலுண்ணு
 சிக்காட்டால் வெந்நீரிலுண்டுபோரே. ருசு

வெந்நீரிலுண்டுபோர் பொன்னாங் கண்ணி
 மெய்ச்சாற்றிற்கொள்ளந்தி சந்தியுந்தான்
சொன்னோங்கால் மண்டலந்தானிச்சாபத்தியந்
 துடியான நீரிழிவுந்தீர்ந்தே யோடும்
பொன்னிவளஞ்சூழ் சோழநாட்டையாளும்
 புண்ணியனிரணிய கர்ப்ப தானஞ்செய்யு
மன்னருக்கு மன்னன் சரபோசிராசன்
 மானுவுணராவரையின் சூரணமாமே. ருஎ

(இ-ள்)

ஆவாரை விரை படி $1\frac{1}{2}$யை எடுத்து, பாலையிலேச் சாறுவிட்டு 30 நாழிகை ஊறவைத்துப் பின்பு அதைக் காயப்போடவும். அதில் இளநீரைவிட்டு மறுபடியும் 30 நாழிகை ஊறியபின் காயப்போடவும். அதைப் பொன் வருவலாக வருத்துக்கொண்டு திருவையிட்டு மாவாக அரைத்துக்கொள்ளவும். அதை வஸ்திரகாளனம் செய்து கொண்டு,

நிலைப்பனங்கிழங்கு
நெய்தற்கிழங்கு
மிளகு
நெல்லிக்காய் (பருப்பு)
தாமரைக்கிழங்கு
தாமரை தாது
வேர்
ஏல்காய
திப்பிலி
தான்றிக்காய்
கடுக்காய்
தேற்றாங்கொட்டை
சுக்கு
கிராம்பு
ஜாதிக்காய்
கடலிறஞ்சிப்பட்டை
சுக்கு

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சர்க்கரை	4 பலம்
குங்குமப்பூ	1 விராகனிடை
பச்சைக்கற்பூரம்	1 ,,
கோரோசனை	1 ,,

இவை யாவற்றையும் நன்கு சூரணித்து வைத்துக் கொண்டு எருமைத் தயிரில் தினந்தோறும் காலை மாலை சாப்பிடவும். கிடைக்காவிட்டால் வெந்நீரிலோ பொன்னாங் காணிச் சாற்றிலோ கால்மண்டலம் (11. நாள்) சாப்பிட்டு இச்சாபத்தியமாக இருந்துவர, பலம்பொருந்திய நீரழிவும் தீரும்.

32. நீரிழிவுக்குப் பஞ்ச சர்க்கரை

சாந்தமிகு பஞ்சசர்க்கரை தாமொன்று
தாரணியில் மானிடர் நீரிழிவுக்குந்தான்
சிந்திற்றண்ட தினுடனே மேலின்றேலைச்
சீவியே தள்ளியதைத்துவைத்துக்கொண்டு
பாந்தமுள்ள தண்ணீர்விட்டே கரைத்துப்
பண்பான மற்றுமொரு பானைதன்னி
லேந்திப்பிழிந்தே வடியுங்கட்டிக் கொண்டு
இதைத் தெளியவைத்து மண்டியெடுத்துக்கொள்ளே

எடுத்துக் கொள்ளிப் படிக்கி யேதானீர்வள்
ளிக்கிழங்கையும் நிலைப்பனைக் கிழங்கை
வடிப்பமுடனன்றாக வுலர்த்திக்கொண்டு
வஸ்திரகாயம் பண்ணிவைத்துக்கொண்டு
திடத்துடனே நிலக்குமிழ் வேர்குருணிதன்னை
செம்மையாயரைத்துத் தண்ணீரிற் கலக்கி
வடித்துவந்த நீரில் பிழிசதாபலத்தை
வகுத்து அரைப்பழத்தை யதைத்தெளியவையே ௬௩

வைத்திடுமண்டியை யெடுத்துக்கொண்டு நற்கோ
வைத்தண்டை யிப்படியே செய்துகொண்டு,
உரைத்திடைந்தையும் வெவ்வேறாகக்காய்ச்சி
நளினமாஞ்சர்க்கரையை வைத்துக்கொண்டு
பத்திரமாய் வகை சரியாய்நிறுத்துக்கொண்டு
பண்பாஞ்சர்க்கரை யைந்தையுங்கலந்து
சுத்தமுள்ள மேகநாதந்தானுகில்
சொற்காந்த பற்பமாகிலுந்தான்வையே ௬௰

காந்தபற்பமாகில் வங்கபற்பமாகில்
கருத்துடனே பணவிடையுமரையுங்கூட்டிச்
சாந்தமுடன் முன்கலந்திருந்த பஞ்ச
சர்க்கரையில் வெருகடியு மதிற்கலந்து

வாய்ந்த நற்றேன் வெண்ணெய் மோரிலேகொள்ள
வலுத்த நீரிழிவோடும் வாணருக்கு
மீந்து மறையவர்க்குதவி மனுவைக்காக்கு
மெழில் சரபோசேந்திரனுரையிது தப்பாதே. ௬௩
(இ-ள்)

சீந்திற்கொடியின் மேல் தோலைச் சீவி எறிந்துவிட்டு ஒரு பானையில் தண்ணீர் வைத்து அதில் சீவிய சீந்திற்றண்டுகளை நன்றாகக் கசக்கவும். பின்பு அச்சக்கைகளை நன்கு பிழிந்துகொண்டு பானையிலுள்ள தண்ணீரை வடிக்கட்டிக்கொண்டு, தெளியவைத்து மேல் நீரை நீக்கி மண்டியை எடுத்துக்கொள்ளவும். நீர்வள்ளிக்கிழங்கையும் மேல்கண்டவாறே செய்து மண்டியை எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

நிலக்குமிழ் வேர் ஒரு குருணியரைத்து வடிக்கட்டின தண்ணீரில் யெலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒரு மூடி பிழிந்து தெளியவைத்து மண்டியைக் காய்ச்சிக்கொள்ளவும். கோவைத்தண்டை இப்படியே தண்ணீரில் கலக்கித் தெளிய வைத்து மண்டியை இறுத்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறு இந்த 5 வித சர்க்கரையையும் சமனிடை எடுத்துச் சேர்த்துக்கொண்டு, மேக நாதத்திலாவது காந்தபற்பத்திலாவது வங்கபற்பத்திலாவது $\frac{1}{2}$ பணவிடை வைத்து, அதனுடன் ஒரு வெருகடி இந்த பஞ்ச சர்க்கரையும் வைத்துத் தேனிலோ, வெண்ணெயிலோ, மோரிலோ கலந்து சாப்பிட நீரிழிவு தீரும். (1 பணவிடை $= \frac{1}{10}$ விராகனிடை $= 3$ குன்றிமணியிடை)

33. அரோசகத்துக்கும் நீரிழிவுக்கும் கடாயம்

கடலிறஞ்சிபட்டை யாவரைவேர்ப்பட்டை
கருதுமிரண்டில் வகைக்குப்பல முப்பத்தாம்
அடவிநெல்லிமுள்ளிவிரை தானிக்காயும்
பறங்கிப்பட்டை மூன்றும் பலமொன்றுமே

இடமான தேற்றான் வித்தரைப்பலந்தா
  னிதமாக யிடித்தொரு பானையிலேபோட்டு
அடவுடனஞ்சு மரக்காற்றண்ணீர்விட்டு
  அதையுமுச்சிதமாகக்காய்ச்சிடாயே. கூஉ

காய்ச்சியந்தக் கடாயமதை நினைத்தபோது
  கவனமாய்க்கொள்ள வரோசகமுந்தீரும்
பாய்ச்சல்மிகு நீர் நிற்குமிதற்குமிச்சாப்
  பத்தியமாஞ்சிர கிரியிற்செட்டிப்பெண்ணுக்
காச்சியார் வகைக்குதவுஞ்சிவன்றன் பாதம்
  அர்ச்சித்து அருள்பெற்ற வன்பணிந்தி
ராச்சியமெல்லாம் புகழுஞ் சரபோசேந்தி
  ரனலமாக வுலகினுக்குரைத்த தாமே. கூங

(இ-ள்)

கடலிறஞ்சிப்பட்டை	10 பலம்
ஆவாரை வேர்ப் பட்டை	10 பலம்
நெல்லி முள்ளி	1 பலம்
தான்றிக்காய்	1 பலம்
பறங்கிப்பட்டை	1 பலம்
தேற்றாங்கொட்டை	½ பலம்

இவைகளை நன்கு இடித்து ஒரு பானையில் போட்டு 5 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு அடுப்பிலேற்றி 1 மரக்காலாக வற்றக் காய்ச்சவும்.

இக்கஷாயத்தை வேண்டும்போதெல்லாம் உபயோகித்துவர அரோசகம் நீரிழிவு முதலியவை தீரும்.

34. நீரிழிவுக்கு வெல்லாதிக் கடாயம்

நல்ல வெல்லம் பாதிரியின் பட்டைத் தண்ணீர்
  நாழி விட்டுக் காய்ச்சியதை யுண்டு பாரு
சல்லய ஞ்செய் நீரிழி வுமுடனே தீருந்
  தப்பாமற் பத்து நாளந்தி சந்தி

வல்லபமாய்க் கொள்ளிந்த வையகத்தோர்
வருத்த மிலாதிருக்க மனதெண்ணி யிந்த
துல்லிய மாங்குடி நீரைக்கொள்ளு தஞ்சை
துரைமாறு நிர்ணயித்த முறையதாமே. ௩௪

(இ-ள்)

நல்லவெல்லம்
பாதிரிப்பட்டை

இவைகளை நசுக்கி தண்ணீர் ¦ நாழிவிட்டு $\frac{1}{4}$ பாகமாகக் காய்ச்சி அக்கஷாயத்தை 10 நாளைக்குக் காலை மாலை சாப்பிட நீரிழிவு நீங்கும்.

35. நீரிழிவுக்கு முழ்கத் தைலம்

பருத்திவிரை யிடித்து நாற்பது பலந்தான்
பதினறுபடி தண்ணீர் விட்டொன்ருக
யிருத்துக்கொ ள்ளருகம் வேரது தான்கேளு
இருபது பலம் பத்துப்படி தண்ணீர்விட்
டெரித்து மதையு மெட்டொன்ருகக் காய்ச்சி
யிதையும் வடித்தே யமுக்கிருக்கிழங்கு
திருத்தி மெருகங் கிழங்கு வெட்டி வேருஞ்
சித்தமுட்டிவேர் நெல்லிப்பருப்புங் கூட்டே. ௩௫

கூட்டிச் சிற்ருமணக்கம் வேர் நிலக்குமிழ்வேர்
குணமான தண்ணீர் மிட்டான் கிழங்கும் கூட
காட்டினிற் பாதிரிவேருமத்திப்பட்டை
நல்ல நீர்ப்பூலாவின் பட்டை கூட
வாட்ட மில்லாவாவாரைப் பட்டையொக்க
வகையான பன்னிரண்டிற் றினிசொன்றுக்கு
மூட்டுவாய் பலமஞ்சு பிடித்திரண்டு
மூடாவினிலே போட்டதிற்றண்ணீருற்றே. ௩௬

ஊத்து யிருபது மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு
ஒன்றாகக் காய்ச்சி யிந்தக்கடா யந்தன்னிற்
சேர்த்திடு நீ நல்லெண்ணெய் படியு நாலுந்
திறமாகக் கலந்து நல்ல வடுப்பிலே தான்
ஏற்றி நன்றாயெரி கலந்துவரச்சே தானும்
இளநீரும் நாலுபடி விட்டுக் காய்ச்சு
வார்த்திருந்தாவின் பால் படியும் நாலு
பதமாக விட்டிதற்குக் கற்கங்கேளே ௬௭

கற்கங்கேள் கெவுரா சீரக மஞ்சிஷ்டி
கரு வேலம்பட்டை திரிகடுகங் கல்நார்
தற்கோலமதி மதுரஞ்சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காயும் பஞ்சதிரவியத்தோ
டொக்கு மதிமதுரமுடன் லவங்க பத்திரி
யுந்தகரம் நாகணமுஞ் சிறுநாகப்பூ
சொக்கு மத்திமுகிளு ந்தாளீச பத்திரி
சொற்புன் சாந்துப்பட்டைக் கூகை நீறே. ௬௮

நீரிலுரை தாமரையின் வளையம் நல்ல
நொடிய புளியங்கொட்டைத் தோலுங் கூட
பாரில் சடாமாஞ்சிலுடனே சமுத்திராப்
பச்சை தாமரை வளைய ந்தாமரை நீர்
கூருமாவரை விரையினரிசி நல்ல
கொற்ற மல்லிசெங்கழுநீர் கிழங்குடன்கிளி
யூரம்பட்டையுங் கடலினிறஞ்சிப் பட்டை
யுற்ற விளாம்பிசினும் வில்வப்பிசின தாமே. ௬௯

ஆகுமுப்பத்தி ரண்டில் வகையொன்றுக்கு
மகலாமல் வராணிடை ரெண்டுங்கூட்டி
வாகுள தென்னம் பாளைச் சாற்றை விட்டு
மரைத்த தனிற் போட்டு பதம்பார்த் திறக்கிப்

பாகமுடன் புனுகுசட்டம் பலமுங்காவரம்
பச்சைக் கற்பூர மிடையரைவராகன்
தாகமுடனுரைத்து அதிற் போட்டுத்தானே
தப்பாமல் வாலை பதம் போற்றி மூழ்கே. ஙயி

போத்தியே மூன்றுநாட் கொருக்கால் மூழ்கு
பொல்லாத வாதபித்த சேட்டுமத்தா
ஆத்துசலரோக மாங்கிஷத் தெடுத்த
வுற்பன நீரோகமது யிருபதுந்தான்
நேத்திர ரோகம் வயற்றினெரிவு தாகம்
ரெத்த மூலஞ்சீயின் மூலங்கிருணி
சாத்திய காமாலை பாண்டுடனே சோகை
சுயம் விரணஞ்சுர மெல்லாந் தீருந்தானே. ஙக

திரும்பார்சலரோக மெல்லா மெண்ணெய்
தேய்த்தன்று மிச்சாபத்தியஞ்செய் தீயும்
கூறுமொரு மண்டலம் நீமூழ்கு நல்ல,
கோதையுடனே மருவலா காதிந்த
தாரணியி விரணிய கர்ப்பதானம் வெள்ளி
தந்தி தானம் விப்பிரகன்னி தானம்
பூரணமாயி ன்னம்வேறு தான ஞ்செய்து
புகழ்பெருகு சரபேந்திர னருளிதாமே. ஙஉ

(இ-ள்)

பருத்திக்கொட்டை 40 பலம் எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து எடுத்துக்கொண்டு 16 படி தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டில் ஒன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சவும். அருகம்வேர் 20 பலத்தை எடுத்து 10 படி தண்ணீர்விட்டு அதையும் எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சிக்கொள்ளவும்

அமுக்கிராக்கிழங்கு	5 பலம்
மொருகன் கிழங்கு	,,

வெட்டி வேர்	5 பலம்
சித்தாமுட்டிவேர்	,,
நெல்லிப்பருப்பு	,,
சிற்றாமணக்குவேர்	,,
நிலக்குமிழ்வேர்	,,
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	,,
பாதிரிவேர்	,,
நீர்ப்பூலாப்பட்டை	,,
ஆவாரம்பட்டை	,,

இவைகளை நன்றாக நசுக்கி இரண்டு மடாவில்போட்டு 20 மரக்கால் தண்ணீர் ஊற்றவும். இதையும் எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி இறுத்துக்கொண்டு எல்லாவிதக் கஷாயங்களையும் ஒன்று சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய் நாலு படியும் சேர்த்து அடுப்பின் மீது வைத்துக் கொதிக்கவைக்கவும். இவையாவும் ஒன்றுபட்டுக் கலந்து வரும்போது, இளநீர் 4 படியும் பசுவின் பால் 4 படியும் சேர்த்துக்கொண்டு, கீழே கண்ட சரக்குகளின் கல்கத்தையும் எண்ணெயோடு சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும் :—

1. கருவேலம் பிசின்
2. சீரகம்
3. மஞ்சிஷ்டி
4. கருவேல்பட்டை
5. சுக்கு
6. திப்பிலி
7. மிளகு
8. கல்நார்
9. தக்கோலம்
10. அதிமதுரம்

11. சாதிபத்திரி
12. சாதிக்காய்
13. லவங்கப்பத்திரி
14. கிரந்தி தகரம்
15. நாகணம்
16. சிறுநாகப்பூ
17. தாளீசப்பத்திரி
18. பூஞ்சாந்திப்பட்டை
19. கடுகைநீறு
20. தாமரைவளையம்
21. புளியங்கொட்டைத் தோல்
22. சடாமாஞ்சில்
23. சமுத்திராபச்சை
24. அத்திமொட்டு
25. செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
26. தாமரை நீர் (சமூலம் இடித்த சாறு)
27. ஆவாரை விரை
28. கொத்தமல்லிவிரை
29. கிளுயூரம்பட்டை
30. கடலிறஞ்சிப்பட்டை
31. விளாம்பிசின்
32. வில்வப்பிசின்

இந்த 32 சரக்குகளையும் வகைக்கு 2 வராகனிடையெடுத்து, தென்னம்பூச்சாற்றினால் நன்கு அரைத்து, அடுப்பின்மேலிருக்கிற தைலத்திற் குழப்பிக்கொண்டு, தைலத்தைத் தகுந்த பதத்தில் இறக்கவும். தைலம் ஆறிய பின் புனுகு சட்டம் $\frac{1}{4}$ பலம், பச்சைக்கற்பூரம் $\frac{1}{2}$ வராகனிடையும் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

3 நாளைக்கு ஒருதடவை தலை முழுகிவரவும் :

இதனால் தீரும் வியாதிகள் :—

1 வாதமேகம்
2 பித்தமேகம்
3 கபமேகம், மாம்ஸமேகம் முதலிய 20 வித மான மேகங்கள்
4 நேத்திரரோகம்
5 வயிற்றின் எரிவு
6 தாகம்
7 ரத்தமூலம்
8 சீழ்மூலம்
9 கிருணி (கிரஹணி)
10 காமாலை
11 பாண்டு
12 சோகை
13 விரணம்
14 சுரம் இவைகள் தீரும்

பத்தியம் :—எண்ணை தேய்த்துக் கொண்ட தினத் தன்று இச்சாபத்தியமாக இருக்கவும். ஸ்திரீ சங்கம் இல் லாமல் ஒரு மண்டலம் தலை முழுகிவர மேற்சொன்ன ரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு :—73 முதல் 79 வரையில் பாடல்கள் உள்ள ஏடு கள் சுவடியில் காணப்படவில்லை.

36. நீரிழிவுக்கு

ஆத்தாத நீரிழிவு நரர்க்கு வந்தால்
அதற்கொன்றுகேள் காளிலுரை கின்ற
தேத்தான் வித்ததனைக் களஞ்சரைத்து மேகா
திக்குளிகை யொன்றுவைத்துக் கொள்ளுகாலை
யேத்தானே யந்திக்கி க்கடாயந் தானிட்
டேகொள்ளு நீரிழிவு தீருமென்னு

மாந்தரை வென்ற துளசேந்திர பூபன்
மைந்தன் சரபேந்திர னுணரவிழ்ந்தமாமே. எ௬

தேத்தான் விதைதை ஒரு கழஞ்சு எடுத்து நன்கு அரைத்து அவ்விழுதுடன் தண்ணீர் கலந்து கஷாயமாக்கி அதில் மேகாதிகுளிகை[1]யொன்று சேர்த்துக் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடத் தீராத நீரிழிவுகள் தீரும்.

37. நீரிழிவுக்கு

சூரைதட்சி யிரும்பிலி நீர்ப் பூலாவேருங்,
தூய்ய பொன்முசுட்டை யாவரையின்வேருங்
கூறுமைந்து வேருங்கடலிறஞ்சிப்பட்டை,
கோரையுடகிழங்கு குன்றில்தேற்றாம்வித்து
தாரணியின் மூங்கிலிலை திரிபலையெல்லாஞ்
சமனகச் சேர்த்திடித்துப் புதுப்பாண்டத்தில்
சீருடனே வண்டு கட்டி வைத்துக்கொண்டு
செய்யும் வகையது சொல்வேன் எருமையோடே.

ஒருகலச மாதலொரு சட்டியாதனு ரிமையுட
னிரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு
மருந்ததி லோர் பிடியுந்தானெடுத்துப் போட்டு
வண்டு கட்டி முற்சாமம் ரவியில் வைத்து
துருசாக வடிப்பேத்தி யுழக்காய்க் காய்ச்சித்
தூய தேனொரு காசினிடையுங் குத்தி
வரிசையுடன் காலமேகொள்ளு நன்று
மந்தி க்குச்செய்யும் வகையதனைக்கேளே. எ௭

---

1. 'மேகாதிகுளிகை' இன்னதென்று விளங்கவில்லை. சர போசிராஜனால் தொகுக்கப்பட்ட 'வைத்தியராஜ சிந்தாமணி' என்னும் நூலில் 'மேகத்திற்கு குளிகை ஒன்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஷை நூல் அச்சிடப்பட்டிருக்கிறது.

அதுகேளு திரிபலை பொன்முசுட்டை வேரு
மற்பு தமாமூங்கிலிலை கோரைமூலம்
இது நாலும் வகைக்கிரண்டு காசிடை
தானி டித்திரண்டு படி தண்ணீர் விட்டுமூக்காய்
இதமாகச்காய்ச்சி த்தேன் தன்னி லுண்ணு
இடரான நீரிழிவுமேகும் பாரு
மூதன்மைபெறு தஞ்சைநகர் தன்னையாண்டு
முசிதமிகு சரபேந்திர னுணர்ந்த தாமே. எசு

(இ-ள்)

குரையின் வேர்
இரும்பிலி வேர்
நீர்ப்பூலா வேர்
பொன்முசுட்டை வேர்
ஆவாரை வேர்
கடலிறஞ்சிப்பட்டை
கோரைக்கிழங்கு
தேற்றாங்கொட்டை
மூங்கில் இலை
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்
தொட்டால் சுருங்கிவேர்

இவைகளை வகையொன்றுக்கு 1 பலம் எடுத்து நன்ளுக இடித்து ஒரு புதுப்பாண்டத்திலிட்டு வேடுகட்டி வைத்துக்கொண்டு ஒரு கலசத்தில் 2 படி எருமை மூத்திரம் விட்டு மேஷ மருந்தில் ஒருபிடி எடுத்துப்போடவும். அந்த மூத்திரத்தோடு கூடிய சட்டியை காலை வெய்யிலில் 1 ஜாமம் வைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி நன்கு ஒரு உழக்காகவற்றக் காய்ச்சவும். இதைக் காலைநேரத்தில் ஒருகாசிடை தேன் கூட்டிச் சாப்பிடவும்.

சாயங்காலத்தில்,

கடுக்காய்

நெல்லிக்காய்

தான்றிக்காய்

பொன்முசுட்டை வேர்

மூங்கிலிலை

கோரைக்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு 2 காசிடை எடுத்து நன்றாக இடித்து 2 படி தண்ணீர்விட்டு ஒரு உழக்காகக் காய்ச்சி, தேன்விட்டு சாயங்காலத்தில் சாப்பிடவும். தீராத நீரிழிவுகள் பலவுந்தீரும்.

38. நீரிழிவுக்குக் கொன்றைச் சூரணம்

செழுமலர்க் கொன்றையி னிலையை யுலர்த்திச்

சூரணஞ்செய்து வடிகட்டி வஸ்திரகாயம்பண்ணி

வழுவாம லந்தி சந்தி வெருகடிப் பிர

மாணங்கொள் சலக்கழிச்சலுடனே நீரி

னழிவும்போஞ்சிவகிருபை தன்னாலிந்த

அவனியை யாள மன்னருக்கு மன்னனெங்கோன்

எழில் மிகுந்த போசலகுலத்து மானு

மியல்பாக வுணர்ந்த சூரணம தாமே. என

(இ-ள்)

கொன்றையின் இலையை உலர்த்திச்சூரணம் செய்து சலித்துப் பின்பு அதை வஸ்திரகாளனம் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். தவறாமல் காலையும் மாலையும் ஒரு வெருகடிப் பிரமாணம் உட்கொள்ளக் கழிச்சல், நீரிழிவு இவைகள் தீரும்.

39. நீரிழிவுக்கு ஏலாதி உண்டை

ஏலவிழு தொன்று சொல்வேன் கேளுமே
  விவங்கம மிர்தவல்லிக் கிழங்கி னூடே
கோல த்தாமரை வளையங்கிராம்பா வாரை
  கொள் தண்ணீர் மிட்டா னற்கிழங்குந்தாலும்
சீல பஞ்சாங்கத்தோ டெட்டினத்தான்
  சேர்சமமாய் மோரிலரை த்துண்டைசெய்து
மேலு மதையாவின் பால்தனி லுண்ணும் பிற
  மேகமெலாந்தீரும் விபுவுணர்ந்த தாமே. எஅ

ஏலம்
லவங்கப்பத்திரி
கிராம்பு
ஆவாரைப் பஞ்சாங்கம் (வேர், பட்டை, இலை, பூ, காய்)
அமிருதவல்லிக்கிழங்கு (சீந்திற்கிழங்கு)
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
தாமரை வளையம்

இவைகளை மோரிலரைத்து உண்டை செய்யவும்.

அனுபானம் :—

பாலில் உட்கொள்ளவும். மேக முதலானவை தீரும்.

40. நீரிழிவுக்கு ஆவாராதிப்பட்டைச் சூரணம்

ஆவராதிப்பட்டைச் சூரண மொன்று
  ஆவாரம்பட்டை த்தூள் நாழியாகும்
பூவினிற் கொட்டிக்கிழங்கு த்தூளும் நாழி
  பொற்புள வரகரிசி சிறியது நாழி கூட்டி
தாவிவளர் தினையரிசியுரியும் நல்ல
  சம்பாப் பச்சரிசியுழக்குப் புழுங்கல்
மேவுமரிசியு முழக்கு இவைகளெல்லா
  மிரவி தனில் ுர் வற்றக்காய வையே. எகூ

காயவைத்து இடித்துத் தூளாக்கி யோடு
 காய்ந்த பின்பு மணம்வரவும் வருத்துக்கொண்டு
பாயமுடன் குடுக்கை தனிலடைத்துக் கொண்டு
 பண்பாகத் தினம் வெருகடிப் பிரமாண
மாயதை நீ பத்து நாட் கொண்டுபாரு
 வலுத்த நீரிழிவு மறு மவனி யோர்க்குத்
தாயக மாஞ்சரபோசி ராசபூபன்
 றுணர்ந்த ஆவாரதிச் சூரணமதாமே. அம்

(இ-ள்)

ஆவாரம்பட்டைச் சூரணம்	1 நாழி
கொட்டிக்கிழங்குத் தூள்	1 நாழி
வரகரிசி	1 நாழி
தினையரிசி	½ படி
சம்பாப்பச்சரிசி	1 உழக்கு
சம்பாப் புழுங்கலரிசி	1 உழக்கு

இவைகளை நன்றாக நீர் சுண்டும் வரை வெயிலில் உலர்த்தி நன்கு தூளாக்கி, அதைப் பொன்வருவலாக வருத்துக்கொண்டு ஒரு குடுக்கையில் அடைத்துவைக்கவும். இதில் தினந்தோறும் ஒருவெருகடிப்பிரமாணம் 10 நாள் சாப்பிட வலுத்த நீரிழிவு தீரும்.

41. நீரிழிவுக்கு வெள்வங்க பற்பம்.

பூலாவினிலையும் புண்ணாக்கிரண்டும்
 பொடியாக வரைத்து வடையாய்த்தட்டி
யேலான வெள்ளீயம் பலமொன்று
 மிரதமது பலமொன்று மிரண்டுங் கூட்டி
மேலான தகடதாக்கி யதனிற் கீழுமேலு
 முன்சொல்ல டைகொண்டு மூடியேதான்
மாலாகப் புடமிட்டுப் பற்பமாக்கி,
 வைத்துக் கொண்டதைச் செய்யும் வகைதான் கேளே

வகைகேளு விடத்தரிஸேப் பொடியதாக்கி
வருத்த பொடியொரு காசினிடையும் பற்பந்
துகையுடனோர் பணவிடையு மெடுத்தாவாரைத்
தூய கொழுந்தரைத் தெருமை மோரிலேதான்
றகைவான பிட்டிட்டுப் பிழிந்து அந்தச்
சாறில் மருந்தைக் கரைத்து அன்பினோடே
சகமீதிற் கடவுளரைத் தியானம் பண்ணிச்
சதிராக நீயுமதைக் கொடுத்திடாயே. அ௨

கொடுத்தி டந்திசந்தி ரண்டு வேளையுந்தான்
கொள் பத்துநாளிச்சா பத்தியமாகத்
திடத்துட னீயுண்ணு இந்த அவுஷதசாரந்
தெரியுமிருபது நீரிணிழி வுந்தீரும்
படித்தவர்கள் கவிபாடும் புலவர் செய்யுள்,
பண்பறியுந் தஞ்சை சரபோசி ராசன்
அடுத்தவரை யீடேற்றும் விபுவுணர்ந்த
வனபாக வெள்வங்க பற்பமாமே. அ௩

(இ-ள்)

பூலாவின் இலை
பிண்ணாக்கு (எள்)

இவ்விரண்டையும் பொடியாக அரைத்து, கொஞ்சம் தண்ணீர் சேர்த்து வடையாகத் தட்டிக்கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த வெள்ளீயம், சுத்திசெய்த பாதரஸம்—

இதனை வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து, இரண்டையும் மத்தித்துக்கொண்டு தகடாக அடித்துக்கொள்ளவும். இத் தகட்டுக்கு மேலும் கீழும் மேலே சொன்ன அடையை வைத்துவிடவும். இதற்குச் சீலைமண் செய்து புடம் போடவும். புடம் ஆறியபின் வெளுத்த பற்பத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

விடத்தேரி இலை சட்டியிலிட்டுக் கருக வறுத்துக்கொண்டு அத்தூள் காசிடைக்கு ஷெ பற்பம் 1 பணவிடையும் எடுத்து ஆவாரங்கொழுந்தை எருமைத்தயிரில் கூட்டிப் பிட்டாக வேகவைத்துப் பிழிந்த சாற்றினுடன், பற்பத்தையும் தூளையும் போட்டுக் குழப்பிக்கொண்டு காலைமாலை கொடுக்கவும். 10 நாள் சாப்பிட்டு இச்சா பத்தியமாக இருந்துவர 20 வகை நீரிழிவுகள் தீரும்.

(கீழே கண்ட மருந்துகளின் மூலச் செய்யுள்கள் காணப்படவில்லை. உரைநடைக் குறிப்புச் சுவடியிலிருந்து எடுத்தெழுதப்படுகின்றன:—(1) நாயெலும்பைப் பொடி செய்து தேங்காயில் அடைத்துவைத்து தேனிற் குழைத்து பத்து நாட்கள் சாப்பிடவும்.

(2) அபின்	வீசை 2
சாதிலிங்கம்	,,
காசுக்கட்டி	,,

எண்ணெய் வார்த்தரைத்து பருத்திக்கொட்டைப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணிக் காலைமாலை ஒரு உருண்டை வீதம் உட்கொள்ளவும்.

(3) ஆவாரை இலை ஒரு கொட்டைப்பாக்க[illegible] ஆவின் பாலில் குடிக்கவும்.

42. நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி அடை

ஆவாராதி யடை யொன்றதைக் கேளு
ஆவாரை யிலையுமொரு பிடிகொணர்ந்து
தாவிவளர் குருவையரிசியு முழக்குத்
தானரைத்து வுப்பில்லா வடையாய்ச் சுட்டு
ஆவனுடன் நல்லெண்ணெய் தேய்த்துச் சந்தி
யந்தியு முண்ணெட்டு நாளிரண்டு வேளை
தாவிய நீரிழிவு மறும் தப்பாமற்றான்
தஞ்சையில்வாழ் விபுவுணர்ந்த வடையதாமே அ[illegible]

(இ-ள்)

ஆவாரை இலை ஒரு பிடி
குருவையரிசி ஒரு உழக்கு

இவ்விரண்டையும் உப்புச் சேர்க்காமல் அரைத்து வடை தட்டி நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து எட்டு நாட்கள் விடாமல் காலைமாலை சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

43. நீரிழிவுக்கு ஈரவெங்காயப் பிட்டு

ஈரவெங்காயங் குறுணி கொண்டுவந்து
இதின் மேற்றோல் போக்கிச் சிறுகவு மரிந்து
சாரனள்ளின் பிண்ணாக்கோர் படியிடித்துத்
தப்பாமற் சேலை வடிகட்டிக் கொண்டு
கூறுமெருமையின் மோரோர் படியதன்னைக்
குன்று நற்சட்டியி லிட்டு வேடுகட்டி
ஈரவெங்காயமும் பிண்ணாக்கின் றாளு
மிரண்டுஞ்சேர்த்தே பிட்டாய் வைத்திடாயே அரு
வைத்துச்சட்டி மூடியெரித்தே பிட்டாக்கி
வளமாக வெடுத்தந்தி சந்தியொன்னான்
நத்திரமா நல்லெண்ணெய் வார்த்து நீயு
நல்லசனஞ்செய் நீரினிழிவுந்திரு
மித்தரணிதனிற் பரமசிவனார் பாத
மென்னேரந்தியானித்தர்ச் சன்னைகள் செய்யுஞ்
சத்ய அரிச்சந்திர நிகர் வாய்மை தப்பா
சரபோசி மகராசனருளி தாமே. அகா

(இ-ள்)

ஈரவெங்காயம் ஒரு குறுணி எடுத்து மேல் தோலை நீக்கிச் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கிக்கொள்ளவும்.

எள்ளுப்பிண்ணாக்கு—1 படி எடுத்து நன்றாக வஸ்திரகாளனம் செய்துகொள்ளவும்.

ஒரு புதுச்சட்டியில் ஒருபடி எருமைமோரை விட்டு அச்சட்டியின் வாய்க்கு ஒரு வஸ்திரத்தினல் வேடுகட்டு. வெங்காயத்தையும் பிண்ணாக்குத் தூளையும் அவ்வேட்டின் மீது வைத்து அடுப்பிலேற்றிப் புட்டவியலாக அவித்து விடவும். பின்பு இத்தூளைப் பக்குவமானபின் எடுத்துக் காலையும் மாலையும் சாப்பாட்டில் போட்டு நல்லெண்ணெய் கூட்டிக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு தீரும்.

44. நீரிழிவுக்கு மருந்து.

வருத்த மிகு நீரிழிவு வந்துற்றாலே
வண்மையுடனோர விழ்தஞ் சொல்லக்கேளு
பருத்தி விரை தண்ணீரில் நனைய வைத்துப்
பண்பாக விடி வேறு துவை த்தாவின் பா
லுருக்கமுடன் விட்டதையும் பிசைந்துகொண்டு
வுபாயமுடன் வடிக்கட்டி யெண்ணெயும் விட்
டருந்திடு நீ பனவட்டுங் கூட்டிக்கொண்டு
அதிகால மேயுண்ணீரிழிவும் போமே. அ௭

(இ-ள்)

பருத்தி விரையைத் தண்ணீரில் ஊறவைத்து இடித்துப் பசுவின்பாலில் பிசைந்து வடிக்கட்டிக்கொண்டு நல்லெண்ணெய் சேர்த்துக்கொண்டு, வாய்க்குப் பனைவட்டுங் கூட்டிக்கொண்டு அதிகாலையில் சாப்பிடவும்.

பனைவட்டு = பனைவெல்லம்

45. நீரிழிவுக்குச் செஞ்சோள விழுது

செக்கவுஞ் சிவந்த சோளமாவதுங் குறுணியா
மொக்கவும் பிண்ணாக்குத் தூளதுவுமே குறுணியாந்
தக்கவுஞ் சிவந்த கத்தரிக்காயன்பது மதி
னுக்குள்ளே விரையெடுத்துரலிட்டி டித்திடே அஅ

இடித்தொரு விளாங்கனியளவு முருண்டையாக்கியே
திடத்துட னல்லெண்ணெய் தனிலூற வைத்துக்கொ
வடிப்பமாயிரண்டு வேளையுண் ணநீரிழிவது [ண்டுமே
மடக்கு மேகரோகமும் பறக்குமே யிதுண்மையே. அ௯

(இ-ள்)

சிவப்பு நிறமுள்ள சோளமாவு 1 குறுணி
எள்ளுப்புண்ணாக்குத் தூள் 1 குறுணி
விரை நீக்கிய சிவப்புக் கத்தரிக்காய் 50

இவை மூன்றையும் கல்லுரலிலிட்டு நன்கு மைய இடித்து விளாங்கனியளவு உருண்டைகளாக உருட்டிவைத்து நல்லெண்ணெயில் ஊரவைத்துக்கொள்ளவும். இதைத் தினந்தோறும் இருவேளை காலையும் மாலையும் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

46. நீரிழிவுக்கு வெள்ளிலோத்திர மா

வடித்தவெள்ளி லோத்திரத்தை
மாவதாய்ப் பொடிசெய்து
தடித்த வெள்ளரிப் பிஞ்சிற்
களஞ்சது நறுக்கியே
எடுத்து ராத்தரித்து விடி
வேறெடுத்து மே பினைந்
திடுக்கடுத்த நீரிழிவு மேகு
மூர்ச்சித்தி டிலே ௯ம

மூர்ச்சையாகினி லும்நற்ற
யிருஞ்சோறு முண்டிடு
வார்க்கு தென்று மேகரோக
மாறுமென்ப துண்மையாம்
பாச்சல் மாவிலேறியே
பவனிகொள் விபுவுணர்

சூச்சமான வெள்ளி லோத்திர
மாப்பொடி யிதாகுமே. கூசு

(இ-ள்)
வெள்ளி லோத்திரப்பட்டையை மாவாகும்வரை நன்கு இடித்து வெள்ளரிப்பிஞ்சிலுள்ள கழுஞ்சளவால் ஒரு இரவு முழுதும் வைத்துக் காலையில் சாப்பிடவும். கடுப்புடன் கூடிய நீரிழிவு தீரும். மூர்ச்சையுண்டானால் தயிர்சாதம் சாப்பிடவும். மேகரோகம் மாறும்.

47. நீரிழிவுக்குக் காந்தாதி மருந்து

காந்தமுடன் களிப்பாக்கு நெல்லி மூன்றுங்
கருத்துடனே வகைக்கு மொருபலமுங் கூட்டி
வரய்ந்தவாவரை விரையும் பொடியதாக்கி
வத்திரகாயம் பண்ணி யெள்ளெண்ணெய்விட்
டேந்திப் பிசைந்தே யுருட்டிச் சேலை தன்னி
லிதமாய்ச் சோளாந்திரங்களாகக் கட்டி
யூந்திறமாடியர் பாண்டந்தன்னி லேதா
னுச்சிதமாய்க் கட்டிச்செய்வகையைக்கேளே. கூஉ

கட்டியிருநாழி நீர்விட்டு முன்னே,
கருது பொட்டணத்தையுமே யதனிற்போட்டு
இட்டெரிநீ கனலையுமே யிறக்கிப்பின்பு
எடுத்துவொரு பாக்களவு பழச்சாறு தன்னில்
விட்டுண்ணு நீரிழிவுந் தீருமந்த
விமலர் பதமர்ச்சித்து நலமேபெற்ற
கட்டழகன் சரபோசி மகராசேந்திரன்
கருத்துணர்ந்த காந்தாதி மருந்திதாமே. கூஙு

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த காந்தம்	1 பலம்
களிப்பாக்கு	,,
நெல்லி வற்றல்	,,

வஸ்திரகாளனம் செய்த ஆவாரைச் சூரணம் 1 பலம்

இவை யாவற்றையும் நல்லெண்ணெய்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு ஒரு சேலைதனில் வைத்து நன்றாகச் சுற்றி ஒரு சட்டியில் டோலாயந்திரமாக (தொங்கவிட்டுக்) கட்டி, 2 படி தண்ணீர்விட்டு எரிக்கவும். நன்கு பக்குவமானபின் அடுப்பிலுள்ள அனலை எடுத்துவிட்டுப் பொட்டணத்தைப் பிரித்து அதில் ஒரு பாக்களவு எடுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாறுகூட்டித் தினந்தோறும் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

48. நீரிழிவுக்கு ஜாதிலிங்கக் குளிகை

சாதிலிங்கம் பலமிரண்டு உண்டைக் காந்தந்
 தானிரண்டு பலம் வசுவாசி பலமொன்
றோது வெள்ளிபல மொன்றும் அரப்பொடிதா
 னெக்க நாற்பல மத்தங்காய் த்தண்டுலஞ்
சாத்தவாவரை விரையுந் தேற்றாங் கொட்டை
 சதகுப்பை யிந்நாலும் வகைக்குழக்கு
நீதவட்டத் துத்தி காரீயம் ரெண்டும்
 நேராக நாற்பலமு ங்கூட்டிக் கொள்ளே. கூசு

கூட்டிக்கொள் நன்றாகவு மாவாரைக்
 கொழுந்துமொரு பிடியெல்லாம் பொட்டணங்கள்
நாட்டமுடன் கட்டிக் குறுணி நெல்லுக்கு
 நன்னீரும் பதக்கு வார்த்ததிலே தான்
போட்டுவிட்ட நீர்சுவற வேகவைத்துப்
 புதிய எருமைத்தயிர் வார்த்தரைத்து நன்றாய்
வாட்டமிலாத் தேற்றான் கொட்டைப் பிரமாணம்
 வகையாக வுண்டை பண்ணி வைத்துக்கொள்ளே.

வைத்துக்கொள் மானிடர்க்கு நீரிழிவும்
 வந்துற்றா லாவரையின் பொடியதன்னில்
சத்துவமாய் வெருகடிப்பிர மாணமுண்டை
 தானென்று தேன்கூட்டிக் கொடுத்துப்பாரு

இந்திராணி தனிலதிகக் கீர்த்திபெற்ற
ஈசர் பதம் பூசை செய்து தவங்கள்பெற்ற
பெத்த சரபேந்திர னுரைப்படிக்கி இந்தப்
பிரியமுள்ள சாதிலிங்கக் குளிகையாமே. ௩௬

சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம்	2 பலம்
,, காந்தம்	2 ,,
சுத்திசெய்த ஜாதிபத்திரி	1 ,,
,, வெள்ளி	1 ,,
,, அரப்பொடி	4 பலம்
மத்தங்காய்ப் புல்லரிசி	2 உழக்கு
ஆவாரை விரை	,,
தேற்றான்கொட்டை	,,
சதகுப்பை	,,
வட்டத்துத்திவேர்	4 பலம்
சுத்திசெய்த காரீயம்	,,
ஆவாரங்கொழுந்து	ஒரு பிடி

இவைகளை ஒரு பொட்டணமாகக் கட்டி ஒரு சட்டியில் ஒரு மரக்கால் நெல்போட்டு அதற்கு 2 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு அதில் ஷை பொட்டணத்தை டோலாயந்திரமாக (அதாவது, தொங்கவிட்டுக்) கட்டி நீர் சுண்டும்வரை எரிக்கவும்.

பின்பு அதை எடுத்து, எருமைத் தயிர்விட்டு நன்கு அரைத்துத் தேத்தான்கொட்டை யளவு உருண்டைகள் செய்துகொள்ளவும். நீரிழிவு ரோகிக்கு, ஆவரைச் சூரணம் ஒரு வெருகடியளவெடுத்து, அதனுடன் ஒகு உண்டையுஞ் சேர்த்துத் தேன்விட்டுக் குழப்பிக் கொடுக்கவும். நீரிழிவு தீரும். இம்மருந்தின் பெயர் ‘சாதிலிங்கக் குளிகை’ யாகும்.

49. நீரிழிவுக்கு திரிகடு உருண்டை

திரிகடுகு திரிபலை தேங்காயின் றிருகல்
வெல்லங் கடுகு கற்பூரமுந்
துரிசு இந்துப்பெலு மிச்சையின் பழந்
தோலுமுள் ளுநங் கருகின தொன்பதுஞ்
சரி நிறையாகக் கூட்டியே யம்மியிற்
றுனரைத்துத்தேன் கூட்டியே மைகள்போல்
துரிதமாய்ச்சிறு கொட்டைப் பாக்கத்தனை
தோன்ற வுருண்டை செய்தே யுலர்த்திட்டிடே.
இட்டுவைத்துத் திரிகடு குண்டைநீ
ரிழிவு வந்துற்றிடி லோருண்டை
சட்டமாகத்தூள் செய்து நற்றேனிலே,
தானே கொண்டிடு வந்தியு ஞ்சந்தியுங்
கட்டஞ் செய்கின்ற நீரிழிவானது
கதிரவன் முன் பனிப்போலவும் போகுமே,
திட்டமா ந்தஞ்சை மாநகர் தன்னில் வாழ்
தீரனுஞ் சரபேந்திர னருளிதே. கூஅ

(இ-ள்)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
நெல்லிவற்றல்	தான்றிக்காய்த்தோல்
தேங்காய்த் திருகல்	வெல்லம்
கடுகு	கர்ப்பூரம்
சுத்தி செய்த துருசு	பொரித்த இந்துப்பு
எலுமிச்சம்பழத்தோல் (கருக்கியது)	எலுமிச்சை முள்ளு (கருக்கியது)

இவைகளைச் சரி எடையெடுத்து, அம்மியின் மேல் வைத்தரைத்துத் தேன்கூட்டி மறுபடியும் மைபோலரைத்து ஒரு சிறு கொட்டைப்பாக்களவாக உருண்டைகள்

செய்யவும். இதை நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு நீரிழிவு ரோகிக்கு ஒரு உருண்டையைத் தான் செய்து சுத்தமான தேனில் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும். நீரிழிவு சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் அகலும்.

50. நீரிழிவுக்கு ஆவரையாதி யுண்டை

ஆவரைவேர்ப் பொடியது பாதியு மாவரை
  கெட்டி நீர்முள்ளி நெய்தலுங்
காவினின் முசுட்டை யுடனைந்திலை,
  கணக்கதாய் முன்னே சொற்படி பாதியு
மாவலாக வரைத் துண்டையு ஞ்செய்து
  அதை யுலர்த்தியே யந்தியுஞ் சந்தியுங்
கூவு மாவாரையாதி யாமுண்டையைக்
  கொடுத்திட நீரிழிவதுந் தீருமே. ௫௯

(இ-ள்)

ஆவாரை வேர்	ஆவாரை இலை
கெட்டியிலை	நீர்முள்ளியிலை
நெய்தல் (கருமை) இலை	முசுட்டை இலை

பின் சொல்லப்பட்ட 5 வகை இலைகளையும் சமபாக மெடுத்து அம்மியிலிட்டு, ஆவாரைவேர்ச் சூரணம் 5 மடங்கு போட்டு, இவைகளை மென்மையாக அரைக்கவும். இதை உருண்டைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு வேண்டும்போது காலையிலும் மாலையிலுமாக ஒவ்வொரு உருண்டை வீதம் சாப்பிடவும். நீரிழிவு தீரும்.

51. நீரிழிவுக்குத் தாமரைவளையாதிப் பிட்டு

வாவியிலுரை தாமரை தன்னுடவளையம்,
  கல்லதுட ரியிலைக்கொழுந்
தாவரை விரைமூன்று ஞ்சரியதா
  யாகவே யுலர்த்திப்பொடி செய்ததை

ஆவலாக வோர் பாண்டத்தில் மோரைவிட்
 டத்தப் பாண்டத்தை வேடதுகட்டியே,
அாவுமுன் பொடியில் மோரை விட்டுமுன்
 சொல்லும் வேடதின்மேல் பிட்டதாய்வையே ௯

பிட்டதாய்ச் சுட்டு அந்தியுஞ் சந்தியும்
 பிரியமாகத் தண்ணீரிழி வானது
விட்டிடுங் திரிபுவன மெரிசெய்த
 விமலிசாம்பவி யம்பிகை பார்வதிக்
இட்டமாய் மகிழாதிசதாசிவ
 னிருபதூமறவாமற் றுதிசெய்யு
மட்டதிக்கும் புகழ் சரபேந்திர
 னருளுந்தாமரை வளையாதிப் பிட்டிதே. ௯௧

(இ-ள்)

தாமரையிலைச்சுருள் துடரிக்கொழுந்து
ஆவாரை விரை.

இம்மூன்று சரக்குகளையும் வகைக்குச் சரியெடை யெடுத்து நிழலிலுலர்த்திச் சூரணம் செய்துகொள்ளவும். ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் மோரைவிட்டு அதன் வாய்க்குத் தக்க வேடுகட்டவும். மேலே சொல்லப்பட்ட சூரணத்தி லும் மோர்விட்டுப் பிசறி, அதை அவ்வேட்டின் மேல் வைத்து, மேலே ஒரு சட்டிகொண்டு மூடி, அடுப்பின்மே லேற்றிக் கொதிக்கவைத்துப் பிட்டாய்ச் சுட்டு இறக்கிக் கொண்டு காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

52. நீரிழிவுக்கு கடலுருஞ்சியாதிப்பட்டை சூரணம்

கடலுருஞ்சி வேராவரையின் வேரும்
 கானகத்தின் வரட்பூலாவேரு மூன்று
மூடனிடித்தே யரைச்சேரு ந்தூள்
 சேரிலவங்க மேலஞ் சாதிக்காயு

மடவிச்செவ்வேளை வேர்சுக்குக் கோட்டமு
மற்புதச் செங்கழுநீர்க்கிராம்புடன்
அடவுள் கடுக்காய் மிளகிவைரந்து
மவ்வகைக்கி வராகனிடை ரெண்டே. ௬௨

வகைக்கிரண்டு வராகனிடை யது
வண்மையாக விடிந்தே வடிகட்டித்
துகைபெற முன்னுஞ் சொல்லிய தூளுடன்
தொக்கச் சேர்த்துக் கொண்டு பொட்டணங்கட்டி
தருமதூமத்தஞ் சாற்றினிலூற வைத்
ததை யெடுத்து வெருகடித்தூளதிற்
பகருங்காரிய செந்தூர மூமொரு
பணவிடை நல்ல தேனிற் குழைத்திடே. ௬௩

தேனிலே குழைத்த ந்தியு ஞ்சந்தியுந்
தின்னு வாய்வு பதார்த்தத்தை விட்டிடு,
மானிடர்க்கு வருகின்ற நீரிழி
வறுமே கால்மண்டலந் தன்னில் நற்
றேனினங்க ளிசைப் பயிற்றஞ்சையின்
றீரஞஞ்சர பேந்திர பூபதி
தானுரைக்கு ஞ்சொல்லிய நற்கடலுருஞ்சியுட
தன் வேர்ப்பட்டை யாதிச்சூரணமிதே. ௬௪

(இ-ன்)

கடலழிஞ்சில் வேர் ஆவரை வேர்
காட்டுவராட்பூலாவேர்

இவைகளைச் சமமெடுத்திடித்த சூரணம் — ½ சேர்

இலவங்கப்பத்திரி	ஏலக்காய்
சாதிக்காய்	காட்டுச் சிவப்புவேளைவேர்
சுக்கு	கோஷ்டம்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	கிராம்பு
கடுக்காய்	மிளகு

இப்பத்துவகைச் சரக்குகளும் வகைக்கு—2 வராகனெடை

இவை யெல்லாவற்றையும் கல்லுரலிலிட் டிடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, முன்கூறிய தூளுடன் சேர்த்து ஒரு துணியில் முடிந்து, ஊமத்தையிலைச் சாற்றில் ஊறவைக்கவும். பின்பு இதை யெடுத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். இதில் ஒரு வெருகடித் தூளெடுத்து அதனுடன், காரியச் செந்தூரம், ஒரு பணவெடையும் கூடச் சேர்த்துத் தேனில் குழைத்துத் தினம் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும். பணவிடை=3 குன்றிமணியிடை.

பத்தியம்:—வாயு பதார்த்தங்களை (வாழைக்காய், சேம்பு, முதலிய கிழங்குவகை) நீக்கவும்.

கால்மண்டலத்தில் நீரிழிவு தீரும்.

53. நீரிழிவுக்கு வேப்பம் பிசின் சூரணம்

வெய்யில் தன்னில் வெக்கு நாளுமாகிய
வேப்பம்பிசின் கொண்டு வந்துலர்த்தியே,
துய்யசாண்ம யரிசி பொரித்த மாத்
தூளதாக்கி யிரண்டுஞ் சரியதாய்க்
கையில் மூவிரற் கொண்டிடு சூரணங்
காலமே யந்தி சந்தியு முண்டு பார்
வெய்ய நீரிழி வென்பது தீருமே
விசையனுஞ் சரபேந்திர னருளிதே. ரு

(இ-ள்)

வெகுநாட்பட்ட வேப்பம் பிசினைக் கொண்டுவந்து வெயிலில் உலர்த்தி சூரணித்துக் கொள்ளவும். இதற்குச் சரியெடை சாமையரிசியை வறுத்து இடித்த மாவு சேர்த்து, மூன்று விரல் கொள்ளுமளவு, எடுத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும். நீரிழிவு தீரும்.

54. நீரிழிவுக்கு வேலம்பூவாதிச் சூரணம்

வேலம்பூ வுளுந்தா வரம் பூவுடன்,
வெய்யகானகக் குன்றியி ன்றன்னிலை
சால சூரண ஞ்செய்து பேயன் பழஞ்
சர்க்கரை பசு வெண்ணெயி லு ங்கூட்டிக்
காலமே யந்தியு ங்கொண்டு பார் மனுக்
கனத்து நீரிழிவாறுமே தஞ்சைபூ
பாலன் சரபேந்திர னு ணர்ந்திடு
பண்பாம் வேலம்பூவாதித் தூளாகுமே. ௫௬

(இ-ள்)

வேலம்பூ	ஆவாரம்பூ
காட்டுக்குன்றியிலை	உளுந்து

இவைகளை வெயிலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து ஒரு வெரு கடியளவுச் சூரணத்துடன் பேயன்பழம், சர்க்கரை, பசுவெண்ணெய் இவைகளையுங்கூட்டி, தினம் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொண்டுவர நீரிழிவு தீரும். கைகண்டது.

55. நீரிழிவுக்குப் பருத்திவிரை மருந்து

பருத்தியின்விரையும் பொன்னிலாவரைப்
பண்கொழுந்து மரைத்துப்பழ மோரிற்
கரைத்துமே கொள்ளு காலமே காலமே,
கருதியபடி யெட்டுத்தின மதுக்கு
கொருக்க வுமுடியாத தோர் நீரிழி
வுடனே மாறும் பருத்தி விரைமருந்
திருக்கள் நிர்த்த மிடுந்தஞ்சை மாநகர்
தீரனஞ் சரபேந்திர னருளிதே. ௫௭

(இ-ள்)

பருத்திக்கொட்டை, பொன்னுவாரைக் கொழுந்து, இவ்விரண்டையும் சமமெடுத்து அரைத்துப் பழயமோரில்

குழப்பித் தினமும் காலையில் மாத்திரம், 8 தினங்களுக்குச் சாப்பிடவும். தீராத நீரிழிவு தீரும்.

56. நீரிழிவுக்கு ஆவரைக்கொழுந்து மருந்து

ஆவரங்கொழுந்தை யொன்றும் பேசாம
லப்பவே பறித்து வந்தெருமை மோ
ராவதை யிருநாழி விட்டேயுப் பிட்
டவிய லாயவித்தே யக்கொழுந்தையுஞ்
சாவதானமுடனே பிசைந்தம்மோர்
தனிற்கரைத்துக் குடித்திடு நீரிழி
வாவதோடும் விபுவுணர் ஆவரை
யதின் கொழுந்து மருந்திது வாகுமே. ௲அ

(இ-ள்)

ஆவாரங் கொழுந்தை வாய் பேசாமல் பறித்துவந்து, ஒருவாயகன்ற சட்டியில் 2 படி எருமை மோர்விட்டு வேடு கட்டி, அதன்மேல் ஆவாரங்கொழுந்தை (2 பிடி) வைத்து சட்டிகொண்டு மூடி, அடுப்பின்மேலேற்றிப் புட்டவியலாக எரிக்கவும். பின்பு இக்கொழுந்தை யம்மிதனிலிட்டரைத்து, அம்மோருடனேயே குழப்பிக் குடிக்க நீரிழிவு தீரும்.

57. நீரிழிவுக்கு ஆவரை வேர் விழுது

கானகத்தி லினிலாவரை சுற்றிலுங்
கையினாலோர் முழத்துக்கு வைக்கல்போட்
டனல் செடிமூடியே தீயை விட்டெரித்திடு,
செடிவெந்த பின்னவ்வேரை
யூனமில்லா வாணிவேரைத் தோண்டியே
யுடனே கண்டங்கண்டமாய் நறுக்கியே
தானரைத்தோர் கொட்டைப்பாக்கின் மாத்திரந்
தான் கொடு யெருமைத் தயிர்தன்னிலே. ௲௯

தயிரிலே யவ்விழுதைக் குழப்பியே
  கொடு அதி காலமே யாறு நாள்
பயமிலை நீரிழிவது தீருமே
  பத்தியப்படி கொண்டி டவிழ்தத்தை
நயமிகு மாவரை விழுதாமிது
  நலமிகரஞ்சித குணசீலனுக்
தயவுடனுணர்ந்தா ராய்ந்ததிது தஞ்சை
  சரப்பூபதி சொல் சித்திரமூலியே. சாம்

(இ-ள்)

காட்டு நில ஆவரைச்செடியைச் சுற்றிலும், ஒரு முழ உயரத்திற்கு வைக்கோல் போட்டுக் கொளுத்திவிடவும். செடி நன்றாக வெந்தபின், அதன் ஆணிவேரை, அறுமலெடுத்துத் துண்டம் துண்டமாக நறுக்கிக்கொள்ளவும். வேண்டும்போது இத்துண்டுகளை, அம்மியிலிட்டுச் சிறிது எருமைத் தயிர்விட்டு, ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து, விழுதாக்கி எருமைத் தயிரிலேயே குழப்பி அதிகாலைவேளையில் சாப்பிடவும். இவ்வாறு 6 நாள் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

பத்தியமாக இருக்கவும்.

58. நீரிழிவுக்குச் செங்கலாதி மருந்து

பொங்கு நீரிழிவு தானதற் கொன்றுகேள்
  புதுமையாஞ் செங்கலாதி மருந்திது,
செங்கலேரடொரு செங்கலை வைத்துமே,
  தேய்த்திட விழுகின்ற பொடியதை
அங்கையாலோர் சிரங்கைப் பொடியெடுத்
  ததையுமோர் புதுச்சட்டியிற் போட்டிடு
செங்கலின் பொடியு மறையத் தண்ணீர்
  திடமுடன் விட்டடுப்பினில் வைத்திடே. சாம்க

வைத்திடா யிராமுப்பது நாழியு
மனலைமூட்டி வெச்செனவும் நீரதை,
வைத்துமே யதி காலமே யந்நீரை
வடித்துக்கொள் கம்பளி சுட்ட சாம்பலைப்
பத்தியாயோர் வெருகடி மாத்திரம்
பண்பதாமயிர்ச் சாம்பலைப் போட்டுமே
நித்திய நித்திய மனுக்குக் குறுணி நீ,
ரிறங்கிடிற் கொடுக்கக் குணமாகுமே. சாடுல.

ஆகுமிப்படி மூன்று நாடன்னிலே
ஆறுமே நீரிழி வானது பாதியும்
போகு மிக்குணங் கண்டபின் மூன்றுநாள்
புதுமையாக முன்சொன்னபடி யீந்திடு
வேக நீரிழிவானது மிந்த ஆர்
விட்டிடும் பத்தியங்களுடன் கொளு
நாகபூஷணர் பூசித மாந்தஞ்சை
நரபதி சரபேந்திர னருளிதே. சாடுரு

(இ-ள்)

செங்கல்லுடனே மற்றொரு செங்கல்லை உராய்ந்து அதினின்று விழும்பொடியில், ஒரு சிரங்கை யளவெடுத்து ஒரு புதுச்சட்டியில் போடவும். அது நன்றாக முழுகு மளவு சுத்த ஜலம் விடவும். அதை யடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு இரவு முழுவதும் எரிக்கவும். மறுநாள் காலை அக் கஷாயத்தை வடிகட்டிக்கொண்டு, அதனுடன் சம்பளி சுட்ட சாம்பலை ஒரு வெருகடியளவெடுத்துக் கலந்து, தினம் ஒரு குறுணி நீர் றங்கும் மனிதனுக்கு 3 நாளைக்குக் கொடுத்துவரப் பாதி குணம் காணும். மறுபடியும் 3 நாளைக்குக் கொடுக்க முன்சொன்ன நீரிழிவு நிச்சயமாக நிற்கும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

59. நீரிழிவுக்கு கோவையிலைச் சூரணம்

கோவையின் கொடியதன்னை யறுத்துமே,
 கொண்டுவந்து கருங்குருவை நெல்லி
லாவலாக இட்டே புழுக்கு நன்
 றுயந்தத் தண்டை யுலர்த்தி யிடித்துமே,
மாவுபோல் தூளாக்கி நற்றேனிலே
 யதைக் குழைத்தொரு பாக்களவுந் தின்று,
நீ வருந்திய நீரிழிவானது
 நிற்குங் கோவையிலைச் சூரணமாகுமே. ௩௰௯

(இ-ள்)

கோவைக்கொடியைக் கொண்டுவந்து, அதனுடன் கருங்குருவை நெல்லிட்டு, தண்ணீரிலூறவைத்துப் புழுக்கவும். பின்பு, இதன் தண்டை யெடுத்துலர்த்திச் சூரணஞ் செய்யவும். இதைத் தேனிலே குழைத்து, ஒரு பாக்களவு கொடுக்கவும். நீரிழிவு குணப்படும்.

60. நீரிழிவுக்கு ஆவரை விரைத்தூள்

அடவியாவரை வித்துமொருபடி
 யதைப்புராதன மோரினையைவைத்
திடமுடனரைத்தே யுரி மோரிற்கொள்
 செப்புமெட்டு நாடன்னிலே நீரிழி
வுடனறுமந்தி சந்தியுங் கொண்டிடு
 வுண்மை யாவரையின் மருந்தாகுமே,
கடமிகுங்களிறு மேற்பவனி வருங்
 காவலன் சரபேந்திர னருளிதே. ௬௰

(இ-ள்)

ஆவாரை விரையை யொருபிடி யெடுத்துப் பழய (புளித்த) மோரிலே கலந்து, ஊறியபின் அதையரைத்து ½ படி அம்மோரிலே கலந்து சாப்பிடவும். 8 நாளைக்குத்

தினம் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும். நீரிழிவு குணப்படும்.

61. நீரிழிவுக்கு ஆவாரந்தோற்பை மருந்து

காவிலாவாரந் தோற்பை யெலுமிச்சங்
 காயளவு மரைத்தெருமை மோரி
லாவலாய்க்கொளு நீரிழிவானது
 மாற்றிடும் பத்து நாளையிற்று லுமே
பூவின் மாளிடர் தங்களுக்காயிந்தப்
 புதுமையாவர ந்தோற்பை மருந்ததை
வாவிசூழ் தஞ்ச மாநகரான்கின்ற
 மன்னர்கோன் சரபேந்திரனருளிதே. சாமி

(இ-ள்)

ஆவாரையின் தோல்பையை (ஆவாரங்காயின் மேலுள்ள தோல்) எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து அம்மி யின்மீது வைத்து அரைத்து எருமை மோரில் கலக்கிக் காலையில் குடிக்கவும். 10 நாளைக்குள் நீரிழிவு தீரும்.

62. நீரிழிவுக்கு விடத்தரை மருந்து

விடத்தரை விழுதியிலை ரெண்டையு
 மேன்மை யெள்ளின் புண்ணாக்குடனே கலந்
திடத்துடனவித்தே யந்தி சந்தியுந்
 தின்னு நீரிழிவானதறு மிந்தப்
படிக்குளுச்சிதப்போர்ப் பரியேறியே
 பவனி வந்திடு நகுலன் பராக்கிரம
அடிப்பெரும்புய னுந்தஞ்சை மாநகர்
 துரைசிகாமணி பகருமுறையிதே. சாமி

(இ-ள்.)

விடத்தேரை இலை விழுதியிலை

இவ்விரண்டு இலைகளுக்குச் சமனாக எள்ளுப்புண்ணாக்கும் கூட்டி இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் வேடுகட்டி அதில் வைத்துப் புட்டவியலாக அவித்துத் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட்டு வரவும். நீரிழிவு தீரும்.

63. நீரிழிவுக்குப் புளியங்கொட்டைத்தோல் சூர்ணம்

புளியம்பட்டை யதினுட கொட்டைத்தோல்
புகழுகின்ற வரகரிசியிது மூன்றும்
வளமுடன் சரியாக இடித்துமே
வைத்துக் கொண்டந்தி சந்தி யுண்ணு பூ
வளருகின்ற வரகின் சோறு பிண்ணாக்கும்
வழுத்துக்கான முசுட்டை யிலையாகுமே,
உள மகிழ்ந்துற வோர் சொல் முறையதை
யுணர்ந்த தஞ்சை விபுவுணர் பாகமே. ாயிஅ

(இ-ள்)

புளியம்பட்டை புளியங்கொட்டைத்தோல்
வரகரிசி

இம்மூன்றையுஞ் சமமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு தினமும் காலையிலும் மாலையிலுமாக வெருகடியளவு எடுத்து உண்ணவும்.

இதற்குப் பத்தியம்:—

வரகரிசிச் சோற்றுடனே பிண்ணாக்கையும் முசுட்டையிலையையும் சேர்த்துச் சாப்பிடவும்.

64. சுக்கிலப் பிரமேகத்துக்கு சுக்காதி மருந்து

சுக்குலப் பிரமியத்துக்கு மோர் மருந்
தோதுவேன் சுக்கிஞ்சி மருந்தொன்று
சுக்குமேவனஞ்சங்கம் வேர் மூன்றுமே,
சொல்லிடும்படி யொவ்வோர் பலங்கூட்டி

பக்குவப்படுத்திக் கொட்டையும் ரெண்டு
   படி யிடித்து வுள்ளூரு முக்கால்படி
யொக்கவும் போட்டரைத் தெருமைப்பாலு
   முசிதமாகவும் நாழியதாகுமே. ௬௰௩

ஆகும்பாலது நாழியிலே கரைத்
   ததிற் பனவட்டு வெல்லமு மொன்றுபோட்
டேகமழுமெள்ளெண்ணை யுழக்குவிட்
   டெல்லாமொன்றாகவே கலந்தேயதை
வாருடன் குடிக்காலமே காலமே,
   வந்த சுக்குலப்பிரமியம் வெள்ளைபோம்
நாகரீகமிகு தஞ்ச மாநகர்
   நரபதி சரபேந்திர னருளிதே. ௬௰௪

(இ-ள்)

சுக்கு மேவனம்(?) சங்கம் வேர்

இம்மூன்றும் வகைக்கு ஒரு பலம்.

பருத்திக்கொட்டை	2 படி
உள்ளுப்புப்பொடி	$\frac{3}{4}$ படி

இவைகளை யொன்றுகலந்து இடித்து எருமைப்பால் 1 நாழியிலே குழப்பி 1 வட்டு பனைவெல்லமுங் கூட்டி, நல் லெண்ணெய் ஒரு உழக்குங் கூடவிட்டு, எல்லாவற்றையும் குலுக்கித் தினமும் காலைவேளை மாத்திரம் வாருக்கஞ்சி யுடன் குடித்துவர, சுக்லப்பிரமேகம், வெள்ளை இவைகள் போம்.

குறிப்பு:—'சுக்குமேவனஞ் சங்கம்வேர்' என்ற 3 சரக்குகள் கூறப் பட்டிருக்கின்றன. இரண்டாவது சரக்கு இன்னதென்று புலப்படவில்லை.

65. வெகுநாட்சென்ற சீழ்ப்பிரமியத்துக்கு வேளை மருந்து

மெத்தநாட்சென்ற சீழ்ப்பிரமியத்துக்கு
   விளம்புவேன் நல்ல வேளை மருந்தொன்று

முத்துக்தேங்காயதன் பாலாயுழக்கதில்
மொழியும் வேலைவேரு மூத்தலானதாய்
சத்துமே மிளகுஞ் சீரகங்கூட்டித்
தானரை யிளவெந்நீரு தன்னிலே
சுத்தமாய்ப் பகருங்கொட்டைப் பாக்கத்தனை
சொல்லுகின்ற தேங்காய்ப் பாலுண்டிடே. ௱௨௬

உண்டிடந்தியுஞ் சந்தியு ந்தானிதுக்
குரைக்கிறேன் வெந்நீருஞ் சோறும் பத்தியங்
கண்டுபார் மூன்று நாளது வானபின்
கடலினுப்பை வருத்துமே கூட்டுப்பின்,
வெண்டியாம் பசும்பால் நெய்மோர் கூட்டிக்கொள்
வெகுநாள் சீழ்ப்பிரமியமது தீருமே.
அண்டினோர் தமைக் காத்தருள் தஞ்சையி
னண்ணலாஞ் சரபேந்திர னருளிதே. ௱௨௭

(இ-ள்.)

வெகுநாட்சென்ற சீழ்ப்பிரமேகந் தீர மருந்தாவது: நன்றாக முற்றிய

தேங்காய்ப் பால்	ஒரு உழக்கு
நல்ல வேலைவேர்	ஒரு கொட்டைபாக்களவு
மிளகு	இரண்டு (எண்ணிக்கையில்)
சீரகம்	நான்கு ,,

இவைகளை இளஞ்சூடான வெந்நீர் விட்டரைத்துத், தேங்காய்ப்பாலிலே குழப்பிக் குடிக்கவும். தினம் இரு வேளை காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும்.

பத்தியம்:—வெந்நீர் சாதம் சாப்பிடவும். மூன்று நாள் கழித்து உப்பை வருத்துக் கூட்டிக்கொள்ளவும். பின்பு வேண்டுமளவு பசுவின்பால், நெய், மோர், இவை கூட்டிக்கொள்ளவும். குணமாகும், கைகண்டது.

66. பிரமிய முதலான ரோகத்துக்குக் காரிய செந்தூரம்

வட்டத்துத்தி முத்தல்வேரை வெட்டியே
வந்து துண்டு துண்டாய் நறுக்கியதைச்
சட்டமாகவுங் காயவைத்தே ரெண்டு
சரிமரக்காலும் வைத்துக்கொண்டே புதுச்
சட்டியொன்றை யடுப்பிற் காயவைத்
தந்த சட்டியிற் காரீயந்தானது
மட்ட மாயிரண்டு பலம் போட்டதில்
வண்மையாயுருகு முகந்தன்னிலே. ௬௨௩

உருகிய முகந்தன்னிலே முன்சொல்வே
ரோரொன்றாய் மூன்று சாமங்கொடுத்திடத்
திருகுகல் மஷமெல்லாம் பறந்துபோய்
செப்பிய வட்டத்துத்தி யின்பூ நிற
மருமை காரீய செந்தூர மாமிதை
அம்மியில் வைத்துரைத்துக் குடுக்கையி
லொருமையாகவே வைத்து நோயாளியி
னுடல்வலுவறிந்தே யிடச்சொல்வனே. ௬௨௪

சொல்லு வேன்றேனிலே கால் பணவிடை
தோத்திடிற் சரிபாதிப் பணவிடை
யல்லது மூன்று காலின் பணவிடை
யருந்த வுங்கொடு கொன்றைப்பூ தன்னிலே,
நல்ல அத்தியுட வேர்ப்பொடி யிலு
நாடியே கொடுத்திட்டிடலா மதை
வல்லத்தான பிரமியங்களுடன்
மற்றும் நீரிழிவதும் போமுண்மையே. ௬௨௫

போகுமே நீர்ப் பிரமிய மிரத்தத்தின்,
பிரமியஞ் சீழ்ப்பிரமிய மின்னமு

மேகமென்னும் வியாதிகளற்றிடும்
விளம்பிடும்படி வாய்வு பதார்த்தங்கள்
வாகுளப்புளியும் புகையிலை
வண்மையா கத்தள்ளு மானிடர்க்காகவே
நாகரிக சரபேந்திர பூபதி
நான்கடோறு முணர்ந்த முறை யிதே. ௭௨௯

(இ-ள்)

வட்டத்துத்தியின் முற்றிய வேரைக் கொண்டுவந்து துண்டு துண்டாக வெட்டிக் காயப்போடவும். இம்மாதிரி 2 மரக்காலளவு இவ்வேரைச் சேகரஞ் செய்து கொள்ளவும்.

ஒரு புதுச்சட்டியை யடுப்பின்மேல் வைத்து, சுத்தி செய்த காரீயம் 2 பலம் போட்டு உருக்கவும். அவ்வாறு உருகும்போது முன்னே சொன்ன வேர்த்துண்டுகளை ஒவ்வொன்றாகப் போடவும். இவ்வாறு 3 ஜாமங் கொடுக்கவும். காரீயத்தின் கல்மஷங்கள் வாங்கி, வட்டத் துத்தியின் பூ நிறமாகப் பற்பம் கிடைக்கும். பிறகு இதையெடுத்து அம்மியிலே நுணுக்கிக்கொண்டு ஒரு குடுக்கைக்குள்ளிதை பத்திரப்படுத்தவும்.

நோயாளியின் தேகபலமறிந்து $\frac{1}{4}$ பணவெடையோ, அல்லது $\frac{1}{2}$ பணவெடையோ, $\frac{3}{4}$ பணவெடையோ தேனிலே கொடுக்கவும். பணவெடை=3 குன்றிமணியெடை

கொன்றைப்பூச் சூரணம், துத்திவேர்ச் சூரணம் இவற்றிலும் செந்தூரத்தைக் கொடுக்கலாம்.

நீர்ப்பிரமியம், இரத்தப்பிரமியம், மேகவியாதிகள், சீழ்ப்பிரமியம் இவைகளும் மற்றவகை நீரிழிவுகளுந் தீரும்.

பத்தியம்:—வாயு பதார்த்தங்கள், புளிப்பு, புகையிலை இவைகளை நீக்கவும்.

67. பிரமியத்துக்கு

அம்புவியிற் பிரமிய நோயினு
லவதி மெத்தப்படுகின்ற வேதனை
யும்பர்கோன் சுரபேந்திர பூபதி
யுள்ளத்தி னிற்றயை யுணர்ந்து
கொம்பரக்கைத் தண்ணீர் தனிற் காய்ச்சி நீர்
குறுகவு மிறுத்திச் சம்பாலை ரசத்
திம்பது மிருவேளையு மெட்டுநாளுடனே
தீருமி துண்மை யாங்கொண்டியே. ௬௭

(இ-ள்)

நீரிழிவுநோயினால் அதிகமாக அவதியேற்பட்டால்:- கொம்பரக்கைத் தண்ணீரில் போட்டு, நன்றாகக் கொதிக்க வைத்திறுத்துக் கொண்டு, ஈச்சம் பாளையை யிடித்துப் பிழிந்த சாறும் சமம் சேர்த்துத் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பிரமேகம் நிச்சயமாகத் தீரும்.

68. பிரமியத்துக்கு நல்லெண்ணெய் மருந்து

நல்ல எண்ணெய் பலமு மொன்று
நற்கை யான்றகரைச் சார்
சொல்லியபடி யிரண்டுஞ்
சொகுசுடன் கலக்கியே,
வல்லமையுடனே கொள்,
மனமுவந்து மூன்று நாள்
சல்லியஞ்செய் பிரமியமுந்
தானறு மிது வுண்மையே. ௬௮

(இ-ள்)

சுத்தமான நல்லெண்ணெய்	1 பலம்
கையாந்தகரைச்சாறு	1 பலம்

இவ்விரண்டையு மொன்றுகலந்து, நன்றாகக் குழைத்துச் சாப்பிடவும். இம்மாதிரி 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பிரமியம் தீரும்.

குறிப்பு :—94 செ. சுவடியில் இதற்கு உப்பு, புளிப்புத் தவிர்க்கவும் எனக் கண்டிருக்கிறது.

69. பிரமியத்துக்குக் கோழிமுட்டை மருந்து

இன்னமொன்று கோழிமுட்டை
யினிலே மூன்று வெண்கருப்
பின்னையு நல்லெண்ணெயும்
பிசகிடாம லோர் பலம்
வன்னெலுமி ச்சம்பழ
மதுவு மூன்று மூவகை
தன்னையு மத்தி த்துஉப்பு
தன்னுடன் புளிப்பறே. ௬௨௯

புளிப்புடன் புகையிலையும்
போக்கிமூன்று நாளுங்கொள்,
களித்திடும் பிரமியங்கள்,
கண்ணினிற் காணாதே
தளிர் த்திடாம்பல் தாமரைத்
தடாகஞ்சூழ் தஞ்சாபுரி
வளப்பமாய்ச் செங்கோல் செலுத்து
மன்னர் கோனருளிதே. ௬௩௦

(இ-ள்)

கோழிமுட்டை மூன்றின் வெள்ளைக்கரு
நல்லெண்ணெய் 1 பலம்
மூன்று எலுமிச்சம்பழங்களின் சாறு

இவை மூன்று வகைகளையு மொன்று சேர்த்துக் குடிக்கவும். பிரமியம் தீரும்.

பத்தியம் :—

உப்பு, புளிப்பு நீக்கவும். புகையிலையையும் தள்ளவும். இம்மருந்தை 3 நாளைக்குப் பருகவும். பிரமியங்களைத் தான் தீரும். கைகண்டது.

70. பிரமியத்துக்குக் கொன்றை மருந்து

மண்ணினாலோர் செப்பு செய்து
மதையுங் காயவைத்துமே,
கொன்னையின் கொழுந்தவரைக்
கொழுந்திரண்டு முன் செய்த
மண்ணின் செப்புக்குள்ளிதை நீ
வைத்து மேலும் மூடியே
வண்ணமான சேலையாலே
மண்ணின் சேலை செய்திடே. ௱௫௧

சேலைசெய்துலர்த்திக் கீழுஞ்
செப்பு மேலும் வறளியைச்
சாலவே யடுக்கிச் சற்றனலை
யிட்டு வெந்த பின்
சீலமா மருந்ததைத்
திருப்பியே கொடுத்தானு
கூல காலம் வந்ததென்று
கூறென்னெண்ணெய் கொஞ்சமே. ௱௫௨

கொஞ்ச மெண்ணெயு மன்மிள
குமதைப்பல மதா
மஞ்சுபலமா ந்தேற்றான் வித்து
மத்துடன் கடுக்காயொன்று
அஞ்சலமில்லாத நெல்லி
தன்பருப்பு மொன்று தான்
வஞ்சனையில்லா மலம்மி
வைத்தரைத் துண்டை செயே. ௱௫௩

உண்டையு ங்கழற்சிபோ
லும் பணித்தேன் றன்னிலே,
யுண்டு பாரிரண்டு வேளை
யுந்தா னெட்டு நாளுமே,
பண்டு செய்த வினையினால்
பலத்திடும் பிரமியம்
கண்டனிற் காணுமலே
கலங்கியோடு ங்காதமே. ௪௩௪

(இ-ள்)

களிமண்ணினால் ஒரு சிறு செப்புச் செய்து காய வைத்து, அதற்குள் கொன்றைக்கொழுந்து, ஆவாரைக் கொழுந்து இவ்விரண்டையும் செப்புக் கொள்ளும்வரை திணித்து மேலே சில்லுப்போட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்யவும். இதை வெயிலில் உலரவைத்தபின் கீழும்மேலும் வறளியை யடுக்கிப் புடம்போட்டு, வெந்தபின்பு, புடத்தைப் பிரித்து மருந்தை எடுத்துக்கொண்டு, மிளகு ½ பலம் போட்டு, நல்லெண்ணெய் சிறிதுவிட்டு,

தேற்றான் வித்து	5 பலம்
கடுக்காய்	1 பலம்
நெல்லிக்கொட்டைக்குள்ளிருக்கும் பருப்பு	1 ,,

இவைகளையும் அம்மியிலிட்டரைத்து, கழற்சிக்காயள வுருண்டைகளாக உருட்டிக்கொள்ளவும். இதைத் தேனில் குழைத்துத் தின மிருவேளை, 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பற்பல நீரிழிவுகளுந் தீரும்.

71. பிரமிய முதலான மேகவியாதிக்கு சம்பீர எண்ணெய்

சம்பீரப்பழ த்திரேடே
சாறு நாழி யவ்விலை

யும் பாரென்னெண்ணெய் சாறு
யுரிமையான சீரகங்
கொம்பு சந்தனமும் வெள்ளைக்
குங்கிலிய ந்திப்பிலி
வம்பில்லா ததி மதுரம்
வாய்த்த சாத்திர வேதியே. ௱௫௮

வேதி நெல்லிமுள்ளி விரச
மிருக்கிடு கற்பூரமுஞ்
சாதகச்சிலா சத்துஞ்
சார்நெருஞ்சிக் காயுட
னேதமுத சர்க்கரை
யுடனே யிவ்வகையெ லாம்
சீதமாக வோர்வகைக்கு
கிறுத்திடோர் பலமதே. ௱௫௯

பலமரை வெண்காரமும்
பதினெண் வகையுமிதைச்
சலமது விட்டே யரைத்து
சஞ்சல மில்லாமலே
கலமதா மென்னெண்ணெய் விட்டு
காடியமி ப்பேற்றியே
பலமதாகவே மெழுமின்
பதமதில் வடித்திடே. ௱௫௰

வடித்திடோர் கலசமீதில்
வைத்து நோய்களுற்றவர்
கொடுத்திடோர் கண்டிதாறும்
கொண்டிடுக்கால் மண்டலந்
திடத்துடனி துண்ட பேர்க்குத்
தீரும் வியாதி பிரமியக்

அடித்தெலும்பு ருக்கியுக்,
  அர்மாங்கிஷமும் போகுமே. ௱௯௮

போகு மேகக்கட்டுடன்
  பொல்லாத நீரின் கட்டுமே,
யேகிடும் பெரும்பாடு
  மிதல்லால் வெகு நோய்களும்
வாகுள சம்பீர எண்ணெய்
  மன்னர்கோன் தஞ்சபுரி
நாகரிக சரபபூபன்
  நாடொறு முணர்ந்ததே. ௱௯௯

(இ-ள்)

எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1 நாழி
எள்ளெண்ணெய்	1 நாழி, இவற்றுடன்
சீரகம்	சந்தனம்
வெள்ளைக் குங்கிலியம்	திப்பிலி
அதிமதுரம்	சகஸ்ரவேதி
நெல்லிமுள்ளி	கற்பூரம்
சிலாஜது	நெருஞ்சிக்காய்
சீந்தில்சர்க்கரை	எலுமிச்சம் விதை
இவைகள் வகைக்கு	1 பலம்
எண்ணெய் வெங்காரம்	½ பலம்

இச்சரக்குகளை ஜலம் விட்டு நன்றாக அரைத்து சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடனே குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். இதை ஒரு பாண்டத்தி லிட்டுத் தினம் ஒரு கரண்டி வீதம் $\frac{1}{4}$ மண்டலத்திற்குச் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள் :— பிரமியம், எலும்புருக்கி, அர்மாங்கிஷம், மேகக்கட்டுகள், நீர்க்கட்டு, பெரும்பாடு முதலிய பலவித நோய்களுந்தீரும்.

குறிப்பு :—செய்யுளில் 18 சரக்குகள் என்று காணப்படினும் 15 சரக்குகள்தான் உள்ளன. 94 செ. கவடியில் இலவங்கம் 1 பலமும் காணப்படுகிறது.

72. பிரமியத்துக்கு நீராதார மருந்து

சோத்தினீரு தன்னிலே
துடியிலுப்பை யின்னிலை
வார்த்திடித் துழக்குச் சாறும்
வன்கூரெள்ளி னெண்ணெயுஞ்
சேர்த்திதைக் கலக்கியே கொள்,
தினமுங்கால காலமே,
ஆத்தமுடியா ப்பிரமி
யங்கள் தீரும் பத்தியமே. ௱௯௰

பத்தியங்கள் வாய்வுள
பதார்த்தமுப்பு த்தள்ளிடு
வொத்திடு மிலுப்பை யாதி
யுண்மருந்தி தற்கு மே,
சித்தர் சொன்னதைத் தினந்
தினமுணர்ந்து தஞ்சையின்
சத்திர பதியா மெங்கள்
சரபபூப னருளிதே. ௱௯௧

பழய நீராதாரத்தில் இலுப்பையிலையை ஊரவைத்து அதையிடித்துப் பிழிந்த சாறு ஒரு உழக்கு
சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் ,,

இவ்விரண்டையும் ஒன்று கலந்து நன்றாகக் குலுக்கித் தினம் அதிகாலையில் மாத்திரமே கொடுத்துக்கொண்டு வரத் தீராத பிரமேகங்களும் தீரும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—வாயு பதார்த்தங்களைத் தள்ளவும். உப்பை நீக்கிவிடவும்.

73. பிரமியத்துக்குக் கரிசாலங்கண்ணி மருந்து

தன்னிகரிலாத கரிசாலங் கண்ணி தன்னையே
உன்னித முடனரைத்துடன்கருஞ்சீரகமும்
சன்னயப்பொடி யுஞ்சர்க்கரை யதிற் கலந்துமே,
இன்ன கரிசாலங் கண்ணியின் மருந்திதாகுமே ராசூ.

இம்மருந்ததை மூன்றுநாளுமே யுண்ணுப்பிரமியந்
தம்மிலேகுமே புளிப்புத்தள்ளு நெய்யுஞ் சோறுணக்
கம்மையும் பழித்த செங்கான சரபபூபனுஞ்
செம்மையா யுரைத்திடு ஞ்செயலறிந்து பாருமே.

(இ-ள்)

கரிசாலாங்கண்ணி கருஞ்சீரகம்

இவ்விரண்டையும் சம எடை எடுத்து நன்றாக பிழுலி லூர்த்தி அதற்குச் சரியெடை சர்க்கரை கூட்டி, நன்றாகக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு வெருகடியளவெடுத்துத் தினமும் சாப்பிட்டு வரவும். இவ்வாறு 3 நாளைக்குச் சாப்பிட்டால் சகலவித பிரமியங்களுந் தீரும்.

பத்தியம்:—புளியை நீக்கி, நெய் வார்த்துச் சாதம் சாப்பிடவும்.

74. பிரமியத்துக்குப் பொடுதலை மருந்து

எருமை மோருதன்னிலே யியம்பிடும் பொடுதலை
அருமையாகவே யிடித்ததனில் சாறு காற்படி
யொருமையாக மூன்றுநாளு முண்ணிரண்டு நேரமும்
பருகுமுப்புடன் புளிப்பும் பாரிதைத் தள்ளிவிடே.

விட்டெருமை யின்றயிர்மோர் விட்டு சோறுமுண்டிடு
மட்டிலாம் பிரமிய மறும் பொடுதலை மருந்
தஷ்டதிக்குடனே ஐம்பத்தாறு தேசமும் புகழ்
சட்டமான தஞ்சையாளு ஞ்சரபபூ பனருளிதே ராசூடு

(இ-ள்)

பொடுதலையைக் கொண்டுவந்து எருமை மோரில் ஊறவைத்து இடித்துப் பிழிந்த சாறு—$\frac{1}{4}$ படி. இதைத் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக, மூன்று நாளைக்குக் குடிக்கவும்.

பத்தியம்:—உப்பு, புளிப்பு இவ்விரண்டையும் நீக்கி, எருமைத்தயிர், மோர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

75. பிரமிய முதலான சகல ரோகத்துக்கும் தாளிச பத்திரி வடகம்

பத்தியாகத் தாளிசத்தின் பத்திரி வடகமொன்
றுத்திடும் பிரமேகத்துக் கோதுவேனுசிதமாய்
சத்துவமுள்ள னத்தின் சீந்திச்சர்க்கரை ரெண்டுபல
மொத்தசீனிச் சர்க்கரையு மூன்றுபலமாகுமே. ௱௪௬

ஆகும் நெல்லிமுள்ளி தான்றி யங்கடுக்காய் மூன்றுமே,
பாகமாகவுமரை ப்பலந்தாளீச பத்திரி
வேகமாக வோர் பலஞ்செவ்வியமும் வால்மிளகுடன்
தாகந்தீர க்ராம்புடன் சன்னல வங்கக்கூட்டியே.

கூட்டி டு திகைத்து மிள குமதிமதுரமுங்
கோட்டமுந் திப்பிலி மூலங் குணமதேலந்திப்பிலி
வாட்டமிலா மிந்த—வகைக்குக் காற்பலமதாந்
தாட்டிக மிகுந்த நல்ல சாதிக்கா யோர்பலமதே. ௱௪௮

பலமிகுந்த வகைகளான பதினாறு வகைகளும்,
நலமிகுந்த வம்மியிலரைத்துச் சூர்ணஞ் செய்தே
பலமிகுந்த நற்பசுவின் பால்குறுணி விட்டுமே
கலந்த டிப்பிலேத்தியே கனலைவிட்டெரித்திடே. ௱௪௯

எரிகுழம்பானவாறு மேற்றசர்க்கரையதை
பரிவுடனதிலிடும்பின் பகரு சூரணத்தையும்

வரிசையாக யிட்டிரும்புவன் கரண்டி தன்னிஞல்
துரிதமாகவுமதை துளாவிக்கொண்டிருந்திடேளருமீ
இருந்துபத மறிந்திறக்கி யாறவைத்துமே,
வருந்துமோர் நெல்லிக்காயளவான வுண்டைபண்ணி
அருந்திடோருண்டை தானுமந்தி சந்திதானுமே, [யே,
திருந்து மிச்சா பத்தியந்தீரும் வியாதி கேளுமே.

தீருங்கல்லடைப்புடன் சீவிழுந்தூர் மாங்கிஷ
மாகு நாபியின் புண்ணீரடைப்புடன் பிரமேகமுஞ்
சீர்சலக் கழிச்சலுஞ்சி வந்து நீரிரங்குதல்
பாரு செங்கதிர் முன்னே பனியெனப் பறக்குமே.

பனியெனப் பறக்கு மிருபத்தொரு மேகங்களும்
முனிவர்களுரைத்த திந்த முறையதைத் தயையுள,
மனமுளத்தஞ்சாபுரி மன்னர் சரபேந்திரன்
றினமுணர்ந்த திம்முறையுஞ் செய்துபார் தெரியுமே.

(இ-ள்)

சீந்தில் சர்க்கரை	2 பலம்
சீனி	3 ,,
நெல்லிமுள்ளி	½ ,,
தான்றிக்காய்த் தோல்	½ ,,
கடுக்காய்த்தோல்	½ ,,
தாளீசபத்திரி	1 ,,
சவ்வியம்	¼ ,,
வால்மிளகு	¼ பலம்
இராம்பு	,,
சன்ன லவங்கப்பட்டை	,,
மிளகு	,,
அதிமதுரம்	,,
கோஷ்டம்	,,
திப்பிலி மூலம்	,,

ஜாதிக்காய்	1 பலம்
ஏலக்காய்	¼ பலம்
திப்பிலி	,,

இச்சரக்குகளைக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும்.

பசுவின்பால் ஒரு மரக்காலை அடுப்பின்மேலேற்றி நீர் சுண்டியபின் மேலேசொன்ன 3 பலம் சர்க்கரையை யதிலிட்டு, பிறகு சூரணத்தையும் போட்டு, ஓயாமல் ஒரு இருப்புக் கரண்டியினால் துழாவிக்கொண்டு வரவும். பின்பு, தக்க பதங்கண்டு அடுப்பின்மேலிருந்திறக்கி ஆற வைக்கவும். இதில் நெல்லிக்காயளவெடுத்துத் தினம் இரு வேளை காலையினும் மாலையிலும் சாப்பிட்டு வரவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

கல்லடைப்பு, சீழ்விழுதல், துர்மாமிசம், வயிற்றுப் புண்கள், நீரடைப்பு, பிரமேகம், சலக்கழிச்சல், சிவந்து நீர் இறங்குதல் போன்ற பல வியாதிகள் தீரும்.

76. சீழ்ப்பிரமேகத்துக்கு எண்ணெய்

அவனிவாழ் விளக்கெண்ணெய் படியொன்று
மருமை வெங்காயச்சாறு படியொன்றுங்
குவளம் பட்டையின் சாறுபடி யொன்றுங்
கூட்டி மூன்றுங் கலந்தே யெரியிட்டுமே,
கவனமுற்று மெழுகு பதத்தினிற்
கண்டிறக்கி யிறுத்து வைத்துக்கொண்டு
செவையுடன் சாதிக்காயும மைப்பலஞ்
சீக்கிரம் பொடி செய்ததிற் போட்டிடே — மருச

போட்டுமே வேடுகட்டி வைத்துக்கொண்டு
புகலுகின்ற வியாதி மனிதன்சொற்

கேட்டுக்கொண்டு முதனாளெண்ணெய் மூரு
கென்று சொல்லி மறுநாளுதயத்திற்
கூட்டுசற்றே வெதுப்பிக் கொண்டெண்ணெ
யைக்கொடு வீசம்படி மூன்றுநாட் காலமே.
நாட்டுபத்திய மூன்று நாளெண்ணெயுண்
ணுமலே பத்திய மூன்று நாளாறுமே. ௩௫௫

ஆறுநாளைக்குக் கைப்புப் புளிப்பைவிட்
டடுத்திடுமேழா நாளிலே குண
வாறுகண்டெண்ணெய் தேய்த்து மூழ்கியே
மறுபுளி கூட்டிப் பத்தியஞ் செய்வதில்
வீறு காங்கை யதிகமாளுற் பசு
வின்னெய் பால்மோர் மிகக்கொண்டு கூட்டிடு
தேறுகின்ற மனிதர்களுக்குத் தான்
றீருகின்ற வியாதியைச் செப்பிடே. ௩௫௬

செப்புவாய் கொடுமை மேகவாயவுஞ்
சிந்தை நொந்திடு மேகப்பிடிப்புடன்
வெப்பு உட்டின வாய்வுஞ் சீழ்ப்பிரமேக
மென்றதெல்லா ங்குணமே தருந்
தப்பிதங்களிலை யிது வுண்மையே,
சரசசற்குண விற்பனஞழி சூழ்
வைப்பின் முத்தமிழ் நித்தம் வளர்த்திடு
மன்னவன் சரபேந்திரன் முறையிதே. ௩௫௭

(இ-ள்)

ஆமணக்கெண்ணெய்	1 படி
வெங்காயச்சாறு	1 படி
குவளம்பட்டைச்சாறு (வில்வப்பட்டை)	1 படி

இம்மூன்றையு மொன்றுகலந்து, அடுப்பின்மேல் வைத்து மெழுகுபதமாக வடித்து இறக்கவும். பின்பு,

சாதிக்காய் ½ பலம்

பொடி செய்து எண்ணெயுடன் குழப்பி வேடுகட்டிக் கொள்ளவும். ரோகியை முதல்நாள் எண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யச்சொல்லி மறுநாள் காலையில் வீசம்படி எண்ணெயெடுத்து, அனலில் வெதுப்பி 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும்.

பத்தியம் : —

6 நாளைக்குப் புளிப்பு, கைப்பு நீக்கவும், 7-வது நாளன்று எண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும். மறுநாள் புளி சேர்க்கவும்.

காங்கை யதிகமானால் பசுவின் நெய், பால், மோர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

தீரும் நோய்கள் :

மேகவாயு, மேகப்பிடிப்பு, உஷ்ணவாயு, சீழ்ப்பிரமேகம்.

77. இரத்தப்பிரமியத்துக்குஞ் சீழ்ப்பிரமியத்துக்கும்

முடக்கொத்தானு முருங்கை விரையையு
மொக்கத்தேனி லரைத்து விழுங்கிடத்
தொடக்கை கூறிய சீயின் பிறமியத்
துடனிரத்தப் பிரமியந்தீருந்
தடக்குவலயத்திற் சொல்லு கைகண்ட
தாக விங்கிதக்காந்தி மணி முத்து
வடக்கு வலயத்திருமாது வளர்த்திடு
மன்னவன் சரபேந்திரன் முறையிதே. ௱௫அ

(இ-ள்)

முடக்கொத்தான், முருங்கைவிரை இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்துத் தூள்செய்து தேன்கூட்டி யரைத்து விழுங்கவும்.

சீழ்ப்பிரமேகமும், இரத்தப்பிரமேகமுந் தீரும்.

மூலச்சுவடியில் அடுத்த ஓலை காணப்படவில்லை. அதில் கண்ட முறை (உரை நடைச்சுவடியிலுள்ளபடி) பின்வருமாறு:—

78. எட்டுவகை பிரமியத்துக்கு மருந்து

கோவையிலை அரைத்த விழுது எலுமிச்சங்காயளவு
ஓமம் அரைத்த விழுது எலுமிச்சங்காயளவு
புளியிலைச் சாறு $\frac{1}{2}$ படி
இவைகளைக் கலக்கிக் குடிக்கவும்.

79. பிரமியத்துக்கு

உகா வேர்ப்பட்டை வராகனிடை யொன்று
மொண்கடுகு வராகனிடையொன்றும்
அகாதகாரக்கொடிவேலிவேர்ப் பட்
டையது வராகனிடை யொன்றுங் கூட்டியே
முகாரவிந்த விழியாலறிந்திந்த
முச்சரக்கை யரைத்தெடுத்துக் கொண்டு
சகாயஞ்செய் கருப்புட்டியைமுன் கொடு
சாப்பிட்டவுடனிம் மருந்தைக்கொடே. மருந்

கொடுத்துத் தின்னவு மிப்படி மூன்றுநாள்
குணமிருந்திடும் பத்தியமோ வில்லை,
விடுத்து மெந்தப் பிரமியந்தீரு
மேதினி க்கிது கைகண்டதுண்மையே
அடுக்கு மென்பதடு க்காதுணர்ந்து நல்
லறி வினாலே யறிந்த ன்னவத்திரங்
கொடுக்கு மிங்கித சங்கீத சாகித்திய
குணம் வளர் சரபேந்திரன் முறையிதே. ஈசாயி

(இ-ள்)

உகாவேர்ப்பட்டை	1 வராகனெடை
கடுகு	1 ,,
கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை	1 ,,

இம்மூன்றையும் ஒன்று சேர்த்து நன்றாக அரைத்துக்கொண்டு கருப்புகட்டியை (பனைவெல்லம்) முதலில் கொடுத்து விழுங்கச் செய்து பின்பு, இம்மருந்தைச் சாப்பிடக் கொடுக்கவும் (விழுங்கவும்). இப்படி 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும். இம்மருந்திற்குப் பத்தியம் கிடையாது.

80. பிரமியத்துக்கு மருந்து

வெள்ளைக்குன்றிமணிவேரவரைவேர்
மேன்மை சேர்ந்து வளர் தேத்தாங்கொட்டையும்
கள்ளமில்லாதவப்பிரகமும் நல்ல
காந்தம் ஈயமுந்துத்த மெருகு முடன்
கொள்ளும் நெல்லி முள்ளி வளரும் புளிக்
கொட்டைத்தோலும் கடுக்காயு ந்தாணிக்காயும்
விள்ளுகின்ற இரும்பு புருப்பிச்சு
விளாம்பிசினு மிலவம்பிசினுமே — ௱௬௧

பிசினோடெல்லாம் வகை சமன் சேர்த்துமே
பெருகு ங்காடிவிட்டே யரைத்துக்கொண்டு
உசிதமான மிளகுகள் போலவே
உண்டை பண்ணியே மோரில் கொடுக்கவும்
பிசிபோலெந்தப் பிரமியந் தீரும்
பேசு கைப்புப் புளிப்பை விடவுமால்
சசியையு ஞ்சடைமீதிலணி சிவன்
தாடொழுஞ் சரபேந்திரன் முறையிதே. — ௱௬௨

(இ-ள்)

வெள்ளைக்குன்றிமணி வேர்	புளியங்கொட்டைத்தோல்
அவரைவேர்	கடுக்காய்த்தோல்
தேத்தாங்கொட்டை	தான்றிக்காய்த்தோல்
அப்பிரகம் (சுத்தியானது)	இரும்பு (சுத்திசெய்தது)
	புருவின் பித்தம்(?)

சுத்திசெய்த காந்தம் கெல்லிமுள்ளி
,, வெள்ளீயம் விளாம்பிசின்
,, துத்தம் இலவம் பிசின்
,, எஃகு

இச்சரக்குகளனைத்தையும் சரியெடை யெடுத்து, காடிவிட்டு நன்றாக வரைத்து, மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்துகொண்டு நிழலிலுலர்த்தி, பசுவின்மோரில் கொடுக்கவும். பிரமியந் தீரும்.

இதற்குப் பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பை நீக்கவும்.

குறிப்பு :—'இரும்பு புருப்பிச்சு' என்று மூலச்சுவடியில் இருந்த போதிலும், உரை நடைச்சுவடியில், 'இருப்பிரும்புச்சி' என்று எழுதப்பட்டிருக்கிறது. ஆகையால் இந்தச் சரக்கு இன்னதென்று நிச்சயமாகச் சொல்ல இயலவில்லை. மூலச் சுவடியைப் பின்பற்றிப் பொருள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

81. பிரமியத்துக்குச் சுரசம்

ஏலமுமாவிரை சீரகங் கிராம்புமிது
நான்கும் வகைக்கு வராகனிடை ஐந்தும்,
ஆலம்விழுதொரு வராகனிடை கூட்டி
ஐந்துவகையதைத் தயிர் விட்டரைத்தெடுத்து
சாலவிரண்டிருகை யுள்ளங்கைப் பிரமாணந்
தயிரிலிந்த மருந்தை வைத்துக் கலந்துமே தான்
சீலமுடனருந்தவுமே பிரமேகங்கள்
தீரு நிசம் பத்தியந்தானதற்குக் கூறே. ௱௬௩

கூறவரைப்பிஞ்சு முளைக்கீரை த்தண்டு
குளுமை பச்சைப்பயறு பயறிரசமிந்த
வாறுடனே பத்தியமுஞ் சுரசமுண்ண
வழுத்து வாயிது முறைகைகண்ட துண்மை.

வீறுமறுவர் களுனெதிர்த்து நின்று
வெற்றிபெற்று மட்டதிசை மேதினிக்குள்
ஆறுமெதிரில்லாச் சூராதி சூர
ஞன சரபேந்திரன் சொல் முறையிதாமே. ௯௯௬

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	ஆவாரை விரை
சீரகம்	கிராம்பு
இச்சரக்குகள் வகைக்கு	5 விராகனெடை
ஆலம் விழுது	1 ,,

இவைகளை யொன்றுகூட்டி அம்மியில் வைத்துத் தயிர் விட்டரைத்துப் பின்பு 2 உள்ளங்கைகள் கொள்ளு மளவு தயிரில் இம்மருந்துகளைக் கலந்துவைத்துக்கொண்டு சாப்பிடப் பிரமேகங்கள் பலவுந் தீரும்.

பத்தியம்:—

அவரைப்பிஞ்சு, முளைக்கீரைத்தண்டு, பச்சைப்பயறு, பாசிப்பயறு, இரசம் இவைகளைக் கூட்டவும்.

82. பிரமியத்துக்கு

சந்தமிகு நல்லெண்ணெய் சிரங்கை கையாந்தரைச்
சாறுஞ்சிரங்கை யிரண்டுஞ் சேர்த்து
விந்தையுள்ள சர்க்கரையைக் கலந்தருந்த
மேகமதிற் பிரமேகம் நிச்சயமாய்த் தீரும்
தொந்த மருவலரை முன்னெதிர்த்து நின்று
துரத்தி வெட்டி செயித்து வெற்றித்
துதியேகொண்டு
வந்த துளசேந்திரன் செய்தவத் துதித்த
மன்மத வேள் சரபேந்திரன்முறையிதாமே. ௯௯௫

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய்	ஒரு சிரங்கை
கையாந்தகரைச்சாறு	ஒரு சிரங்கை

இவ்விரண்டையு மொன்று சேர்த்துச் சர்க்கரை கல ந்து சாப்பிடவும். பிரமேகந் தீரும்.

83. பிரமேகத்துக்கு

எழில் முடக்கொத்தான் சாறு சேரதைககா
  லெண்ணெய் சேரரைக்கால் சேர்ந்தினிய வாழைப்
பழமதிற் போட்டேல ஞ்சீரகமோவ்வொன்று
  பலம் வறுத்துப்பொடி பண்ணிக்கொண்டதோடே
அழகுடன் சர்க்கரையு மொருபலங் கலந்து
  மதை மூன்று பங்கு வீதங்கள் செய்து
செழிக்கு மெண்ணெயுடன் வாழைப்பழமுஞ் சாறுஞ்
  சேர்ந்ததிப்பி லிப்பொடியை ஒருபங்கு போடே.

போட்டிடுவாயெண்ணெப் பழச்சாறு மீதிற்
  புகல் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவை விட்டுக்
கூட்டி யெண்ணெய் குடித்துப் பழமொன்று தின்று
  கொண்டிந்தப்படி மூன்று நாளருந்த
வாட்டுகின்ற பிரமேகமெல்லாந் தீரு
  மகிழ்ந்துகண்டதிது புகழே வளருந் தஞ்சை
நாட்டுக் கென்றாரு மதிபதி யுல்லாச
  நாகரிகன் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. ௱௬௭

(இ-ள்)

முடக்கத்தான் சாறு	$\frac{1}{8}$ சேர்
நல்லெண்ணெய்	$\frac{1}{8}$ சேர்

இவ்விரண்டையு மொன்று கலந்து, ஒரு வாழைப் பழத்தையும் நறுக்கிப்போட்டு,

ஏலக்காய்	சீரகம்

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒருபலம் வீதம் வறுத் துச் சூரணித்துப்போட்டு, சர்க்கரை 1 பலமும் போடவும்.

இதை மூன்று பங்குகளாக்கி, ஒருபாகம் சாறுகலந்த எண்ணெயுடனே திப்பிலிச்சூரணம், கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கரு, இவற்றைச் சேர்த்துப் பருகவும். பின்பு வாழைப் பழம் ஒன்று சாப்பிடவும். இப்படி 3 நாட்கள் சாப்பிடவும் பிரமேகங்கள் தீரும்.

84. பிரமேகத்துக்கு

நல்லெண்ணெ யொருபடி நெல்லிக்காய்ச்சாறு
நான்குபடி பசுவின்பால் படிதானொன்றும்,
பல்லவஞ்சேர் பிரமியிலைச்சாறு நான்கு
படியுடனே பசுவின் நெய்படி தானொன்றும்
செல்ல இவை சேர்த்துமே பக்குவமாய்க் காய்ச்சிச்
சீனியது இரண்டு பங்குஞ் சீந்திச்சீனி
சொல்லவொரு பங்குமதில் போட்டருந்தச்
சுருக்கிலே பிரமேக மோடிப்போமே. ௲௯அ

(இ-ள்)

நல்லெண்ணெய்	1 படி
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	4 படி
பசுவின்பால்	1 படி
பிரமியிலைச்சாறு	4 படி
பசுவின் நெய்	1 படி

இவைகளை யொன்றுகலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கவும். பின்பு, சர்க்கரை 2 பங்கும் சீந்தில் சர்க்கரை ஒரு பங்கும் அதில் போட்டுக் குழப்பிக்கொள்ளவும். இதைத் தினமும் ½ தோலா வீதம் சாப்பிட்டுவர நீர்ழிவு தீரும்.

85. பிரமேகத்துக்கு

பருத்த நெல்லிக்காய்ச் சாறு படியிரண்டும்
பண்பான நல்லெண்ணெய் படிதானொன்றும்

விரும்பு கருப்பஞ்சாறும் படிதானென்றும்
வெள்ளாட்டுப்பாலுமே படிதானென்றும்,
நெருஞ்சிவேர்ச்சாறு படியொன்றுமாவின்
நெய் படிதானென்றும் கிலக்குமிழஞ்சாறும்
ஒருபடி சதாவேரிக்கிழங்குச் சாறு
ஒருபடி யிலுப்பைப்பூப் பலமுமெட்டே. ௭௬௩

எட்டுடனே அதிமதுரம் பலமிரண்டு
மிவைகளெல்லாம் பக்குவமாய்ச் சேர்த்துக்காய்ச்சித்
தொட்டிறக்கி வடிகட்டிச் சூடுமாறித்
துலங்குமெண்ணெய் தனிலொருபடி தேன்விட்டுக்
கொட்டு நல்ல சர்க்கரையும் பலமிரண்டு
கொடிமுந்திரிகைப்பழமும் பலந்தானெட்டு
வெட்டுசுக்குப் பலமொன்று மிளகு பலமொன்று
விளங்கு திப்பிலி பலந்தானென்று சேரே ௭௬௪

சேர்த்திவையெல்லாம் பொடியே பண்ணிப்போட்டுத்
திவ்வியமா யெண்ணெயிலே கலக்கிக்கொண்டு
வார்த்திரு வராகனிடை யருந்தச்சொல்லு
மார்புவலி பிரமேகம் நீங்கி யோடும்
ஏர்த்துமே விரணத்தாலுடம்பிளைத்த
விருமல் சயந்தரு மிளைப்பும் வலிப்புன்மாதம்
பார்த்து வயோபலமுங் காலபலமுங் கண்டு
பாண்டு காமாலை திமிர் வாதந்தானே. ௭௬௫

திமிர்வாதமோடு தாதுவிருத்தி யில்லா
திளைப்புமதிசாரமொடு வாந்தி தீரும்
உமிழ்சாடராக்கினிமன் பலமறிந்து
உற்று நிதானித்துமெண்ணெய் கொடு சந்தானம்
அமிர்தமின்னட்குண்டாகுஞ்சரீரந்தங்க
மாகுந் தீர்க்காயுளது வுண்டாங் கூறு

தமிழுருமை யறிந்த விந்தைமிகுந்த சோழன்
றனக்கு நிகர் சரபேந்திரன்முறைமிதாமே ௭௭௨

(இ-ள்)

முற்றிய நெல்லிக்காய்ச்சாறு	2 படி
நல்லெண்ணெய்	1 படி
கருப்பஞ்சாறு	1 படி
வெள்ளாட்டுப்பால்	1 படி
நெருஞ்சிவேர்ச்சாறு	1 படி
பசுவின் நெய்	1 படி
நிலக்குமிழ்ச்சாறு	1 படி
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு	1 படி

இவற்றை யொன்று கலந்து,

இலுப்பைப்பூ	8 பலம்
அதிமதுரம்	2 பலம்

இவ்விரண்டு சரக்குகளையுமிடித்துப்போட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பக்குவமாகக் காய்ச்சியிறக்கவும். பின்பு இதை வடிகட்டிக்கொண்டு, சூடு தணிந்தபின் தேன் 1 படியும் நல்ல சர்க்கரை 2 பலமும் போட்டு,

கொடிமுந்திரிப்பழம் (திராக்ஷை)	8 பலம்
சுக்கு	1 பலம்
மிளகு	1 பலம்
திப்பிலி	1 பலம்

இவைகளைப் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதனுடன் குழப்பிக்கொள்ளவும் இதைத்தினம் 2 வராகனெடை வீதம் சாப்பிட்டுவர,

மார்புவலி	பிரமேகம்
விரணத்தினுலேற்பட்ட உடம்பு இளைத்தல்	இருமல்
சுளை	வலிப்பு
உன்மாதம் (பைத்தியம்)	

முதலியவை தீரும். வயோபலமும் (வயது) காலபலமும் (சீத, உஷ்ணம்) அறிந்து சாப்பிடவும்.

பாண்டு	காமாலை
திமிரவாதம	தாதுவிருத்தியின்மை
அதிசாரம்	வாந்தி

முதலிய பற்பல ரோகங்களும் தீரும்.

சாடராக்னியின் பலமறிந்து கொடுக்க ஸ்திரீகளுக்கு சந்தானமுண்டாகும். அவர் சரீரமுந் தங்க நிறமாகும். தீர்க்காயுளுமுண்டாகும்.

86. பிரமேகத்துக்குச் சந்தனாதிச் சூரணம்

அதிமதுரஞ்சந்தண மிலாமிச்சம் வே
   ரான நெல்லி முள்ளியுடன் சிறுநாகப்பூ
துதி கோரைக்கிழங்குடன் பேரீச்சங்காயுந்
   துலங்குகொடி முந்திரிகைப்பழமுங்கோட்டம்
புதிய விலுப்பைப்பூ திப்பிலியுங் கூட்டிப்
   போட்டிவைகள் சமமது சேர்த்திடித்தெடுத்து
மதித்திடு சூரணமும் நின்ற நிறைக்கொப்பாக,
   மதுரமுள்ள சீனியுஞ் சேர்த்தாவினெய்யே. ௩௭௬

ஆவினெய்யுடன் கலந்து அந்தி யுண்க
   அருணோதயந்தனிற் குளிர்ந்த சலத்திலுண்க,
மேவியங்கதாகமுடனீர்த்துவார
   மெரிவுபிரமேகமுடன் தலை மயக்கந்
தாவிய காமாலை பித்தசுரமுந் தீருந்
   தாரணியிற் கைகண்டது சொன்னச்சாயல்
தூவியன்ன நடைமயில் மின்னார்களாசைத்
   துரைமதவேள் சரபேந்திரன் முறையிதாமே.

(இ-ள்)

அதிமதுரம்	சந்தனம்
இலாமிச்சம் வேர்	நெல்லிமுள்ளி

சிறுநாகப்பூ கோரைக்கிழங்கு
பேரீச்சங்காய் கொடிமுந்திரிப்பழம் (திராக்ஷை)
கோஷ்டம் இலுப்பைப்பூ
திப்பிலி

இச்சரக்குகளைச் சமமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து, இதற்குச் சரியெடை சீனி சேர்த்துக்கொள்ளவும். தினம் இச்சூரணத்தில் ஒருவெரு கடியளவு (மூவிரல் கொண்ட அளவு) எடுத்துக் காலையில் குளிர்ந்த ஜலத்திலும் சாயங்காலத்தில் நெய்யுடனும் சாப்பிடவும்.

தாகம், நீர்த்துவார எரிச்சல், பிரமேகம், தலைமயக்கம் காமாலை, பித்தசுரம், முதலியவை தீரும். கைகண்டது.

87. பிரமேகத்துக்கு மேகவெட்டைக்கு

திடமிருந்த பசுவினெய்யின் படிதானொன்றில்
செறுப்பூளை வேர் கீழாநெல்லிவேரும்
கடலிழுஞ்சி மிளகரனை முசுமுசுக்கை
காட்டிறு விரை வேரும் பலமோவ் வொன்றும்
அடவுடன் சேர்த்திவை யிடித்துப் போட்டு நந்தி
யா வட்டைசாறு காற்படியும் விட்டு
படருமதிமதுரஞ் சாதிக்காய் சாதி
பத்திரி சீரகங் கிராம்பு கோட்டமாமே. ௲௭௫

கோட்டமுடன் வகையாறெவ் வொன்றுக் கொன்று
கூறுவராகனிடையது ஆறுங்கொண்டு
மாட்ட வெள்ளைக் குங்கிலிய மரைப்பலஞ்சேர்,
வாகுடன் விளாம்பிசினு மரைப்பலஞ் சேர்
நாட்டமுடனிச் சரக்கையிடித்து முன்சொன்
னற்பசுவின் னெய்யிற் போட்டுவைத்துக்கொண்டு
வாட்டமுள்ள நோயின்றகு அந்திசந்தி
வளரு நெய்யுங் கடுகுமாவருந்தச் சொல்லே. ௲௭௬

அருந்தவே சகல பிரமியந்தீரும்
அணுகாது மேகவெட்டை மேகவாயு
வருந்தவே பத்தியந் தானிதற்கில்லை பார்
வையகத்தி லிம்முறை கைகண்டதாகும்
திருந்தவே கமலமீதுறைந்த விந்தைச்
சீரான அட்டயிலக்குமி யுங்கூடிப்
பொருந்து சரபோஜி மகாராசன் கீர்த்தி
புண்ணிய வானிம்முறையைப் புகன்றதாமே.

(இ-ள்)

சுத்தமான பசுவின் நெய்	1 படியில்
சிறுபூளைவேர் -	கீழாநெல்லிவேர்
கடலழிஞ்சில்	மிளகரணை
முசுமுசுக்கை	ஆவாரைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட் டிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொள்ளவும்.

அதிமதுரம்	சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி	சீரகம்
கிராம்பு	கோஷ்டம்

இவ்வகைகள் வகைக்கு 6 வராகனெடை யெடுத்து (94 நெ. சுவடியில் 1 வராகனெடை என்று காணப் படுகிறது.)

நந்தியாவட்டைச்சாறு $\frac{1}{4}$ படி விட்டரைத்து நெய்யு டன் கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும்.

பின்பு,	வெள்ளைக்குங்கிலியம்	$\frac{1}{2}$ பலம்
	விளாம்பிசின்	$\frac{1}{2}$ பலம்

இவ்விரண்டையும் தூள் செய்து வடித்த நெய்யுடனே (சூடாக இருக்கும்போது) சேர்த்துக் குழப்பி வைத்துக்

கொள்ளவும். தினமும் 2 வேளை காலையிலும் மாலையிலும் இந்நெய்யைக் கடுகுடனே ½ ஸ்பூன் வீதம் (பாலில்) கொள்ளவும்.

சகல பிரமேகமுந் தீரும். மேகவெட்டை, மேகவாயு முதலியவை தீரும். பத்தியமில்லை. கைகண்டது.

88. பிரமியத்துக்கு

கூறுவாய் சீந்திற் சர்க்கரை யுந்தேத்தாங்
கொட்டையிதனை யரைத்துத் தயிரிற் கலந்து
வீறுதிகழ் வெல்லமது போட்டருந்த
மேவு வெள்ளைப் பிரமியங்களெல்லாந் தீரும்
நாறுநு வாழைக்கிழங்கு தண்ணீரிற் பின்
னற்றேத்தாங் கொட்டைதனை யரைத்துப்போட்டு
மாறுதவிழ் வெல்லமது கலந்துகொள்ள
வாடிவெள்ளைப் பிரமியங்களோடிப் போமே.௱எஅ

(இ-ள்)

1. சீந்தில் சர்க்கரை சீவிய தேத்தான்கொட்டை இவ்விரண்டையும் சமனெடையெடுத்துத் தயிருடன் கலந்தரைத்து, வெல்லம் ஒரு கட்டியும் போட்டுச் சாப்பிட, வெள்ளைப்பிரமியங்கள் அனைத்தும் தீரும்.

2. வாழைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறுபிழிந்து, அதில் சீவிய தேத்தாங்கொட்டையை யரைத்து வெல்லக்கட்டியும் ஒன்றுபோட்டுச் சாப்பிடவும். வெள்ளைப் பிரமியங்கள் தீரும்.

89. வெள்ளைப் பிரமியத்துக்கு

வென்னலமே மிகுந்த விக்தைத் தேத்தாங்கொட்டை
வேருதனை மோருவிட்டரைத் தருந்து
முன்னம் வெள்ளைப்பிரமியங் கரைந்துபோகு
மூளையுடனே யுலகினிற் கைகண்டதாகும்

அன்னதானமு முதலாயநேக தானம்
ஆரணம் பார்த்ததிலுரைத்தபடிக்கி வாரிச்
சொன்னமறை வேதியர்க்கும் பொழிந்து தர்ம
துரையான சரபேந்திரன் முறையிதாமே. ௯எஃ

(இ-ள்)

தேத்தாங்கொட்டையின் வேரை எடுத்துக்கொண்டு, நன்றாகத் தண்ணீரில் கழுவி, மோர் (பசுவின்) விட்டரைத்துச் சாப்பிட்டால் வெள்ளைப்பிரமியம் அடியோடு தீரும்.

90. பிரமியத்துக்கு மருந்து

சுந்தரஞ்சேர் தென்னம்பாளையைத் துவைத்துத்
தோய்த்த தயிர்விட்டரைத் துப்பிழிந்ததிற்கேள்
சொந்த இலவம்பிசினும் புளியங்கொட்டைத்
தோலும் பொன்மெழுகுடனே யேலஞ்சேர்த்து
மிந்த நால்வகை யரைத்துச் சாற்றினிற்போட்
டினிதெருமைத் தயிரைவிட்டுக் குடித்து மேலும்
விந்தை கற்கிழாயமத்திப் பட்டையாலம்
விழுதறுகம்வேர் நாவற்பட்டையாமே. ௯அ௰

ஆமென நால்வகையையும் பின்னறுக்கிக்கொண்டு
அணிவலபக்கல்லுப்பொடி யதனிற்போட்டு
ஓமெனக் கடாயம் வைத்துச் சுண்டக்காய்ச்சி
உட்கொள்ளப் பிரமியங்க ளோடிப்போகும்
வாமமிகுங் கௌரியிடப்பாக ரான
மகேசுவரன் பூசையினில் மனமகிழ்ந்து நித்தம்
க்ஷேமநிஷ்டை மறவாத கருணையினும்
நிறைந்துவளர் சரபேந்திரன் முறையிதாமே.௯அக

(இ-ள்)

தென்னம்பாளையைக் கொண்டுவந்து அதை நசுக்கி, நன்றாகத் தோய்ந்த எருமைத் தயிர்விட்டு நன்றாக அம்மியி

விட்டரைத்து ஒரு வெள்ளைத் துணியிலிட்டுப் பிழியவும். அதனுடன் இலவம்பிசின், புளியங்கொட்டைத் தோல், பொன் மெழுகு, ஏலக்காய், இச்சரக்குகளை அம்மிதனி லிட்டரைத்து தனியான எருமைத்தயிர் விட்டு எல்லாவற் றையும் ஒன்றாகக்கலந்து சாப்பிடவும்.

மருந்தைக் குடித்தபின்,

அத்திப்பட்டை ஆலம்விழுது
அறுகம்வேர் நாகப்பட்டை

இச்சரக்குகளைச் சமனெடை எடுத்து நறுக்கிக்கொ ண்டு கல்லுப்பொடிபோட்டு (8 மடங்கு) ஜலம்விட்டு எட் டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக்கொண்டு கஷாயத்தை வடிக்கட் டிச் சாப்பிடவும்.

சகல பிரமியங்களும் தீரும்.

91. பிரமேகமெல்லாந்தீர

ஆவிரையின் பூவினடு வேயிருக்கும்
அரிசியுமெள்ளுஞ்ச மஞ்சேர்ந்தரைத் தெடுத்து
ஓவியாப்போல் சுண்டைக் காயளவு செய்து
உண்டைதினை மூன்றருந்த மூன்றுநாட்கு
ளேவுபிரமேக மெல்லாந்தீரு மென்று
விளம்பு நிசங் கமலமுத்தைச் சொரிந்த சோலை
வாவிகள் சூழ் தஞ்சை நகராளுகின்ற
மகராசன் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. ௯அ௨

(இ-ள்)

ஆவாரம்பூவின் நடுவிலுள்ள அரிசி
எள்ளு

இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து அம்மியிலிட்டரைத் துச் சுண்டைக்காயளவு மாத்திரைகளாகச் செய்துகொ ண்டு, தினம் 3 உருண்டைகள் வீதம் உட்கொள்ள 3 நாட் களுக்குள் பிரமேகங்களனைத்தும் தீரும்.

92. பிரமியத்துக்கு மருந்து

பாங்கான வெள்ளைக் குங்கிலியம் நல்ல [ணெய்,
பளிங்கிரண்டு பலம்பொடி செய்ததில் நல்லெண்
நீங்காமல் வார்த்தரைத்துப் பின்னும் நற்றண்
ணீரினாலரைத் தவ்வித மழுக்கை நீக்கிப்
பாங்காகச் சுத்த வெள்ளையாகக் கண்ட
வாறதனை யெடுத்து யிருபது நாளைக்கு
ஆங்காலும் பாக்களவு யிரண்டு நேரம்
அருந்த வெந்தப் பிரமியமுந் தீர்ந்துபோமே.௲அ௩

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த வெள்ளைக் குங்கிலியம் 2 பலமெடுத்து நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து, நல்ல தண்ணீரில் திரும்பத் திரும்ப அழுக்கு நீங்கும்வரை கழுவவும். அது சுத்தமான வெள்ளை நிறமாகும். அப்போது, இதை ஒரு பாக்களவெ டுத்துக் காலையிலும் மாலையிலுமாக 20 நாளைக்குச் சாப்பிட எவ்லாவிதப் பிரமியங்களும் தீரும்.

93. பிரமேகத்துக்கு

வங்கபற்பம் வெள்ளிபற்பம் சீசபற்பம்
வளர் சுவர்ண பற்பமிந்த வகை நான்குக்கும்
இங்கிதஞ்சேர் வகைக்கிரண்டு பலமுங் காந்த
மிரசபற்பம் வகையிரண்டும் பலமொவ்வொன்
றுங்கமுள்ள பவழபற்ப முத்துப்பற்பஞ் [றும்
சொல்லிரண்டு பலம் நான்கும் நாணகதாகப்
பங்கிடாயீதெல்லா ங்கல்வத்திட்டுப்
பண்புடன் மர்த்தனை செய்யவும் பசுவின்பாலே.

பாலோடுங் கத்தூரித் தண்ணீரிலும் நல்ல,
பரிமளஞ்சந்தன நீரிற் கரும்பஞ் சாற்றிற்
சால வெட்டிவேர்ச் சாற்றிலாடா தோடைச்
சாற்றிலிந்த வகைப்படி ஒவ்வொரு நாளைக்குச்

சீலமுடன் தனித்தனி விட்டரைத்து வில்லை
செய்து நிழலுலர்த்தி மூங்கிற்குழாய்க்குள்
கோலவுமே பதனமது பண்ணிரெண்டு
குன்றிமணிபோ லவிழ்த மெடுத்திடாயே. ॥ அரு

எடுத்துச் சர்க்கரையினிற் தேனதிற் கொடுக்க
இசைந்த இருபதுவகை மேகங்கடோரும்
கொடுத்திடனுபான விசேஷங்கள் கண்டு
கொடுசருவரோகமும் போமிது மெய்யுண்மை,
அடுத்த பந்துசன முதலெல்லோரைக் காக்கு
மற்புதச் சத்திரிய குலதிலக னென்றைத்
தொடுத்திடில் முன்னுருடுத்தபடி நடத்தும்வெற்றித்
துரைச்சிங்கஞ் சரபேந்திரன் முறையிதாமே.

(இ-ள்)

வங்கம் (வெள்ளீய) பற்பம்	வெள்ளிபற்பம்
ஸீஸ (காரீய) பற்பம்	தங்கபற்பம்
இந்தவகை பற்பங்கள் வகைக்கு	2 பலம்
காந்த பற்பம்	1 ,,
ரஸ பற்பம்	1 ,,
பவழ பற்பம்	4 ,,
முத்து பற்பம்	4 ,,

இவைகள் எல்லாவற்றையும் ஒரு பழகிய கல்வத்தி விட்டுப் பசுவின்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்துக்கொள்ளவும். கஸ்தூரித் தண்ணீரிலும், சந்தனக் கஷாயத்திலும், கருப்பஞ்சாற்றிலும், வெட்டிவேர்ச் சாற்றிலும், ஆடாதோடைச் சாற்றிலும், தனித்தனியே ஒவ்வொரு நாளைக்கு ஒவ்வொருசாறு விதமிட்டரைத்துச் சிறுசிறு வில்லைகளாகத் தட்டி, நிழலில் காயவைக்கவும்.

இதை ஒரு மூங்கில் குழாயில் வைத்துப் பத்திரப்படுத்திக்கொண்டு, இரு குன்றிமணி நிறை மருந்தை எடுத்துச் சர்க்கரையிலோ அல்லது தேனிலோ கொடுக்கவும்.

20 வகைப் பிரமேகங்களும் தீரும். தக்க அனுபானங்களில் இம்மருந்தைக் கொடுத்துவர சகல ரோகங்களும் தீரும்.

94. பிரமியங் கல்லடைப்புக்கு

நாட்டீரவெங்காயம் பிடிதாமொன்றும்
நாயுருவியிலையுமொரு பிடிதாமொன்றும்
கூட்டி யிரண்டையு மரிந்து வேகவைத்துக்
கொண்டெடுத்துத் திரும்பவந்தச் சட்டிமீதிற்
போட்டுழக்குப் பசுவினெய் விட்டதை வறுத்துப்
புகலுவாய் நாளருந்தவே தான்
வாட்டுகின்ற பிரமியங் கல்லடைப்புந் தீரு
மகிழ்ச்சிதருஞ் சரபேந்திரன் முறையிதாமே.

ஈரவெங்காயம்	1 பிடி
நாயுருவி இலை	1 பிடி

இவைகளை நறுக்கி, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, சிறிது ஜலம்விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி வேகவைத்து எடுத்துக் கொண்டு, மறுபடியும் பசுவின் நெய்விட்டு வறுத்து அதைச் சாப்பிடப்

பிரமியம், கல்லடைப்பு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

95. சுக்கிலப்பிரமிய, இரத்தப்பிரமியம், சீழ்ப்பிரமியம், சதை நீரடைப்புக்கு

இடித்துமே தாளவிழுதகை வுரிச்சா
றினைவடிகொண் டிறுபசுவின் பாலைவிட்டும்
எடுத்துத் தேத்தாம் விரை ஐந்தரைத்துப் போட்டு
எலுமிச்சங் காயளவு போலே யின்பங்
கொடுத்திடு சர்க்கரை கூட்டிக் கலக்கிக்கொண்டு
கொடுமூன்று நாட்காலமே யருந்தில்

விடுத்தி ரத்தப்பிரமியஞ் சீழ்ப்பிரமியம் போம்
விளம்பு சதைவளர்ந்து நீரடைப்பும் போமே.

போமது சுக்கிலப் பிரமியமுமே தீரும்
புகலு வாய்புளிப்பு கைப்புத்தவிர்க்கவே தான்
ஆமவர்க்குச் சகல சுகமகிழ்ச்சி கண்ணால்
வசியமிப்பு வியினிற் கைகண்டதாகும்
காமமேருவும் புவியைத் தாங்கினாற்போல்
காசினி வாழுயிர்களைக் காப்பாற்றுகின்ற
நேமமிகு செங்கண் மாலுருவெடுத்து
நிசம் வந்த சரபேந்திரன் முறையிதாமே. ௯அ௩

(இ-ள்)

தாழை விழுதைக் கொண்டுவந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறுபிழிந்து, அச்சாற்றில் ½ படி எடுத்து அதற்குச் சமம் பசுவின்பால் விட்டுக் கலந்து, சீவிய தேத்தாங்கொட்டை 5 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்துப் பால்விட்டரைத்து, எலுமிச்சங்காயளவு சர்க்கரையும் சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து, 3 நாட்களுக்குக் காலையில் அருந்தவும்.

இரத்தப் பிரமியம், சீழ்ப் பிரமியம், சதையினாலேற்பட்ட நீரடைப்பு இவைதீரும். சுக்கிலப்பிரமியமும் தீரும்.
பத்தியம்:—புளிப்பு, கைப்புப் பதார்த்தங்களைத் தவிர்க்கவும்

96. பிரமியத்துக்கு

எள்ளெண்ணெய் யாழாக்கிற் பருத்திப்பிஞ்சை
எலுமிச்ச ங்காயளவதரைத் துப்போட்டு
உள்ளபடி கலந்தாழக்கெண்ணெய் வீதம்
உண்டிடவே மூன்று நாட்காலமே தான்
கள்ளமிகும் பிரமேகந் தீருமுப்புக்
கசப்புப் புளிப்புத் தவிர்ப்பதிதுமெய் யுண்மை

கொள்ளு கலிகாலமதில் கண்ணால் கண்ட
குபேரனென்னு ஞ்சரபேந்திரன் முறைமிதாமே.

(இ-ள்)

சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் 1 ஆழாக்கு

பருத்திப் பிஞ்சு அரைத்த விழுது எலுமிச்சங்கா யளவு எடுத்து, ஒன்றுகலந்து தினம் காலைவேளையில் 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும். பிரமேகம் தீரும். கைகண்டது.

பத்தியம் :—

கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளிப்புச்சுவையையும் தள்ளவும்.

97. பிரமிய முதல் தீருமருந்து

மருச்சிவனார் வேம்புவேர்ப் பட்டைகொண்டு
வந்தரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெயினிலுண்டா
கருங்குருவை யரிசியுடன் முள்ளெருஞ்சிக் [லும்
காயுஞ் சேர்த்திடித்தி தனைச் சுட்டுப்பிட்டு
அருந்திடிலுங் கடுக்காய் கற்றாழஞ்சோறு
மதையிரண்டுஞ் சேர்த்தரைத்த தருந்திலுங்
திருந்து மிந்தமுறை மூன்று மருந்துவோர்க்குத்
தீராத பிரமேகந் தீர்ந்துபோமே. ௱௯௧

(இ-ள்)

சிவனார் வேம்புவேரின் பட்டையைக் கொண்டுவந்து அம்மிமேல் வைத்து நன்றாக அரைத்து, பசுவின் வெண்ணெயுடன் குழைத்துச் சாப்பிட்டாலோ, அல்லது கருங் குருவை அரிசியுடன், நெரிஞ்சிக்காய் (சரியளவு) சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துப் புட்டாகச் செய்து சாப்பிட்டா லோ அல்லது கற்றாழைச் சோற்றையெடுத்து நன்றாக அலம்பிவிட்டுக் கடுக்காயுடன் கூட்டி உண்டாலும்,

தீராத பிரமேகங்கள் தீரும்.

98. பிரமேகத்துக்கு

எலுமிச்சங்காயளவு போலே தேங்கா
 யிணை யரைத்து யிளவெக்னீரி லருந்த
மெலிந்து பிரமேகமென்ற தெல்லாந்தீரு
 மேதினியிற் சோதனை கைகண்டதாகும்
நலிந்துவிடும் மருவலர்கள் துடர்ந்து கிட்ட
 நாடாமல் தூரத்திவெற்றி மிகுஞ்சிங்காரம்
பொலிந்த சரபோசி மகாராச னின்பப்
 புண்ணியவாணிம் முறையைப் புகன்றதாமே. ௲௯௨

(இ-ள்)

முற்றிய தேங்காயை எடுத்து எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து விழுதாக்கி இளஞ்சூடான வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிடவும்

பிரமேகம் தீரும். கைகண்டது.

99. பிரமேகமெல்லாம் தீர மருந்து

வனக்கீழா நெல்லியைச் சமூலங்கொண்டு
 வந்தரைத்து எலுமிச்சங்காயி னேராய்,
தினமும் வெண்ணெயதுவு மதுபோல் நிதானஞ்,
 சேர்த்திரண்டையுங் கலந்து அருந்துவோர்க்கு
மனம்படி பத்திய மூன்றுநாட் பின்னேழு
 வாரமட்டுமமுது மாத்திரமே கொள்ள
இனவழிசேர் பிரமேகமென்ற தெல்லாம்
 ஏகிடுமிது நிசங்கை கண்டதாமே. ௲௯௩

(இ-ள்)

கீழாநெல்லியைச் சமூலமாகப் பிடுங்கிக்கொண்டுவந்து, அம்மிதனிலிட்டு நன்றாக அரைத்து அதனுடன் எலுமிச்சங்காயளவு பசுவின் வெண்ணெய் கூட்டிச் சாப்பிடப்

பிரமேகம் அனைத்துந் தீரும்.

பத்தியம் :—மருந்தை 3 நாளைக்குச் சாப்பிட்டு, ஏழு நாள் வரை சாப்பாடு மாத்திரமே உட்கொள்ளவும்.

100. பிரமேகத்துக்கு மருந்து

ஆவின் பாலதிற் புளியன் வேரின் பட்டை
அம்மன் பச்சரிசியுடன் கீழாநெல்லி
மூவகையிற் பாலூறற்றி வைத்திறுத்து
மோகமுள்ள சர்க்கரை கூட்டிக்குடிக்க
மேவு பிரமேகமெல்லாந் தீருமிந்த
மேதினியிற் கைகண்டதுண்மை யாக்குந்
தாவுமயில் சோலை தஞ்சை நகரையாளுஞ்
சரபோசி மகாராசன் முறையிதாமே. ௱௬௪

(இ-ள்)

புளியமரத்தின் வேர்ப்பட்டை, அம்மான் பச்சரிசி, கீழாநெல்லி இவைகளைச் சமமெடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி, பசுவின்பாலில் ஊறவைத்து இறுத்து அப்பாலைச் சர்க்கரை கூட்டி அருந்திவரப் பிரமேகங்கள் தீரும்.

101. பிரமேகந்தீர மருந்து

குத்தும் வெள்ளைப் பச்சரிசி நீரிற் றேத்தாங்
கொட்டையு நெல்லிப்பருப்பு மூறப்போட்டு
வைத்தநாட்போக மறுநாளரைத்து
வாகாகக் கலந்ததிற் சர்க்கரையைக் கூட்டிச்
சித்தமகிழ்ந்ததை யருந்துவோர்களுக்குத்
தீராத பிரமியமுந் தீருமின்பம்
நித்தமுண்டா மூலகினிற் கைகண்டதாகும்
நீதியுள்ள சரபேந்திரன் முறையிதாமே. ௱௬௫

(இ-ள்)

குத்திய பச்சரிசியைக் கழுவியெடுத்த கழுநீரில், சீவிய

தேற்றான்கொட்டையும், நெல்லிக்கொட்டைக் குள்ளிருக்கும் பருப்பும் ஊறப்போட்டு ஒருநாள் முழுதுமூறவைத்து மறுநாள் அவைகளை அரைத்து அக்கழுநீரிலேயே குழப்பிச் சர்க்கரை கூட்டிச் சாப்பிடத்

தீராத பிரமேகங்கள் தீரும்.

102. பிரமியத்துக்கு மருந்து

ஒப்புகழுநீரிற் பச்சரிசி தன்னை
யுவந்தரைத்துக் கரைத்தருந்தப் பிரமேகம்போம்,
அப்பிரகசெந்தூரம் பசுவின் வெண்ணெய்
அதில் நான்குநாளருந்தப் பிரமேகம்போம்,
வைப்புவிக்கற்றாழை மணிபலகையாக
வாங்கி நீர்ப்புலாவேர்ப் பட்டையு மரைத்து
செப்புமிவை யிரண்டையுஞ் சேர்த்திள வெந்நீரில்
தித்திப்புச் சர்க்கரையைக் கூட்டுவாயே. ௱கூகூ

கூட்டியே மூன்றுநாளருந்தச் சொல்லு
கூறு கெட்ட பிரமேகமெல்லாந் தீரும்
நாட்டியின்னமொரு முறைகேள் முதியார் கூந்தல்
நல்ல கொடிவேலியுடன் முருங்கைவேரும்
நாட்டிகக் கழல்பருப்பூமத்தைச் சாறு
தனிலரைத்துண்டிடக் கொடலின் பிரமியம்போம்
மேட்டிமை சேருலகினிற் கைகண்டதாகும்
விதானிகள் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. ௱கூஎ

(இ-ள்)

1. கழுநீரில் பச்சரிசியை ஊறவைத்து அரைத்துக் குடிக்கப் பிரமேகம் போம்.

2. அப்பிரகச் செந்தூரத்தைப் பசுவின் வெண்ணெயுடன் குழைத்து நான்கு நாட்களருந்தப் பிரமேகம் தீரும்.

3. கற்றாழைச்சோறு, நீர்ப்பூலா வேர்ப்பட்டை யிவ்

விரண்டையும் அரைத்து வெந்நீரில் கலந்து சர்க்கரை கூட்டிச் சாப்பிடவும். 3 நாளில் பிரமேகங்கள் தீரும்.

4. முதியார் கூந்தல், கொடிவேலிவேர், முருங்கை வேர், கழற்கொடிப்பருப்பு, இவைகளைச் சமபாகமெடுத்து ஊமத்தைச்சாறு விட்டரைத்து மிளகளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி (தினம் 2 வேளை) உண்டுவரப் பிரமேகம் தீரும்.

103. பிரமியத்துக்கும், கரபாத தாகத்துக்கும்

இலவங்கம் பலமதொன் றுங் கூகைநீறு
மெட்டுபலம் ஏலமது பலமிரண்டும்
நலந்திகழ் திப்பிலிப் பலமு நான்குமிந்த
நால்வகையைச் சேர்த்துடன் சூரணமே செய்து
கலந்துமதில் சர்க்கரையு மதுவீராறு
காசிடை தேனிரண்டு பங்கும் பசுவினெய்யும்,
இலகவொரு பங்குவிட்டுக் கடுகுபண்ணி
இன்பமுடன் தினமூன்று பலமும் உண்ணே.

உண்ணவே மூன்றுபல வீதமாக
உடலெரிவு பழுங்காய்ச்சல் கரபாத தாகம்
வண்ணமுட னிரத்தம் விழுகிறதும் பிரமை
வயிற்றெரிவு பிரமேகஞ்சி லேட்டுமம்போம்
நண்ணவனி தனிலிவை கடருமின்ப
நலமுடன் கைகண்டது வற்புத வாரீசக்
கண்ணனெழில் துளசி மகாராசனீன்ற
காதலனாற் சரபேந்திரன் முறைமிதாமே. ஏகூகூ

(இ-ள்)

கிராம்பு	1 பலம்
கூகைநீறு	8 பலம்
ஏலக்காய்	2 பலம்
திப்பிலி	4 பலம்

இச்சரக்குகளைச் சுத்தமாக எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொள்ளவும். அதனுடன் சர்க்கரை 12 வராகனெடையும், சுத்தமான தேன் 2 பங்கும், பசுவின் நெய் 1 பங்கும்விட்டுக் கல்லுரலிலிட்டு, நன்றாக இடித்து 1 பலம் நிறையுள்ள வடகங்களாகச் செய்து கொள்ளவும்.

இதனைத் தினமும் 3 பலம்வீதம் சாப்பிட உடலெரிவு, ஜீர்ணஜ்வரம், கைகால்களின் எரிச்சல், இரத்தம் வீழல், மயக்கம், வயிற்றுவலி கபம், பிரமேகம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

104. பிரமியத்துக்கு

ஏலமிலாமிச்சிரு வேலியுடன் சீந்தி
 லிலவங்கப் பத்திரி வேப்பிலையும் நொச்சி
ஆலவிழுதிலவங் தாமரைப்பூ
 அதிமதுரஞ் சந்தனங் கற்பூரங் கோட்டம்
சிலமுள்ள தேட்கடை நன்னாரி நாயன்
 சிலந்தியந் திப்பிலிமூலம் பாகல் வேரும்
கோலமத்திப்பழம் பருத்தி மணித்தக்காளி
 குக்கிலும் வெள்ளறுகுடனே அகத்திதானே உடா
அகத்திப் புளியிலை கரிப்பான் குதிரைவாலி
 அமுக்குரா தாளிசபத்திரி கரந்தை
தகுந்துளசி பெருங்குமிள் மஞ்சிட்டிநெல்லி
 தான்றி முந்திரிகைப்பழமும் வலம்புரிக்காய்
புகழ் பேரீச்சம்பழமுஞ் சோதி நீலம்
 புழுகும் வெருகங்கிழங்கும் வில்வப் பிஞ்சும்
பகுத்திவைகள் சேர்த்துடன் சூரணமே செய்தும்,
 பகர்ந்திடுஞ் சர்க்கரை யதுக்குச்சரியாய்க் கூட்டே.

கூட்டியந்தச் சூரணஞ் சர்க்கரையுஞ் சேர்த்துக்
 கொண்டு நெய்யிற்றேனிரண்டி லொன்றிலுண்ணு

வாட்டிரத்த பித்தமும் வாந்தியு மிரண்டு
மாதம் விடாச்சுரந் தாபசுரம் பிரமேகம்
நீட்டிய கைகாலெரிவு இவைகடரு
நிசமிது கைகண்டதுண்மை யிசைச் சங்கீதப்
பாட்டு ரசக்கிய மறிவுல்லாச வாசப்
பரிமளஞ்சேர் சுரபேந்திரன் முறையிதாமே.உ_ஙஃ.

(இ-ள்)

ஏலக்காய்	இலாமிச்சம்வேர்
வெட்டிவேர்	சீந்தில் தண்டு
இலவங்கப்பத்திரி	வேப்பிலை
கொச்சி	ஆலவிழுது
கிராம்பு	தாமரைப்பூ
அதிமதுரம்	சந்தனம்
கர்ப்பூரம்	கோஷ்டம்
தேள் கொடுக்கு பூண்டு	நன்னாரிவேர்
* சிலந்தி நாயன்	கண்டத்திப்பிலி
பாகல் வேர்	அத்திப்பழம்
பருத்திக்கொட்டை	மணித்தக்காளி
சுத்திசெய்த குக்கில்	வெள்ளறுகு
அகத்தியிலை	புளி இலை
கையாந்தகரை	முதியார் கூந்தல்
அமுக்கிராக்கிழங்கு	தாளீசபத்திரி
சிவகரந்தை	துளசி
பெருங்குமிழ் வேர்	மஞ்சிட்டிக்கிழங்கு
நெல்லிமுள்ளி	தான்றிக்காய்த்தோல்
திராக்ஷைப்பழம்	வலம்புரிக்காய்
பேரீச்சம்பழம்	சோதிநீலம்
புனுகு	வெருகங்கிழங்கு
வில்வப்பிஞ்சு	

குறிப்பு:—சிலந்தி நாயன் = சீந்திற் கொடி

இச்சரக்குகளை நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலிலிட்டி டித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துகொண்டு சரி எடை சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தைத் தேனிலோ அல்லது நெய்யிலோ சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

இரத்தபித்தம், வாந்தி, இருமாதங்களாக விடாத சுரங்கள், தாபஜ்வரம், பிரமேகம், கைகால்களின் எரிவு முதலியவை.

105. பிரமேகத்தைப் போக்கும் அவுடதம்

ஆவாரை கடலிறஞ்சிப்பட்டை மஞ்சள்
ஆவாரை விரையும் நிலப்பனைக் கிழங்கும்
ஆவாரம்பிசின் பிலாப்பிசினும் வங்கம்
அப்பிரகமு ந்துத்தமுஞ் சித்திரமூலந்தான்
பூவார விளாம்பிசினு லோகங் காந்தம்
புகல் கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லிமுள்ளி
காவாரு முருங்கைப்பூ முருக்கம்பட்டை
கருவேம்பின்பிசின் பருத்தி விரைப்பருப்பே. உ௱ங

பருப்பு பருத்திப்பூ வாழைப்பூ தென்னம்
பாளை வாழைப்பழஞ் சர்க்கரை தேன்காரை
விருப்புத் துத்திவிரை முசுட்டை நீர்முள்ளி
விரை கிஞ்வைப்பட்டைக் கருங்காலிப்பட்டை
திருவேப்பம்பிசினும் வட்டத்திருப்பி வேருஞ்
செம்பருத்தி மரமஞ்சள் தேத்தாங்கொட்டை
இரும்புமனோசிலை சீந்தில்தண்டு மூங்கில்
இலை கருங்காலிப் பிசினல்லெண்ணெய் கொண்டே.

கொண்டிடுவாய் நந்தியாவட்டை வெள்ளைக்
குன்றிமணி குக்குலுங்கோவைக் கிழங்கும்

விண்டிடுவாய் வெள்வேலாம் பிசினுங்கட்டம்
விடத்தேரைப் பிசினுடனிவ்வகைகளெல்லாம்,
கண்டிடுவாய் பிரமியத்தைப் போக்கப்பட்ட
கருணையுள்ள அமுதமிந்தவவிழ்தஞ் செய்து
உண்டிடுவார் பிரமேகமென்ற தெல்லா
மோடிப்போமதற்கு மின்பமுயருந்தானே. உ௫

(இ-ள்)

ஆவாரை வேர்	கடலழிஞ்சில்பட்டை
மஞ்சள்	ஆவாரைவிதை
ஆவாரம்பிசின்	பிலாப்பிசின்
வங்கபற்பம்	அப்பிரகபற்பம்
சுத்திசெய்த துத்தம்	சித்திரமூலவேர்
விளாம்பிசின்	லோகபற்பம்
காந்தபற்பம்	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றிக்காய்த்தோல்	நெல்லிமுள்ளி
முருங்கைப்பூ	முருக்கம்பட்டை(முள்முருக்கை)
கருவேலம்பிசின்	பருத்திவிதைப்பருப்பு
பருத்திப்பூ	வாழைப்பூ
தென்னம்பாளை	வாழைப்பழம்
சர்க்கரை	காரைவேர்
அத்திவிதை	மூசுட்டைவேர்
நீர்முள்ளிவிதை	கிளுவைப்பட்டை
கருங்காலிப்பட்டை	வேப்பம்பிசின்
வட்டத்திருப்பிவேர்	செம்பருத்தி
மரமஞ்சள்	தேத்தாங்கொட்டை
சுத்திசெய்த மனோசிலை	சீந்தில் தண்டு
மூங்கில் இலை	கருங்காலிப்பிசின்(காசுக்கட்டி)
நல்லெண்ணெய்	நந்தியாவட்டைவேர்
வெள்ளைக்குன்றிமணிவேர்	சுத்திசெய்த குக்கில்

கோவைக்கிழங்கு வெள்வேலம்பிசின்
சுத்திசெய்த கிட்டம் விடத்தேரைப்பிசின்
இந்த வகைகள் எல்லாம் பிரமியத்தைப் போக்கும் ஔஷதங்களாம். இவைகளால் பிரமேகம் தீரும்.

106. பிரமேகத்துக்கு, வயிற்றில் புண்ணுக்கு

பறங்கிப்பட்டையின் சூர்ணமுமே ஐந்து
பலமதற்கு ஒருபலஞ் சீரகமும் போட்டு
நிறுத்தெடுத்துச் சர்க்கரையும் பலமு மூன்று
நிசக்கோரோசனையும் வராகனிடை மூன்றும்
சிறந்ததிற் போட்டாவின் நெய்யும் காழிவிட்டுச்
சேர்த்திவை லேகிய பாகஞ் செய்தருந்தில்
மறு நீங்கித் தீருகின்ற வியாதியைச் சொல்
வயிற்றிற்புண் கிரந்தி முதலின்னந்தானே உளசு

இன்னமென்ற பிரமேகஞ் சூலவாயு
இவைதீரு மெலித்துப் பத்தியந்தான்
நன்னயஞ் சேர்துவரை யிளங்கீரையாகும்
நன்மையுடனிது நிசங்கை கண்டதற்குந்
தன்னிகரிலாத பிரதாப சூர
சத்திரியகுலந் தழைத்துக் கலிகாலத்தில்
முன்னம் வரும்படி நடத்துத்தம சிங்கார
முனைவிசையன் சரபேந்திரன் முறையிதாமே.

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம்	5 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
சீனி	3 பலம்
கோரோசனை	3 வராகனெடை

இவைகளை யொன்றுகலந்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து

பசுவின் நெய்	1 படியும்

விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி லேகியமாகச் செய்து, சாப்பிட

வயிற்றில் புண், கிரந்திகள், பிரமேகம், சூலை, வாயு முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—துவரை, [illegible]ளங்கீரை, முதலியவைகளைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

107. பிரமேகத்துக்குத் தைலம்

தலைக் கஞ்சா இலை நெருஞ்சி இலையுங்கையாந்
  தகரை செருப்படியிலை வேலிப்பருத்தி
யிலை குப்பைமேனியிலை மயக்கூமத்தை
  யிலை யெட்டு மருந்து வகைச்சாறுங் கொண்டு
கலையிலொரு பாலைச்சீலையினி லூட்டிக்
  காண நிழலுலர்ந்ததாக வுலர்த்தி
நிலைமை கஞ்சாவிதை கமலப்பூ சாதிக்காய்
  நெல்லிக்காய் கெந்தகமு மரைத்திடாயே ௨௱௮

அரைத்து வெள்ளைப் பசுவின் பாலதிற் புன்னைக்காய்
  அளவு நான்கு வகையரைத்தெடுத்து
இரைத்த தெட்டுச் சாறூட்டும் பாரிச்சீலை
  ஒருபுறத்தில் தேங்காய்ப்பூ வன்றைப்பூசி
திரித்து விளக்கிற் கொளுத்தித் தலைகீழாகச்
  சென்று கலத்தினிற் பிடிக்கத் தைலம் வீழும்,
வருந்தைலமதுக் களவா யிரதம் விட்டு
  மத்தித்துத் தைலமது மருந்துவாயே. ௨௱௯

அருந்து பணவிடை யிரண்டுவிதமாக
  அடங்காத பிரமேக மடங்கித் தீரும்
வருந்துகின்ற பத்தியமு மிதுக்கில்லைபார்
  வையகத்திற் சோதனைக் கைகண்டதாகுந்
திருந்திய சாமுத்திரிகா சாஸ்திரம்
  செப்பியதோர் புருடலெட்சணங்க ளெல்லாம்
பொருந்து சரபோசி மகாராசனின்பப்
  புண்ணிய வானின்முறையைப் புகன்றதாமே. ௨௱௰

(இ-ள்)

கஞ்சா இலை	நெருஞ்சி இலை
கையாந்தகரை	செருப்படி இலை
வேலிப்பருத்தி இலை	குப்பமேனி இலை
ஊமத்தை இலை	

இந்த *எட்டுவகை இலைகளின் சாறுகளையும் ஒரு சீலையில் தனித்தனியே ஊட்டி நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும். இதில்

கஞ்சாவிதை தாமரைப்பூ

சாதிக்காய் சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம்

இவைகளை புன்னைக்காயள வெடுத்துப் பசுவின்பால் விட்டு நன்றாகவரைத்து மேலே தயாராக வைக்கப்பட்டிருக்கும் சீலையில் தடவிக் காயவைத்துக்கொண்டு, அதில் உலர்ந்த கொப்பரைத் திருவலை ஒரே சீராக நிரவி சிறு சிறு துண்டுகளாகச் செய்து, திரியாகத் திரித்துக்கொள்ளவும். இத்திரிகளைக் கொளுத்தித் தலைகீழாகஒரு பாத்திரத்தில் பிடித்தால் அதிலிருந்து தைலம் விழும். இத்தைலத்திற்குச் சரி எடை சுத்திசெய்த பாதரஸம் விட்டுக் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

வேளைக்கு $6\frac{1}{3}$ குன்றி நிறை இம்மருந்தை உட்கொள்ளவும். தீராத பிரமேகங்களும் தீரும்.

இதற்கு யாதொரு பத்தியமும் இல்லை. சோதனைக்குக் கைகண்டது.

* செய்யுளில் எட்டு என்று கூறப்பட்டிருப்பினும் ஏழு வகைகளே உள்ளன.

108. பிரமேகத்துக்கு மருந்து

உப்பிலிக்காயுட னெலுமிச்சங் காயெங்கும்

ஓதுகரும் கம்பளி சுட்டெடுத்து நீறு

அப்பிலகு ந்தேங்காயு மிவை தோல் பாக்கி
  னளவரைத்து எருமை வெண்ணெயிலொவ்வொ
செப்பிடுவாய் வைத்தருந்தப் பிரமேகங்கள் [ன்று
  தீரும் நிசமெங்குங் கைகண்டதாகும்
எப்பொழுதும் நன்னெறி தப்பாமல் வாழு
  மின்ப சரபேந்திரன் செய்முறை யிதாமே ௨௰௧

(இ-ள்)

இண்டங்காய் எலுமிச்சங்காய்
கருப்புக்கம்பளி சுட்டசாம்பல் தேங்காய்

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பாக்களவெடுத்து அம்மி யின்மேல் வைத்து நன்றாகவரைத்து எருமை வெண்ணெயுடன் குழப்பிச் சாப்பிடப் பிரமேகங்கள் தீரும். கைகண்டது.

109. பிரமியத்துக்கு

கனவிடத்தேரிலை நாழிக்குருவை யரிசியு
  மிடித்துக் களியாகக் கிண்டி
வனமிகுஞ் சந்தனமு முசுமுசுக்கை கொட்டைப்
  பாக்களவாய் வகைக்கரைத்து
மனமகிழுங் களியுடனே நெய்யினிற்றோய்த்
  தருந்த வெழில் மணமிருந்தால்
தினங்களியைக் கூட நெய்யிற்றோய்த்
  தருந்தப் பிரமேகந் தீருந்தானே. ௨௰௨

திரு நிசம்பத்தியங்கேள் திருக்கை சுறாக்
  கருவாடு சேர்த்துமே தான்
பாருலுகிலிப்படிச் செய்து கொண்டவர்கள்
  வெகு சுகம் பரவுவார்கள்
ஏருழுவர் சங்கை யெடுத்தெறிந்திடச்
  சூலுதிர்ந்த முத்தின்தேன் கண்டாம்பில்

சீருடனே மலர்ந்த தஞ்சை வளர்ந்த சர
  பேந்திரன் செய் முறையிதாமே. உ௰௫

(இ-ள்)

விடத்தேரிலை | பிடி குறுவையரிசி | படி
இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துக் களியாகக்கிண்டி
சந்தனம் முசுமுசுக்கை
இவைகளை தனித்தனி ஒரு கொட்டைப்பாக்களவரை
த்துக்கொண்டு, களியுடன் கூட்டி, நெய்யுடன் தோய்த்
துச் சாப்பிடவும்.

இதற்குப் பத்தியம்:—
திருக்கை மீன், சுருக்கருவாடு இவைகளைக் கூட்டிக்
கொள்ளவும்.

110. கோபிக்கும் பிரமேகம், வாதப்பிரமேகம், முதலிய பிரமேகத்துக்கு மருந்து

அல்லியத்தி கருங்காலி தாமரை ஆ
  வாரையுடனிவ்வைந்தின் பூவை
சொல்லிவெவ்வேறு யுலர்த்திப் பொடித்ததனை,
  யெடுத்த தெல்லாஞ் சுயம்புத் தேனைச்
செல்லவிட்டு குழைத்தருந்த
  கோபிக்கும் பிரமேக மின்னம்
நெல்லிக்காயின் சாற்றிற் குடிக்கப்
  பித்தப்பிரமேகம் நீங்கிப் போமே. உ௰௪

நீங்கவு மோருடன் குடிக்க வாதப்பிர
  மேகமெல்லாம் நிசமாய்த் தீரும்
தேங்குகின்ற பத்தியமு மிதுக்கில்லை
  கைகண்ட தெங்கு மோங்கு
மங்குசமுதாடு கத்தி கேடயம்,
  வல்லைய மிபெப்பில் பண்பாய்க் கட்டி

ஓங்கு தஞ்சைப்பதியில் நிதம் பவனி வருஞ்
சரபேந்திர னுரைத்த தாமே. உ௱ரு

(இ-ள்)

அல்லிப்பூ *அத்திப்பூ
கருங்காலிப்பூ தாமரைப்பூ
ஆவாரம்பூ

இவைகளைத் தனித்தனியாக எடுத்து, வெவ்வேறாக உலர்த்திப் பொடிசெய்து கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது எல்லாச் சூரணங்களையு மொன்று கலந்து தேன்விட்டுக் குழைத்துச் சாப்பிடவும். அதிகமான பிரமேகம் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில் குடிக்கப் பித்தப் பிரமேகம் தீரும்.

மோருடனே உபயோகித்தால் வாதப்பிரமேகம் தீரும் இதற்கு யாதொரு பத்தியமும் இல்லை. கைகண்டது.

*சிறு சிறு பிஞ்சுகளாக இருக்கும்போதுள்ள கொத்தைப் பறித்துக்கொள்ளவும்.

111. சுக்கிலப்பிரமேகத்துக்கு

கரிப்பாலை வேர்தனைப் பிடுங்கிவந்து
எலுமிச்சங்காய்க்கு நேரா
விருப்பாவின் பாலிலதை யரைத்து
வெல்லங் கூட்டியுண்ணமிகவு நன்றா
யிருப்பாரில் வளர் புருடர் சுக்கிலப்
பிரமேக மென்ற தெல்லாந் தீரும்
பொறுப்பான குயமானை மருந்துண்ணும்
போதனையாமற் புகல்வ தாமே. உ௱சா

(இ-ள்)

கரிப்பாலை வேரைப் பிடுங்கிவந்து பசுவின்பால் விட்டு

எலுமிச்சம்பழமளவு விட்டு வெல்லம் கூட்டிச் சாப்பிடவும் சுக்கிலப்பிரமேகம் தீரும். மருந்துண்ணும்போது ஸ்த்ரீ ஸங்கம் கூடாது.

112. பிரமேகத்துக்கு

புழுக்கொல்லி யிலையு மொருகூறரிசி
யிரு கூறும் போட்டிடித்து
அழகுமிகும் பிட்டெனச் சுட்டதை யெடுத்து
நல்லெண்ணெய் வார்த்தருந்துவோர்க்குப்
பழகு பிரமேகமெல்லாம் விலகி நிற்கா
தோடு மிந்தப்பாரின்மீது
எழிலுடன் கைகண்டதிது பத்தியமில்
லா முறை யென்றிதைச் சொல்வாயே. ௨௰௭

(இ-ள்)

புழுக்கொல்லி இலை	1 பிடியும்
அரிசி	2 பிடியுமெடுத்து

இடித்துப் பிட்டாகச் சுட்டு அதை எடுத்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் விட்டுச் சாப்பிடப் பிரமேகங்கள் தீரும்.

113. பிரமேகத்துக்கு

நிசங்கரு ங்குங்கிலிய மதிலிரண்டு பலம
பொடித்துறைய நெய்யைவிட்டுப்
பிசைந்து சர்க்கரை கூட்டி வெருகடியாண்
பிள்ளைகளு ணப்பெண்டு கட்குப்
பசைமிகும் நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பிசைந்
தருந்தப் பிரமேகம் பறக்கும்பாரு
விசையலையாடைப்புவி மீதிது முறைகை
கண்டதென விளம்பலாமே. ௨௰௮

(இ-ள்.)

கருங்குங்கிலியம் 2 பலமெடுத்துப் பொடிசெய்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அது முழுகும்வரைப் பசுநெய்யை

விட்டுப் பிசைந்து சர்க்கரையும் கூட்டி, மூவிரல் கொண்ட அளவெடுத்துச் சாப்பிடவும். ஆண்களுக்கு உண்டாகும் பிரமேகம் தீரும்.

பெண்களுக்கான பிரமேகமானால் நெய்க்கு பதில் நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பிசைந்து உபயோகிக்கவும். கைகண்டது.

114. பிரமேகத்துக்கு

பாலொடுவி வேருமதினிலையு மரிசி
யினிலிட்டுப் பகர் வெள்ளாட்டுப்
பாலைவிட்டுப் பொங்கி யுண்ணப் பிரமேகந்
தீருமிந்தப் பாரிற் பாரு
சாலவுமேயிது நிசங்கை கண்டதஞ்ஞா
னத்துறையில் சாரா நீதிச்
சீலமுள்ள சரபோசி மகாராசன்
முறையிதென்று செப்புவாயே. ௨௰௪

(இ-ள்)

பாலொடுவி வேர் பாலொடுவி இலை
அரிசி

இவைகளைச் சமமெடுத்து வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பொங்கவைத்துச் சாப்பிடவும். பிரமேகம் தீரும்.

115. பிரமேகத்துக்கு

பொருந்திடு மாடாதொடை வேரை வெள்
ளாட்டுப்பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி
அருந்தவுமே உதயமதிற் பிரமேக
மென்ற தெல்லாமனுகா தோடும்
வருந்துகின்ற பத்தியமு மிதுக்கில்லை
கைகண்ட மகிழ்ச்சி மேன்மேல்

திருந்து சரபோசி மகாராச னுட
முறை யிதெனச் செப்புவாயே. ௨௨௰

(இ-ள்)

ஆடாதொடைவேரை வெள்ளாட்டுப்பாலில் போட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிக் காய்ச்சவும். காலைவேளைகளில் அப் பாலைப் பருகவும். பிரமேகங்கள் பலவுந் தீரும். இதற்கு யாதொரு பத்தியமும் இல்லை.

116. பிரமேகத்துக்கு

செப்பு நெரிஞ்சியின் வேரு மதினிலையும்
வகைக்குப்பிடி சேர்த்துக்கொண்டு
ஒப்புகின்ற நிறங்கறுப்பு நெல்லரிசியு
டனிடித்து உவந்தெடுத்துக்
கப்புகின்ற பிட்டெனச் சுட்டதனை
நெய்யி லெண்ணெயினிற் கலந்தொன்றுக்குள்
கப்புவெல்லங் கூட்டியொரு மூன்று
நாளுண்டிடப் பின்னலமுங் கூறே. ௨௨௧

கூறு பிரமேகமெல்லாந் தீர்ந்திடுங்
கைகண்டதிது குணம் பாரினனம்,
வேறுமுறை யொன்றதுகேள் தாழை
விழுத்தின் சாறுமே பிழிந்து
தேறியதை வடித்துடன் சர்க்கரை
போட்டு வளர்மூன்று தினமே யுண்டால்
ஊறுகின்ற பிரமேகந் தீருமென்றே
யிது நிசங்கொண்டோது வாயே. ௨௨௨

(இ-ள்)

1. செப்பு நெருஞ்சிவேர் 1 பிடி
2. ,, இலை 1 பிடி

இவ்விரண்டையும் ஒன்றுகலந்து கருங்குறுவை அரி

சியுடன் கூட்டி இடித்துப் பிட்டுசுட்டு நெய்யும் நல்லெண்ணெயும் கலந்து, வெல்லமும் கூட்டி 3 காலைக்குச் சாப்பிடவும்.

2. தாழைவிழுதுச் சாற்றைப் பிழிந்து ஒரு மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வடிக்கட்டிச் சர்க்கரை கூட்டி 3 காலைக்குச் சாப்பிடவும்.

117. பிரமேகத்துக்கு

வளர் பீர்க்கம் வேருமதின் விரையுமொரு,
பிடியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு
இளவெந்நீரி லரைத்துண்டிடவுமே,
பிரமேகமெல்லாந் தீருந்
தளிரிலந்தை யிலையை யெருமைத்
தயிரி லரைத்த தனிற்றான் கரைத்து
உளமகிழ்ந்து ண்டிடவும் நிசம்
பிரமேகமென்ற தெல்லாமோடிப்போமே. ௨௨௩

(இ-ள்)

1. பீர்க்கம் வேர் 2. பீர்க்கம் விதை

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒரு பிடி எடுத்து வெது வெதுப்பான வெந்நீரில் அரைத்துச் சாப்பிடப் பிரமேக மனைத்தும் தீரும்.

2. இலந்தைக் கொழுந்தை எருமைத் தயிர்விட்டு நன்றாக அரைத்து, அதிலேயே குழப்பிச் சாப்பிட்டாலும், பிரமேகங்கள் தீரும்.

118. பிரமேகங்களுக்குப் பஞ்சகவிய கிருதம்

ஆவினுட தயிர் நெய்பால் கோமியஞ்
சாணமிந்த ஐந்தும் கூட்டி
மேவியதைக் கரைத்த தண்ணீருடனி வாநீ
ர தூந்தாழை விழுதுமே தான்

காவிலு றைந்திருந்த பொன்னுங் காணியும் நீர்
வளிக்கிழங்குங் கருப்பஞ் சாறும்
தாவிய இவ்வகை வகைக்குச் சாறுபடி
மூக்காலுந் தானெடுத்தே. ௨௨௪

எடுத்தித்துடன் அதிமதுரஞ் செங்கழு நீ
ரிலவங்க மேலங் கோட்டம்
கொடுத்திடு சாத்திரவேதி தான்றிக்காய்
நெல்லி முள்ளி துதி சேர்வாசங்
கொடுத்திடு சந்தனங் கடுக்காயில் வகை
யெல்லாஞ் சேர்த்துக் கொண்டிடித்து
அரிந்திடு கடாயமுந் தான் சிறு
கொதியாய் மூன்றுநாளாக வைத்தே. ௨௨௫

வைத்துமே கடுகு திரளக் காய்ச்சிகா
லாநான் வடித்ததற்குள்
சித்தமகிழ் சீனியைப் போட்டதிற்
பேயன் பழமூன்று தினமுமூன்று
கித்தமந்தி போட்டுதய மெடுத்துப்
பழமூன்று விதம் நிசமே யுண்டால்
தொத்துகின்ற வியாதியெல்லாமித்து
விழுந்தோடும் வகை சொல்லுவாயே. ௨௨௬

சொல்லு பித்தப்பிரமியமும் நீசெரிப்பும்
நின்றவிடஞ் சொல்லாதோடும்
மல்லுநின்ற ஐந்துவகைப் பிரமியமுந்
தீரு நிசமகிழ்ந்து பாரு
வல்லமையினாற் பகலே யல் லெனச்செய்
திடுந்து ளவமாலை மார்பின்
மெல்லி வளர்ந்திடு முகுந்தன் சரபேந்திர முறை
யிதென விளம்புவாயே. ௨௨௭

(இ-ள்)

பசுவின் தயிர்
பசுவின் பால்
பசுவின் நெய்
பசுவின் மூத்திரம்
பசுவின் சாணம்

இவைகளனைத்தையும் சரி அளவெடுத்து

ஒன்றுகலந்து எடுத்த கலப்பு	1 படி
இளநீர்	1 படி
தாழைவிழுதுச் சாறு	1 படி
பொன்னாங்காணிச்சாறு	1 படி
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு	1 படி
கருப்பஞ்சாறு	1 படி

இவைகளை ஒன்றுகலந்து,

அதிமதுரம்	செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
கிராம்பு	ஏலக்காய்
கோஷ்டம்	* சாத்திரவேதி
தான்றிக்காய்த் தோல்	நெல்லிமுள்ளி
சந்தனத்தூள்	கடுக்காய்த்தோல்

இவைகளை வகைக்கு (1 பலமெடுத்து) 8 படி ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிய கஷாயம் 1 படியான பின் சாறுகலந்த நெய் வகைகளையும் கலந்து 3 நாளைக்கு எரித்து நான்காவது நாளன்று கடுகுதிரளக் காய்ச்சி வடிக்கவும். இதனுடன் சீனி சேர்த்துப் பேயன் வாழைப் பழம் மூன்றை மாலையில் அதில் போட்டு மறுதினம் மூன்று பழங்களையும் காலையில் உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் செய்துவர,

* சாத்திரவேதி என்ற சரக்குக்குப் பதில் கொறுக்காப்புளியை உபயோகிக்கின்றனர்.

தீரும் வியாதிகள் :—

பித்தப்பிரமேகம், நீர் எரிச்சல், ‍ 5 வகைப் பிரமிய ரோகங்கள் முதலியவை.

119. இரத்தப் பிரமியத்துக்கு

வெண்கருணைக் கிழங்கும் நெய் நாழிக்
கிருநாழிச்சாறு வீதமாகத்
தண்பருத்தி விதைச்சாறும் வாழைப்
பூவின் சாறுஞ் சரியாய்ச் சேர்த்துப்
பின்பு அதிமதுரமது பதின் கழஞ்சு
தனைச்சாறு பகர்ந்த தெல்லாம்
நண்பு மிகுந்தறுநாழிச் சாறை
யிருநாழியென நயந்து காய்ச்சே. உ௨அ

காய்ச்சியந்தச் சாறுதனை வார்த்து
மதிமதுரமதைக் கலந்தரைத்து
தாச்சியி ல்லாவச்சாறு தனிற்போட்டு
நெய்யுங் கூட்டித்தான் கலக்கி
வாச்சுகின்ற வறுபது நாழிகையூறும்
படிக்கி வைத்து மற்று நாளில்
ஆச்சரியமிகுந்த பதத்தி னில்வடித்
துக்கொண்டு நித மருந்துவாயே. உஉகூ

அருந்துவா யருந்திய சீரதிலி
ரத்தப் பிரமியமு மணுகிடாது
வருந்துவாய் புளிப்பு கைப்புத் தவிர்ந்
திடப்பின்னல மிகுந்த மகிழ்ச்சியுண்டாம்
திருந்து சகமீதிலுள்ள சாத்திரமெல்
லாமுணர்ந்து தேர்ந்தெதெளிந்துப்
பொருந்துவதாய்ச் சரபோசி
மகராசனவி ன்றமுறை புகன்றவாறே. உ௩0

(இ-ன்)

வெள்ளைக் கருணைக்கிழங்குச் சாறு	2 படி
பசுவின் நெய்	1 படி
பருத்திவிதைச்சாறு	2 படி
வாழைப்பூச்சாறு	2 படி
அதிமதுரம்	10 கழஞ்சு

இவைகளில் சாறுகளை மட்டும் ஒன்றுகலந்து, அடுப் பின்மேல் வைத்து 2 படியாகுமட்டும் வற்றக்காய்ச்சி அதில் அதிமதுரத்தையும் சாறுவிட்டு அரைத்துக் கலந்து, அச்சாறு வகைகளிலே பசுவின் நெய் சேர்த்து, 2 நாளைக்கு ஊறவைத்து மூன்றாவது நாளன்று அடுப் பின்மேலேற்றித் தகுந்த பதத்தில் வடித்து இறக்கவும். இதில் ஒரு கழற்சிக்காயளவெடுத்துத் தினந்தோறும் சாப்பிட இரத்தப்பிரமியம் தீரும்.

இதற்குப் பத்தியம்: புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் கசப்புப் பதார்த்தங்களையும் தவிர்க்கவும்.

120. இரத்தப்பிரமியத்துக்கு

வலுவூனன் கொழுந்தி ண்டங்கொழுந்து
மாவிரைக்கொழுந்தும் வகை மூன்றுஞ்சேர்த்
தெலுமிச்சங்காயின் சாற்றிலதை யரைத்து
யெலுமிச்சங்கா யெளவெடுத்துச்
சொலு நல்லெண்ணெயினிற் கலந்துண்டிட
விரத்தப் பிரமியமுஞ் சுருக்கித் தீரும்
நல மிகுமிப்புவியினிற் கைகண்டமுறை
யென்றிதனை நவிலு வாயே. உ௩௧

(இ-ன்)

ஊனன் கொழுந்து இண்டங்கொழுந்து
ஆவாரங்கொழுந்து

இம்மூன்றையும் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமெ

டுத்து எலுமிச்சங்காய்ச் சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்து, நல்லெண்ணெய் (½ சேரில்) குழப்பிச் சாப்பிடவும். சகல வித இரத்தப்பிரமியமுந் தீரும்.

121. பிரமியம், பிரமியவாதம், பிரமியக்கட்டுக்கு மருந்து எண்ணெய்

ஒருபிடி தைவேளையிலையுடன் புழுங்க
லரிசியது மொரு சிரங்கை
இருவகையுஞ் சேர்த்து வாய்பேசாம
லரைத்தடை சுட்டெடுத் தருந்தப்
பிரமியச் சூலையுந் தீருமதுக் கெண்ணெய்,
பண்ணமுறை பேசக்கேளு
தரமுள்ள நல்லெண்ணெய் ஒன்றே காற்படி
வெள்வெங்காயந் தன்னையுரித்தே. ௨௩௨

உரித்ததுவு மொன்றே காற்படிப் பருப்பை
நறுக்கி யெண்ணெயுடனே போட்டுத்
தரித்திடச் சூரியப்புடம் வைத்தெடுத்துழக்கு
எண்ணெய் நிதந்தானுண்டும் பின்
அரித்த எண்ணெய்க் கடுகுமொரு
வெலுமிச்சங்கா யருந்தவ் வெண்ணெய்
புரிந்து கைகாலுடம்பு எங்குமிட்டு
மதைப்பிடித்திடவே புகலுவாயே. ௨௩௩

புகலுவா யெண்ணெய் யெட்டு நாளிரண்டு
நேரமனம் பிடித்த ருந்த
இகல் செய் பிரமியவாதக் கடுப்புக்
கட்டுந் தீருமதுக் கிசைந்த திண்ணம்,
தகுமொத்து மருந்து வரிக்கத்தாழை
யைத்துவைத்துத் தானெடுத்து
மிகுந்ததனை வருத்து முச்சந்தலை
பிடரியெங்கு மொத்து மிகவும் போடே. ௨௩௪

போட்டுடன் பத்திய முப்புப்புளிப்பு மா
காதுண்டிடப் பொருந்தக் கேளு
நீட்டமுள்ள கொடியுள தூதளைவத்தல்
சிறுகீரை நிசமாய்ச் சேரு
வாட்டமுற்றுப் பிரமியமும் பிரமியக்
கட்டுக்கடுப்பு மாறித்திரும்,
காட்டுமிந்தப் புவியினிற் கைகண்ட
முறை யென்றிதனை நவிலுவாயே. உகரு

(இ-ள்)

தைவேளையிலை	1 பிடி
புழுங்கலரிசி	1 சிரங்கை

இவ்விரண்டையும் வாய் பேசாமல் கொண்டுவந்து, தண்ணீரிலூற வைத்துக் கல்லுரலிலிட்டு அரைத்து, அடை சுட்டுத் தின்னவும்.

இதைப் பிரமியம், சூலை, இவைகளுக்கு வழங்கலாம்.

2. நல்லெண்ணெய்	1$\frac{1}{4}$ படி
வெள்வெங்காயப்பருப்பு	1$\frac{1}{4}$ படி

வெள்வெங்காயத்தை நறுக்கிக்கொண்டு, நல்லெண் ணெயிலிட்டுச் சூரிய புடத்தில் வைக்கவும். இதில் ஒரு உழக்கு எண்ணெய் உட்கொண்டு, அதன் கடுகு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிடவும். இவ்வெண்ணெயைக்கை கள், கால்கள், உடம்பு இவ்விடங்களில் நன்றாகத் தேய்த் துக்கொள்ளவும். இவ்விதம் 8 நாளைக்குக் காலையிலும் மாலையிலும் தேய்த்துப் பிடித்துவிட்டுக் கொள்ளவும்.

பிரமியம், கடுப்புத் தீரும்.

3. ஒத்து மருந்து.

வரிக்கற்றாழையைக் கொண்டுவந்து, நசுக்கி, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி வருத்து, உச்சந் தலையிலிருந்து உள்ளங்கால்வரை ஒத்தடமிடவும். அன்று

-ப்பு, புளிப்பு நீக்கி, தூதுவளங்காய் வற்றல், சிறுகீரை
இலைகளைக் கூட்டவும்.

பிரமியமும் பிரமியக்கடுப்புந் தீரும்.

122. பிரமியத்துக்கு மருந்து

வெள்ளிண்டங் கொழுந்ததனைப் பிட்டாகச்
சுட்டு நல்ல வெல்லத்தோடே
எள்ளெண்ணெயது கூட்டிப் பிசைந்தொரு
பாத்திர மதினிலெடுத்து வைத்துட்
கொள்ளவு மெப்பிரமியமு ந்தீர்ந்திடுங்
கைகண்டதிது குவலயத்திற்
றெள்ளிய சீர்மிகுந்த சரபேந்திரன்
செய்முறை யிதெனச் செப்புவாயே. உஉஉ

(இ-ள்)

வெள்ளை இண்டங் கொழுந்தை, வேட்டில் வைத்துப் பிட்டாகச் சுட்டு, நல்ல வெல்லத்துடனே கலந்து சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் விட்டுப் பிசைந்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவரச் சகலப் பிரமேகமுந் தீரும். கைகண்டது.

123. பிரமியத்துக்கு, எலும்புருக்கிக்கு

ஆவிரையினிலை யதனைக் கொண்டுவந்து
குளிர்ந்த தண்ணீரதிற் றெளித்து
மேவும் நன்றாயிடித்துச் சாறுசத்து மரைப்
படிபிழிந்தவ் வீதமாகத்
தாவுகின்ற உதைய மந்திரிரு போதாய்
மூன்றுநாள் தான்குடிக்கத்
தீவிரமாய்ப் பிரமேகம் எலும்புருக்கி
மேகமிவை தீருந்தானே. உஉஎ

(இ-ள்)

ஆவாரையிலையைக் கொண்டுவந்து குளிர்ந்த ஜலம் தெளித்து நன்றாக இடித்துச் சாறு பிழிந்து அதில் ½ படி யெடுத்துத் தினமும் காலைவேளையிலும் மாலைவேளையிலும் சாப்பிட்டு வரவும். பிரமேகமும், எலும்புருக்கியுந்தீரும்.

124. பிரமியவாதங் கூன் கட்டுக்கடுப்புக்குத் தைலம்

ஒருபடி நல்லெண்ணெய் யினிலொருபடி வெள்
ளுள்ளி தனையுரித்து வாங்கி
அரைத்தந்த வெண்ணெய தனிற்கலந்து
சூரியபுடம் வைத்ததை யாமூக்காய்
இரு போதுட்கொண் டெண்ணெய்சரு வாங்கம்
தலை முதலிட்டுப் பிடித்தே
அருமையுடன் எட்டுநாளிப்படிச் செய்
திடச் சிராமதுக்குக் கட்டே. உ௫அ

கட்டு கூன்; கட்டுகட்குக்கத் தாழையை
வெதுப்பிக் கட்டச் சிராம்
கொப்புமுப்புக் கூட்டியே திருக்கை சுறுக்
கருவாடு சுகமாய்ச் சேர்ப்பாய்
திட்டமுடன் தீர்ந்து விடுமிதுக்கு கந்த
தைலமது செப்பக்கேளு
இட்டமுடனின்ற வெகுநாள் வேப்பம்
பட்டை சுமையினிலிரண்டே. உ௫௯

இரண்டுசுமை கொண்டுவந்து நறுக்கியே
பெரிய முடாவினிலே போட்டுத்
தரமுடன் பூப்புடம் வைத்த தைத்தைல,
முண்டாக்கித் தான் வைத்துக்கொண்
டொரு துட்டிடைத்தைலம் தெற்பொரி
மாவிற் புரட்டி யுதய மந்தி

இரு போதாயெட்டு நாளருந்தத் தீர்ந்
திடும் வியாதி யியம்பக்கேளே. உ௩ய

முடங்க லிதுவல்லா மல்
தியங்குமுடல் கூன்கட்டுக் கடுப்பு
முதலியவைக ளெல்லாந் தீர்ந்துபோகும்
வயங்கு லாவுந்தரணி தனிலிது
கைகண்டமுறை வளர்ச்சிங்காரச்
சுயம்புமிகு ஞ்சத்திரியகு லத்திலகன்
சரபேந்திரன் சொன்னதாமே. உ௩௭

குறிப்பு:—செய்யுள் 236-ம் 237-ல் முதல் 3 அடிகளும் முந்திய முறையின் பாடபேதங்கள். 4-வது அடி முதல் பொருள் கொடுக்கப்படுகிறது:—

திருக்கைக் கருவாடு சுறுக்கருவாடு சாப்பிடவும். உப்பு கூட்டவும்.

வெருநாள் சென்ற வேப்பமரத்தின்பட்டை இரண்டு சுமை கொண்டுவந்து நசுக்கிக்கொண்டு ஒரு பெரிய பானையில் போடவும். பானையில் போட்டு வாய்க்குப் பொருத்தமுள்ள ஒரு அகலினல் மூடிச் சீலைமண் செய்யவும். இதைக் குழியில் வைத்து மேலே பக்கத்தில் வரளியையடுக்கிப் புடம்போட்டுக் குழித்தைலமிறக்கவும். இதில் ஒரு துட்டெடையெடுத்து நெற் பொரிமாவில் புரட்டிக் காலையிலும் மாலையிலும் 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். இதனல் முடங்கல், கூன்கட்டு, கடுப்பு முதலியவை தீரும். கைகண்டது.

125. பிரமியத்துக்கு, இரத்தப்பிரமியத்துக்கு மருந்து

வெள்ளரிக்காயைப் பிளந்து சுண்ணும்பு
தடவியதை வெய்யிலில் வைத்துத்

தள்ளாம லெடுத்தருந்த வுடனி
　ரத்தப் பிரமியமுந் தவிர்ந்து போகும்
விள்ளமுகில் விரியாத தென்னம்
　பாளையைத்துவைத்தாவின் பால்விட்டுக்
கொள்ளவுஞ் சர்க்கரை போட்டுப்
　பிரமியம் போம் புளிப்புகைப்புக் கூட்டொணுதே.

(இ-ள்)

1. வெள்ளரிக்காயைப் பிளந்து சுண்ணும்பைத் தடவி வெயிலில் வைத்துச் சாப்பிட இரத்தப்பிரமேகந் தீரும்.

2. முகிள் விரியாத (மலராத) தென்னம்பாளையைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துப் பசுவின்பால் விட்டுப் பிழிந்து கொண்டு சர்க்கரைபோட்டு உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

பத்தியம்:—புளிப்பு, கைப்புத் தள்ளவும். பிரமேகந் தீரும்.

126. பிரமியம்–பிரமியவாதத்துக்கு, புண்சூலைக்கு

தூக்கிநூற்றிருபது வராகனிடைப்
　பறங்கிப் பட்டைத் தோலே மேலில்
நீக்கி யெடுத்ததைப் பாக்குப் பொடியது
　போலே நேராய்க் கொண்டு
தேக்கி யிரவியிலு லர்த்தி யெடுத்து
　வடிகட்டியே திருந்துந் தூளைத்
தூக்கி யொருபடி பசுவின்நெய் காய
　வைத்ததிற் சேரச் சார்ந்தடுத்தே. உசா௩

அடுத்து நனைத்திருபது வராகனிடைச்
　சீரகத்தை அரைத்து நெய்யில்
எடுத்துப் போட்டதனை நன்றாய்க் கிண்டியே
　முன்னமுஞ் செய்திருந்த தூளைக்
கொடுத்த தனிற்றூவி முழுக்கவு
　மதிலே பதம் வரவுஞ் சுருக்கிலே பார்த்

தெடுத்திறக்கி வைத்துக் கொண்டிரு
போதும் கொண்டிடு நாளீரைந்தும்மே. உ௩௫

ஐந்திரண்டுநாள் தனக்கே மருந்
தருந்திப் பத்தியஞ் செய்தப்படிக்கே
தொந்த மறுபத்திய முப்புப்புளிப்பை
விட்டுவிடு துலங்குகின்ற
சந்த விடைக் கோழிக்குஞ்சதனி
லுப்பைச் சேர்க்காமற் றுனவித்துச்
சிந்தை மகிழ்ந்திட்ட நல்ல கறி
செய்து கொண்டதனைத் தின்னுவாயே. உ௩௬

தின்னு துவரம்பருப்பு மடைசுட்டும்
வெந்நீருஞ் சேர்த்துக் கொண்டு,
இன்னவித மருந்தருந்திப் பத்தியமுஞ்
செய்திடத் தீர்ந்திடும் வியாதி
மன்னு பிரமியவாதம் புண்சூலை
க்கட்டுமுதல் மாறித்தீரும்
நன்னயமாய்ச் சொன்ன முறையிது
நிசங்கை கண்டதென நவிலலாமே. உ௩௮

ஆவின் பால்விட்டு முளிவிரியாத
தென்னம் பாளையைத் துவைத்துத்
தீவிரமா யெடுத்தனைப் பிழிந்து
நல்சர்க்கரையுஞ் சேர்த்து வைத்தே
ஆவல்கொண்[illegible] ண்டவர்க்குப்
பிரமியங்க ளென்றதெல்லா மனுகாதோடு
மேவிய கைப்புளிப்பைப் தவிர்ப்
பதுவே பத்தியமாய் விளம்பலாமே. உ௩௭

(இ-ள்)

பரங்கிப்பட்டை—120 வராகனெடை யெடுத்து மேல்
தோலை நீக்கி, பாக்குச்சீவல்போல் சீவி இடித்து வெயிலில்

காயவைக்கவும். இதை வஸ்திரகாயஞ் செய்து, ஒருபடி பசுவின் நெய்யில் குழப்பிக் கொதிக்கவைக்கவும். பின்பு 20 வராகனெடை சீரகத்தை யெடுத்தரைத்து அந்த நெய் யில் குழப்பிக் கிண்டிவைத்துப் பக்குவம் பார்த்து இறக்க வும். தினம் 2 வேளை வீதம் 10 நாளைக்குக் கொள்ளவும். 2 நாளைக்கொருதடவை பத்தியமாக இருக்கவும். மறுபத்தி யம் உப்பு, புளி நீக்கவும். கோழிக்குஞ்சை உப்பைச் சேர்க் காமல் அவித்துக் கறி செய்துகொண்டு சாப்பிடவும். துவ ரம்பருப்படை செய்துகொண்டு வெந்நீரில் உட்கொள்ளவும்

தீரும் வியாதிகள் :—

பிரமேகம், புண், சூலைக்கட்டு, முதலியவை.

127. பிரமிய உட்டிணத்துக்கு

மதுரமிலவங்க ஞ்சீரக மேலம்,
வெண்காரம் வகையொன்றுக்கு
விதித்திரு காசிடையரைத்து நான்கு
பலச் சர்க்கரையுமே தான்போட்டு
மதித்த வெங்காயச் சாற்றி லலது
வெண்ணெயி னிலொன்றில் வைத்தருந்தக்
கதிர்த்து நின்ற பிரமிய வுட்டிணங்களெல்லாந்
தீர்ந்தி டுங்கைகண்ட தாமே. உசஅ

(இ-ள்)

அதிமதுரம்	கிராம்பு
சீரகம்	ஏலக்காய்
வெங்காரம்	

இவைகளை வகைக்கு 2 காசெடையெடுத்து அரைத் து நான்குபலம் சர்க்கரைபோட்டு, வெங்காயச் சாற்றிலோ அல்லது பசு வெண்ணெயிலே சாப்பிட,

பிரமேகம், உஷ்ணம், தீரும்,

128. பிரமேகத்துக்கு, நீரடைப்புக்கு, உட்டிணத்துக்கு

மிளகு சுக்கொடி வேலிவேர் வெண்
　காரப்பொரி மாவிலிங்கப்பட்டை
வளமிகுஞ்சாத்திர வேதி பூளை வேர்
　நெருஞ்சிவேர் வளரு ங்கல்நார்
உள மகிழ்சீரக மேலம் வெடியுப்பு
　திப்பிலி கல்லுப்பும் நேரா
யளவாகச் சூரணித்து வெள்ளரி
　வித்துப்பொடி நேரதனிற் சேரே. உ௲௬

சேர்ந்த இரண்டு சூரண நிறைக்குச்
　சர்க்கரையைச் சேர்த்துக்கொண்டு
சீரிலங்கும் வங்க பற்பம் பண
　விடை யிரண்டுடனே சேர்ந்ததோடும்
நேருபண விடையிரண்டு அப்பிரக
　சிந்தூரம் நிதமிவ்வீதம்
பார் சூர்ணமதனிற் கலந்தனுபானங்
　கள்கண்டு பருகென்றோதே. உ௱௰

ஓது வெறுகடிவீதம் வெண்ணெயில்
　வைத்தே யருந்த வுட்டிணம்போஞ்
சாதகச் சுண்ணாம்பு நீர்த் தெளிவி
　லுண்ண நீரடைப்பு நீங்கி ஓடும்
ஏதமில்சந்தனம் பூளைவேர் மோரை
　விட்டரைத்த தெடுத்திரண்டு
கோதில் கொட்டைப் பாக்களவில்
　வைத்துண்ணப் பிரமேகங்குணமாம் பாரே. உ௱௧

(இ-ள்)

மிளகு	சுக்கு
கொடிவேலிவேர்	வெங்காரம் (பொரித்தது)

மாவலிங்கப்பட்டை	சாத்திரவேதி
சிறுபூளைவேர்	நெருஞ்சிவேர்
கல்நார்	சீரகம்
ஏலக்காய்	வெடியுப்பு
திப்பிலி	கல்லுப்பு

இவைகள் சமன் கூட்டிச் சூரணித்து, எல்லாவற்றிற்கும் சம எடை வெள்ளரி விதைப்பொடி சேர்த்துக்கொள்ளவும். இவ்விரண்டிற்கு சரி எடை சர்க்கரை கலந்து வங்கபற்பம் 2 பணவெடையும், அப்பிரகச் செந்தூரம் 2 பணவெடையும் ஒரு வெருகடியளவு மேற்படி சூரணமும் கூட்டிக் கலந்துகொள்ளவும். தினம் வெண்ணெயில் குழைத்துச் சாப்பிட உஷ்ணந் தீரும். சுண்ணாம்பு நீர்த் தெளிவிலுண்ண நீரடைப்புத் தீரும். சிறுபீளை வேர், சந்தனம், இவ்விரண்டையும் 2 கொட்டைப்பாக்களவெடுத்து மோரில் அரைத்து அதனுடன் சூரணத்தைச் சேர்த்துச் சாப்பிடப் பிரமேகந் தீரும்.

129. இரத்தப்பிரமியத்துக்குஞ் சுக்கிலப்பிரமியத்துக்கும்

அத்திப்பட்டையு ங்குருவை யரிசியுஞ்
சேர்த்துக் களியதாக் கிண்டி
வைத்துண்ணிலும் பகரிதனை நார்த்தங்
காய் நேராய் வகுத்தரைத்து
சுத்த நல்லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்
திடினும் வெகுநாளாய்த் தொடர்ந்து நின்று
நத்திரத்தப் பிரமிய ஞ்சுக்கிலப்
பிரமியமுந் தீர்ந்து நலமுண்டாமே. உ௫௦

(இ-ள்)

1. அத்திப்பட்டை குருவையரிசியுஞ்

சமமெடுத்துத் தண்ணீர் சிறிதுவிட்டு அடுப்பின்மேல்

வைத்துக் களியாகக் கிண்டிச் சாப்பிடவும்.

2. இக்களியில் நாரத்தங்காயளவெடுத்து சுத்தமான நல்லெண்ணெயில் குழப்பிப் பருகிவரவும். வெகு நாட்பட்ட இரத்தப்பிரமேகமும், சுக்கிலப்பிரமேகமுந் தீரும்.

130. இரத்தப்பிரமியத்துக்கும் சுக்கிலப்பிரமியத்துக்கும்

கருஞ்சீரகமு ங்கருந் தக்காளியிலை
யிரண்டு மொன்ருய்க் கலந்தரைத்துப்
பொருந்துகின்ற வெள்ளாட்டுப்பாலி
னிற் போட்டுக் குடிக்கும்போ தெப்போதும்
வருந்தி ரத்தப்பிரமியமுஞ் சுக்கிலப்
பிரமியமுந் தீரு மனமகிழ்ச்சி
தருந்தரணிதனி லிது கைகண்ட
முறையென்று நிசஞ் சாற்றலாமே. உ௫௩

(இ-ள்)

கருஞ்சீரகம் கருந்தக்காளியிலை

இவ்விரண்டையுஞ் சமமெடுத்து அரைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் குழப்பிப் பருகிவர இரத்தப்பிரமியந் தீரும். சுக்கிலப்பிரமியமுந் தீரும்.

131. பிரமியத்துக்கு வங்கபற்பம்

காய்ந்திடு சட்டியின் மீது வெள்
ளீயந்தானும் பத்துக்கழஞ்சு விட்டுத்
தோய்த்ததனிலே புளியம்பட்டைச்
சாம்பலைப் போட்டுத்தொடு வறுக்க
வாய்ந்த பற்பமாகு மெடுத்திரும்புப்
பாத்திரமதற்குள் வைத்ததோடும்
பாய்ந்த ரசமிரு கழஞ்சு கெந்தகமு
மிருகழஞ்சு பண்பாய்க் கூட்டே. உ௫௪

கூட்டியே பொடிபண்ணி யரைத்துண்டை
செய்ததனைக் கூர்மை வெய்யிற்
காட்டியே வைத்து பத்துநாழிகைக்கு
மேலெடுத்துக் கல்வ மீதிற்
போட்டதனைப் பொடித்து நல்சிமிளி
லடைத்தழிஞ்சில் விரைப்பொடியுஞ் செய்து
ஈட்டிரண்டுவகை வகைக்குப் பண
விடையு மரை வீதமெடுத்துக் கொள்ளே. ௧௫௫

கொள்ளு மனுபானம் நல்ல பசுவின்
வெண்ணெய் மீதுவைத்துக் கொண்டதற்கு
உள்ளபடி பாரு இருபது பிரமியமுக்
தீருமுடனே இன்பம்
விள்ளவுங்கை கண்டறிது தஞ்சைநகர்
வளர்ந்த பெருவிடை யீசர்க்கு
வெள்ளிவிடை செய்துவைத்த சரபேந்
திரன்முறை யிதெனவிளம்புவாயே. ௧௫௬

(இ-ள்)

ஒரு புதுச்சட்டியை யடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ந்தவுடன் சுத்திசெய்த வெள்ளீயம் 10 கழஞ்சுவிட்டு, உருகியவுடன் புளியம்பட்டைச் சாம்பலைச் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு வறுத்துவர பற்பமாகும். இப்பற்பத்தை ஒரு இரும்புச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

சுத்தி செய்த இரசம் — 2 கழஞ்சு
,, கெந்தகம் — 2 கழஞ்சு

இவ்விரண்டையுங் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக வரைக்கக் கருமையான பொடியாகும். அதனுடன் 2 பணவெடை மேற் பற்பங்கூட்டி நன்றாக அரைத்து வெயிலில் 10 நாழிகை வைத்துப் பின் கல்வத்திலிட்டுப் பொடி செய்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

வேண்டும்போது, அழிஞ்சில் விதைச் சூரணம் ½ பண வெடையும்—இந்த பற்பம் ½ பணவெடையும் கூட்டி வெண்ணெயுடன் கலந்து சாப்பிடவும். 20 பிரமேகமுந் தீரும். கைகண்டது.

132. சுக்கிலப்பிரமியத்துக்கும் இரத்தப்பிரமியத்துக்கும்

தாழை விழுதின் சாற்றிற் சர்க்
 கரையைப் போட்டுண்ணினுந்தரணிமீதில்
வாழுமாக்கல் பொடித்துக் கா
 சிடை நிறுத்து வைத்த தோடுஞ்
சூழு மிருநாழித் தயிரினிற் கலந்து
 குடித்திடினுஞ் சுருக்கிலே தான்
தாழிரத்தப் பிரமியமுஞ் சுக்கிலப்
 பிரமியமு முடனே தவிர்ந்து போமே. உருள

(இ-ள்.)

தாழை விழுதின் சாற்றில் சர்க்கரை போட்டுச் சாப்பிட்டாலும், அல்லது மாக்கல் பொடி *ஒரு காசிடைக்கு 2 நாழித் தயிர் விட்டுச் சாப்பிட்டாலும், அதிசீக்கிரத்தில் இரத்தப் பிரமேகமும் சுக்கிலப்பிரமேகமுந் தீரும்.

* 94 கெ. சுவடியில் 3 காசிடையெனக் காணப்படுகிறது.

133. இரத்தப் பிரமியத்துக்குஞ் சுக்கிலப்பிரமியத்துக்கும்

மயிர்மாணிக்கப்பூண்டினிலையை
 யொருபிடி பறித்து வந்தரைத்து
நயந்தரு மாவின் பாலிற் கரைத்துச்
 சர்க்கரை கூட்டிநாள்மூன்றுக்கு
வெயில் வந்தன்றுதைய மீதிலிப்
 படிக்கே யருந்திவர வெகுநாள் வேதை

செயு மிரத்தப்பிரமிய முஞ்சுக்கிலப் பிர
 மியமும் கிசத்தில் தீருந்தானே. ௨௫அ

மயிர்மாணிக்கம் இலை — 1 பிடி யெடுத்து நன்றாக அரைத்துப் பசுவின்பாலில் குழப்பிச் சர்க்கரை சேர்த்துத் தினமொரு வேளை வீதம் அதிகாலையில் குடிக்கவும். 3 நாளைக்குக் குடிக்கவும். வெகு நாட்பட்ட இரத்தப் பிரமேகமும் சுக்கிலப்பிரமேகமுந் தீரும்.

134. சேற்றுமதாகம் பிரமியதாகம்

வட்டத் துத்திவேர்த் தோலை யுரித்துலர்த்தி
 யிடித்தெடுத்து வடி கட்டிக்கொண்
டிட்ட வெல்லங் கூகை நீறிரண்டுமே
 வகைக்கொரு கழஞ்சு இனிப்பாவின் பால்
விட்டதனிற் போட்டு வெருகடி சூர்
 ணமுங் கலந்தவ்வீத முண்டால்
துட்டப் பிரமியதாகஞ் சேற்றும
 தாகமுந் தீருஞ் சுருக்கிற்றானே. ௨௫௯

(இ-ள்)

வட்டத்துத்தியின் வேரின் மேல் தோலையுரித்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். இதன் தூள் ஒரு வெருகடிக்கு வெல்லம் ஒருகழஞ்சும் கூகைநீறு ஒரு கழஞ்சும் சேர்த்துப் பசுவின் பாலில் சாப்பிடவும்.

பிரமேகமும், கபத்தினாலேற்பட்ட வறட்சியுந் தீரும்.

135. நான்குவகைப் பிரமியத்துக்கு வாயுவினாலெடுத்தத்துக்கு

பொடித்து மஞ்சளதைச் சேலைவடி
 கொண்டு நெல்லிமுள்ளி போட்டதாறி

யெடுத்த தண்ணீரிலது நெல்லிக்காயை
த்துவைத்திடு சாற்றிலிரண்டி லொன்றிற்
ளுடுத்திடு மூன்றாள் கலந்து கா
சிடை தேன்விட்டு நன்றாய்த் தொட்டருந்த
மிடுக்கான நான்கு வகைப்பிர
மியம் வாயுவுந்தீரும் விளம்புவாயே. உசுஙி

(இ-ள்)

மஞ்சளை (வரளி) இடித்துத் தூள் செய்து வஸ்திர காயஞ் செய்துகொண்டு, அதற்குத் தக்கபடி நெல்லிமுள் ளியை யூரவைத்த ஜலத்திலாவது அல்லது நெல்லிக்காய்ச் சாற்றிலாவது கலந்துகொண்டு, தேன் | காசெடையும் விட்டுச் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகந் தீரும்.

136. பிரமியத்துக்குப் பார்ங்கியாதிக் கடாயம்

சிறுதேக்கு திப்பிலியுங் காஞ்சொறி
கோரைக்கிழங்கு சீந்திற்றண்டும்
உறுவனஞ்சூழ் செம்பருத்தம்பூ பற்
பாடகம் நிலவேம்போடுங் கோட்டம்
மறுவிலாக்கத்தரி நாயக மிவைக
ளரைப்பலமாய் வகைக்கெடுத்து
நிறுத்துப் பாண்டத்தினிற் போட்
டொருபடி நீர்விட்டடுப்பில் நேராய் வைத்தே.

வைத்தெடுத் தெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சித் தேனை
விட்டு யந்தியினில் மகிழ்ந்தருந்த
தொத்துப் பிரமியச்சுரங்கடரு மின்ன
மொரு முறையைச்சொலு நல்லெண்ணெய்
யொத்தரைக் காற்படியிலரை ப்பல
மிளகு மரைத்ததிற் போட்டொவ் வுங்கோழி
வைத்த முட்டையொன்று விட்டுக்கலந்
தருந்தப் பிரமேக மாறுந்தானே. உசுஉ

(இ-ள்)

1\. சிறுதேக்கு — திப்பிலி
காஞ்சோறிவேர் — கோரைக்கிழங்கு
சீந்தல் தண்டு — செம்பரத்தம்பூ
பற்பாடகம் — நிலவேம்பு
கோஷ்டம் — கத்தரிகாயகம்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு 1½ பலம் வீதமெடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 1 படி தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக்கொண்டு தினம் சாயங்காலம் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகமும் சுரமும் தீரும்.

2\. நல்லெண்ணெய் $\frac{1}{8}$ படியில் மிளகு ½ பலத்தை நன்றாகவரைத்து, கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கரு, இவைகளை யொன்றுகலந்து சாப்பிடவும். பிரமேகம் மாறும்.

137. நீர்மோராய்க் கழிகிற கழிச்சலுக்கு

சார்ந்தி டித்துக்குருவை யரிசியை நீர்
வள்ளிக்கிழங்குச் சாற்றில் போட்டும்
சேர்ந்து களிக்கிண்டி நல்லெண்ணெயில்
மூன்று நாட்களதனைத் தின்றிட்டாலும்
ஆர்ந்த பெருந்துத்தி வேரரைத்துப்
பசுவின் பாலிலருந்தினாலும்
ஓர்ந்து தூதுவளை வேரரைத்
தாவின் பால்தனிலுண்ணினும் பாரே. ௧௯௩

பாரிதுக்கு நீர் மோராய்க் கழிவது
நிற்கும் வேறு பகர்வதொன்று
நேரான சீந்திற்றண்டையும் நறுக்கி
மேற்றோலை நீக்கிப் போட்டு

பிரானின் பாலைவிட்டு வேகவைத்துப்
  பிசை நன்றாய்ப் பிழிந்துகொண்டு
சீரான கருப்புக் கட்டி போட்டுணைச்
  சிப்பிரமியங் கடீருந்தானே. உ௬ச

(இ-ள்)

1. குருவை யரிசிமாவைத் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாற்றில் ஊரவைத்து, அடுப்பின்மேல் வைத்து, களியாகக் கிண்டவும். இதை 3 நாட்கள் நல்லெண்ணெயில் தோய்த்துத் தின்னவும்.

2. பெருந்துத்திவேரைப் பசுவின் பாலிலரைத்துக் குடிக்கவும்.

3. தூதுவேளை வேரைப் பசுவின்பாலில் அரைத்துக் குடிக்கவும்.

நீர்மோர் போலக் கழிவது நிற்கும்.

4. சிந்தில் தண்டின் மேல்தோலை நீக்கிப் பசுவின்பால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி வேகவைத்துக்கொண்டு பிசைந்து பிழிந்துகொண்டு பனைவெல்லங் கூட்டிச் சாப்பிடச் சிழ்ப்பிரமேகம் தீரும்.

138. சுக்கிலப்பிரமியத்துக்கும் நீர்க்கடுப்புக்கும்

குறித்திரவிதனை வணங்கி நிலக்குமி
  ழினிலை யிருகை கொள்ளு மட்டும்
பறித்திடக்கையிலை யெறிவலக்
  கையிலை சோறாறும் பழந்தண்ணீரில்
ஊறப்போட்டுப் பிசைந்து பிழிந்
  துழக்காவி னெய்யுடனுள் ஒருமூன்றுண்ணத்
தெறித்திடு சுக்கிலப் பிரமியங்களுட
  னீர்க்கடுப்புந் தீருந்தானே. உ௬௫

(இ-ள்)

சூரியனைத் தியானித்து திலக்குமிழின் இலைகளை இரு கை கொள்ளுமட்டும் பறித்துவந்து, இடதுகையிலேயை யெறிந்துவிட்டு, வலதுகையிலேயைப் பழைய நீராகாரத் தில் போட்டுத் துவைத்து, பிழிந்து, பசுவின் நெய் ஒரு உழக்கும் கூடவிட்டு 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். சுக்கில பிரமேகம் உடனே தீரும்.

139. சுக்கிலப் பிரமியத்துக்கு, நீர்க்கடுப்புக்கு

செம்முள்ளியிலை பறித்து வேகவைத்து
வெந்ததற்பின் திரும்பச் சட்டி
விம்மழலிற் காயவைத்து நெய்தெறித்து
வறுத்தரைத் தாவின் னெய்யிற்குள்
செம்மையாய்க் கலந்தெலுமிச்சங்
காய் நேராய் மூன்று தினம் விழுங்க
வெம்மையுள்ள நீர்க்கடுப்புஞ் சுக்கி
லத்தின் பிரமேகம் விட்டுப்போமே. உஃஅஃ

(இ-ள்)

செம்முள்ளியிலையைப் பறித்துவந்து அப்படியே வேகவைத்து, அதை மறுபடியும் நெய்தெறித்த சட்டியி லிட்டு வறுத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து நெய் யிலே குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

நீர்க்கடுப்பும் சுக்கிலப்பிரமேகமுந் தீரும்.

140. சுக்கிலப்பிரமியத்துக்கு, நீர்க்கடுப்புக்கு.

குணஞ்செய் முசுமுசுக்கை சமூலமுந்
துவைத்துத்தனிச் சாறுகக்கொண்டு ழக்கக்
கணந்தலையிற்றேய்த்துப் பின்பா
மணக்கெண்ணெயை மூன்றுநாள் கருதித்தேய்த்து

இணங்கி யிந்தப்படி யிருந்து காலா
　நாள்தலை முழுகிலெள்ளிதிலே தான்
தணிந்துவிடுஞ் சுக்கிலத்தின் பிரமே
　கம் நீர்க்கடுப்புந்தகர்ந்து தானே. 　　உ௲எ

(இ-ள்)

மூசுமூசுக்கையைச் சமூலமாகக் கொண்டுவந்து ஜலம் சேர்க்காமல் இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் ஒரு உழக்குச் சாறெடுத்துத் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு, ஆமணக் கெண்ணெயை 3 நாளைக்குத் தலையில் தேய்த்துவந்து நான் காவதுநாள் தலை முழுகவும்.

சுக்கிலப் பிரமேகம் தீரும்.

141. கிருதம்

பூசிணிப்பழத்தை யிரண்டதாய் மூடியும்
　பொட்டியுமாகவே வெட்டித்
தேசுள வுலக்கையால் நடுக்கா யிற்
　றிறமுடன் துவைத்த சாறதுவு
மாசையாங் கரும்பு நீர்முட்டான்
　கிழங்கு மதிலுடன் வெள்ளரிக்காய்ச்சா
றேசரியாக வகைக்கு நாழி
　யினிய சாறெடுத்திடு வாயே. 　　உ௲அ

எடுத்தொரு சட்டி தன்னிலே யடுப்பி
　லேத்தியே காய்ச்சி மேன் பொடிகேள்
கடத்துள முற்றக்கா சதிமதுரங்
　கற்கட சிங்கிகச்சோலந்
தடத்துத் தாமரையின் வளையமுந்தேவ
　தாரந்திப்பிலியுடனரத்தை
முடக்கிலா செஞ்சந்தன மிருவேலி
　முருகுயரி லாமிச்சம் வேரே. 　　உ௲கூ

வேரிரு வேலி காவி கன்னரி
வேர் மரமஞ்சள் பச்சிலையும்
நேருடன் வகைக்கு மொரு கழஞ்சதுவும்
நிறுத்த ரைத்தே பொடியாக்கிச்
சீருடன்றாவி நாழி நெய்க்கிதுவுஞ்
செப்பினே மெரித்ததை யிறக்கிச்
சார் கூஷ்மாண்ட கிறுத மென்றிதின் பெயர்,
சாற்றியே கடவுளைப் பணியே. உஎய

கடவுளைப் பணிந்து மண்டலங் கொள்ளக்
கனத்திடும் பித்தபா ண்டதுவு
மிடக்குள சோகை சூட்டிடனே பிர
மியமுங் காமாலையுந் தீருந்
திடமிகும் புவியில் மானிடர்களுக்காய்
செப்பிய வைத்திய நூலை
யடவுட னாராய்ந்து ணர்ந்து ரைத்ததுவு
மன்புள தஞ்சையின் விபுவே. உஎக

(இ-ள்)

பூசினிப்பழத்தை சரியாக இரண்டு பாகங்களாகப் பிளந்து உலக்கையால் நடுக்காயில் துவைத்துச் சாறு 4 படி எடுத்துக்கொண்டு, இதனுடனே

கருப்பஞ்சாறு	4 படி
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	4 படி
வெள்ளரிக்காய்ச் சாறு	4 படி

யும் கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றிக் கஷாயமாக்கி,

கோரைக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
கற்கடசிங்கி	கச்சோலம்
தாமரைவளையம் (இலைச்சுருள்)	தேவதாரம்
திப்பிலி	சிற்றரத்தை
செஞ்சந்தனம்	வெட்டிவேர்

இலாமிச்சம் வேர்	* காவி
நன்னாரிவேர்	மரமஞ்சள்
பச்சிலை	

இவைகளை வகைக்கு ½ கழஞ்சுவீதமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, கஷாயத்துடன் கலந்து, பசுவின் நெய் ½ நாழியும் கூட்டிப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கவும். இந்நெய்யின் பெயர் "கூஷ்மாண்ட கிருதம்". இதையொரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரப் பித்தபாண்டு, சோகை, பிரமேகம், காமாலை முதலியவை தீரும்.

142. பிரமியத்துக்கு சீந்தில் நெய்

சீந்தியின்கொடி பேய்ச்சுண்டையின்
பழமுஞ்சீர் சங்கம்பழம் வசம்பு
பாந்தமாங்கம்பிப்பிசின் கருஞ்சீரகம்
பண்பு தூதளையின் வேர்ப்பட்டை
வாந்திடு ஞ்சுக்குப்பனை வெல்ல முள்ளி
வகைபத்தில் வகைக்கு முக்களஞ்சு
சேர்ந்ததை யரைத்து நாழி நெய்கூட்டித்
தீயை யிட்டெரித்தி டுவாயே. உஎஉ

எரித்ததை வடித்து அம்பிகை தன்னை
யே ாணி த்துக்கொள்ளி தற்கு
வருந்திடு ேேடப்பிரமியமுஞ் சூடும்
வாங்கிடுங் கதிரவனின் பனிபோல்
திருத்திய மதிளுங்கூட கோபுரமுஞ்
சிகரமுஞ்சூழ் தஞ்சை நகரின்
உரத்திடு மிரதகச பரிசேனை க்கும்பர்
கோன்விபுவ்ணர் முறையே. உஎங

---

94 தெ. சுவடியில் காவிக்குப்பதில் வாலுளுவையரிசி காணப்படுகிறது.

(இ-ள்)

சிந்தில் கொடி	பேய்ச்சுண்டைப்பழம்
சங்கம்பழம்	வசம்பு
கம்பிப்பிசின்	கருஞ்சீரகம்
தூதுவளை வேர்ப்பட்டை	சுக்கு
பனைவெல்லம்	உள்ளிப்பூண்டு

இவைகளைச் சமமாக மூன்று கழஞ்சுவீத மெடுத்து அம்மியிலிட்டு நன்றாகவரைத்து நெய் (பசுவின்) ஒரு நாழி யுடனே கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இதனால் மேகங்களும் சூடும் தீரும்.

143. அபத்தமார்கம் (அபஸ்மாரம்?), விப்புருதி, விடபாகம் பிரமேகமிருபதுக்கும் நிலப்பனைக் கிழங்கு நெய்

நிலப்பனைக் கிழங்குங் கோரையின் மூலம்
நெருஞ்சி நன்னாரி பேய்த்தும்மட்டி
சலமுட்டான் கிழங்கு சிறுவழு தலைசித்
தம்மட்டி சித்தாமல்லி பாதிரிவேர்
தலத்துச் சாறனையும் வில்வ வேர்ப்பட்டை
தாமரை வளையமுந் திராயுங்
கலக்கமிலாத வழுக்கிரு வேருங்
கனல்மிதுங் கொடிவேலி வேரே. உஎச

வேலி வேருடனே பதினாறு வகையும்
வெட்டியே வக்கொரு வகைக்குச்
சீலமாய் மூன்று மரைப்பலங் கூட்டிச்
சேர்த்திடித்தே நன்றாய்த் தானே
கோவநீர்த் தூணி விட்டதைக் காய்ச்சிக்
குறுணியா யிறக்கியே வடித்துப்
பாலும் நாறுழி நெய்யிருநாழி
பண்புள பூசினிக்காயே. உஎரு

பூசினிக்காய் முள்ளிலவின் பட்டை
பொன்னுங் காணி தாமரைவளைய
மாசை யாங்கரும்பு நெல்லிக்கா
யிலுப்பை யதினிலே வெள்ளரிக்காயும்
நேசமாயெட்டு வகையுட சாறும்
திறையவே நாழியும் விட்டு
வாசமாஞ் சந்தனம் நெய்தல் தாமரை
வளையமு மதி மதுரமுமே. உஎகூ

மதுரமு மாடாதோடை வேர்
சிற்றமல்லி வேர முக்கிரு வேரு
மதிவிடையமு நன்னாரிவேர் கோஷ்டு
மடவி சீரகா கோளி மாஞ்சில்
இதமுள பேரீச்ச மஞ்சளிலுப்
பையின்பூ வெட்டி வேரும்
பதமுள சாறணை வேரு மஞ்சிட்டி
வெட்பாலை யினரிசியுந்தானே. உஎஎ

அரிசியுங் கடுகுரோகணி காகோளி
யடவிமாகாளியின் கிழங்கு
முரியதோர் சரள தேவதாரமுமே
முந்திரிகைப் பழஞ் செவியஞ்
சரி யிருபத்தஞ்சு வகையில் வகைக்கி
த்தாநொரு களஞ்சுமே கூட்டி
அரை பொடியாக வடியது கட்டி
யடவுடன்றா விடுவாயே, உஎஅ

தூவியே யொருசேர் நெய்யது விட்டுத்
துடியுடனெரித்ததை வடித்து
ஆவலாயுண்ணு மிருபது நாளும்
அபத்தமார்கம் விப்புருதி

மேவியவிடத்தின் பாகமு மறும்
பிரமேக மிருபதுக் திருக்
தாவிய வாழைமுகிலதைக் கிழக்குக்
தஞ்சை மாநகர் விபுவுரையே. ௨எகூ

(இ-ள்)

நிலப்பனைக்கிழங்கு	கோரைக்கிழங்கு
நெருஞ்சி லமூலம்	நன்னாரிவேர்
பேய்த்தும்மட்டி	தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
சிறுவழுதலை (சிறுகத்தரி)	சிற்றுமுட்டி
சிற்றுமல்லி	பாதிரிவேர்
சாரணை வேர்	வில்வவேர்பட்டை
தாமரையிலைச்சுருள்	திராய்
அமுக்கிராக்கிழங்கு	கொடிவேலிவேர்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 3½ பலம் வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து 4 மரக்கால் ஜலம்விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு மரக்காலாக வற்றக்காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொண்டு

பசுவின்பால்	4 நாழி
பசுவின் நெய்	2 நாழி
பூசினிக்காய்	முள்ளிலவம்பட்டை
பொன்னாங்காணி	தாமரைவளையம்
கரும்பு	நெல்லிக்காய்
இலுப்பையிலை	வெள்ளரிக்காய்

இவ்வகைகளின் சாறு தனித்தனியே ஒரு நாழி
இவைகளை யொன்றுகலந்து

சந்தனம்	நெய்தல் கிழங்கு
தாமரையிலைச்சுருள்	அதிமதுரம்
ஆடாதோடை வேர்	சிற்றுமல்லி வேர்
அமுக்கிராவேர்	அதிவிடயம்

கன்னுரிவேர்	கோஷ்டம்
க்ஷீரகாகோலி	சடாமாஞ்சி
பேரீச்சம்பழம்	மஞ்சள்
இலுப்பைப்பூ	வெட்டிவேர்
சாறணை வேர்	மஞ்சிட்டை
வெட்பாலை யரிசி	கடுகரோகிணி
காகோலி	காட்டு மாகாளிக்கிழங்கு
சரள தேவதாரம்	முந்திரிப்பழம்
சவ்வியம்	

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு சாறுகூட்டிய நெய்யுடனே கலந்து, அடுப்பின்மேலேற்றிக் கொதிக்கவைத்துப் பக்குவமாக இறக்கவும்.

இந்நெய்யைத் தினம் ½ தோலா வீதம் 20 நாட்களுக்குச் சாப்பிட அபஸ்மாரம் (காக்கை வலிப்பு) விப்புருதி, விஷங்கள், 20 வகை பிரமேகங்கள் தீரும்.

144. சுக்கிலப் பிரமேகத்துக்கு மருந்து

சுக்கிலப் பிரமேகத்துக்கு மருந்தொன்
றோதுவே னுண்மையதாகப்
பக்குவமான தும்பையினிலையைப்
பறித்தொரு புன்னைக்காயளவு
எக்கியே யரைத்து மையது போல்
எருமை மோரினிலதைக் கலக்கி
யொக்கவே பத்து நாளது கொள்ள
வோடிடுஞ் சுக்கில மேகமுமே. உ_அய

(இ-ள்)

தும்பையிலையை ஒரு புன்னைக்காயளவு எடுத்து அம்மியிலிட்டுத் தண்ணீர் விடாமல் மைபோலரைத்து எரு

மை மோரில் கரைத்து 10 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும். சுக்கிலப்பிரமேகந் தீரும்.

145. இரத்தப்பிரமேகத்துக்குக் கல்யாண கிருதம்

இரத்தப் பிரமேக மென்பதுக் கவிழ்த
மியம்புவே னுறுதியாய்க் கேளு
உரக்கிடு மீரவெங்காயத்தின் சாற்றி
லொப்பில் வெண்காரஞ் சர்க்கரை
யரைத்து மத்தித்து மூன்று நாளாறு
மந்தியு ங்காலையு ங்கொள்ள
வருத்த மாயிரத்தம் விழுகிற மேக
மற்றிடு முத்தமர்களு க்கே. உஅக

நெல்லிக்காயதன் சாறதுவும் நாலுபடி
நிகழ்த்திய சர்க்கரை தானும்
நல்லதாய்ப்பல மிருபத்தஞ்சு போட்டு
நலமுள பதமதாய்க் காய்ச்சி
வல்ல வெட்பாலை யரிசியுமோம
மஞ்சிஷ்டி திப்பிலி கொத்த
மல்லி திரிபலை பொற்கொன்றை வேரும்
வன்கொடி வேலிப் பட்டையுமே. உஅஉ

பட்டையுங் காட்டுத் திப்பிலி மிளகு
பண்புள சீரகத்தோடே
யிட்டிடு விளாவினரி சியுங்கூட்
டிசைந்த பன்னிரண்டுள் வகையும்
திட்டமாய் வகைக்கோர் பலமது நிறுத்துச்
சேரு மெண்பலந்திரி கோப
மட்டமாய்க் கூட்டிப் பொடியது பண்ணி
வடியது கொண்டிடு வாயே. உஅ௩

வடியது கொண்டு பதமாய்க் காய்ந்து
  வருகையிற் பொடியதைத் தூவித்
திட்டெனக் கிண்டி யிறக்கியோர் கலசத்
  தினிலே வை பதனமாகத்
துடி மிகுங்கலியாணக் கிருதமென்றே
  சொல்லியே சிவைதனைப் போற்றி
யடவுடன் கொள்ளு காலையிற்றானே
  யன்புட னிருபது நாளே. உ-அச

இருவது வகைப் பிரமேக மூலமு
  மூத்திரக் கிரிச்சங்களும் பாண்டு
முரு மிருங்குட்டம் நரை திரையெலும்பு
  முறிந்தது சந்தொடிந்ததுவும்
மரு மலடிக்கும் புத்திரனுண்டாம்
  வன்ப லனுகு மிதற்குந்
தரணியில் மனுக்கா யுணர்ந்திதை நன்றாந்
  தஞ்சை மாநகர் விபுவுரை யே. உ-அரு

(இ-ள்)

1. ஈரவெங்காயத்தை யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதனுடன் பொரித்த வெங்காரம், சர்க்கரை இவைகளைச் சேர்த்து அரைத்து 3 நாளைக்குக் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடக் கொடுக்கவும். இரத்தப்பிரமேகம் தீரும்.

2. நெல்லிக்காய்ச்சாறு 4 படி எடுத்து, அதனுடன் சர்க்கரை 25 பலம் போட்டு அடுப்பின்மேலேற்றிப் பதமாய்க் காய்ச்சி

வெட்பாலையரிசி	ஓமம்
மஞ்சிஷ்டி	திப்பிலி
கொத்தமல்லி	கடுக்காய்த் தோல்
நெல்லிவற்றல்	தான்றிக்காய்த்தோல்
பொற்கொன்றைவேர்	கொடிவேலிவேர்பட்டை

காட்டுத்திப்பிலி — மிளகு
சீரகம் — விளாவரிசி

இவை வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து அதனோடு 8 பலம் திரிகோபம் (?) சேர்த்து எல்லாவற்றையும் நன்றாகத் தூளாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்து நெல்லிச்சாறும் சர்க்கரைப்பாகும் பதமாகக் காய்ந்து வரும்போது இந்தப்பொடியைத்தூவிக் கிண்டி இறக்கவும். இதற்குக் கல்யாண க்ருதம் என்று பெயர், இதைக் காலையும் மாலையும் இருபது நாள், வேளை ஒன்றுக்குக் கழற்சிக்காய் ப்ரமாணம் உட்கொள்ள, தீரும் வியாதிகளாவன :

1. 20 வகை ப்ரமேகங்கள்
2. மூத்திரக் கிரிச்சங்கள்
3. பாண்டு
4. குஷ்டம்
5. எலும்பு முறிவு
6. இடுப்புச் சந்து ஒடிந்தது.

இவை குணமாகும். மேலும் புத்திரனில்லாத ஸ்திரீகளுக்கு மலடு நீங்கிப் புத்திர சந்தானம் உண்டாகும்.

குறிப்பு :—'திரிகோபம்' என்ற சரக்கு இன்னதென்று விளங்கவில்லை. இந்திரகோபப் பூச்சியாக இருக்கலாம் என்று தோன்றுகிறது.

146. இரத்தப்பிரமியம் முதலான இருபது பிரமேகத்துக்கும்

காட்டினில் வளர்சொறி கருணையின் கிழங்கைக்
கணக்கதாய்ப் பலம் பதினாறு
தாட்டிகக் கடுக்காய் செங்கொடிவேலி தான்
ரெண்டும் வகை பலமஞ்சு

காட்டினி லழிஞ்சில் பலமது நிறையும்
நாலு செவ்வியமு மூன்று பலம்,
வாட்ட மில்மிளகு திப்பிலி சீரம்
வகைக்கொரு பலமது சேரே. உ-அசு

சேரிவை யெல்லாங் கூட்டிய நிறைக்குச்
சீனியுங் கூட்டியே குழம்பாய்ச்
சீருடன் பாகமதுடன வையுஞ்
செய்தொரு மண்டலங் கொள்ள,
வாரிடு மூத்திரக்கிரிச்சமுங் குட்ட
முள்மூலக் கிராணியுங் குன்மஞ்
சீரியப் பிரமேகமு மிருபதுவுந்
தீர்ந்திடும் பாண்டு வுந்தானே. உ-அஎ

(இ-ள்)

காட்டுக் கருணைக்கிழங்கு	16 பலம்
கடுக்காய்	5 பலம்
செங்கொடி வேலிவேர்	5 பலம்
அழிஞ்சில் வேர்	4 பலம்
சவ்வியம்	3 பலம்
மிளகு	1 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
திப்பிலி	1 பலம்

இவைகளை இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சூர்ணங்கள் சேர்ந்த நிறைக்கு சமமாகச் சீனி சேர்த்துத் தண்ணீர்விட்டு அடுப்பிலேற்றிப் பாகு காய்ச்சு குழம்பாய் வரும்போது இறக்கிக்கொள்ளவும். இதை ஒரு மண்டலம் காலையும் மாலையும் கழஞ்சளவு உட்கொள்ளத் தீரும் வியாதிகளாவன :—

1. மூத்திரக்கிருச்சிரம் 2. குஷ்டங்கள் 3. மூலக் கிராணி (கிரஹணி) 4. குன்மம் 5. இருபது பிரமேகம் 6. பாண்டு.

147. இரத்தப்பிரமேகம் முதலிய இருபது மேகத்துக்கு

அத்தியின் பிஞ்சைத் துவைத்து வெந்நீர் வார்த்
தனதப் பிசைந்தே வடிகொண்டு
பத்து நாட்காலை யத்தியுழ்றி நீர்
ப்பரிவுடன் கொள்ளு மிதற்கு
ரத்தப்பிரமேகம் பெண் பெரும்பாடு
நீரழி வறு முண்மையான
கந்தனைப் பூசித்தருள் பெருந்தஞ்சைக்
காவலனுரை த்திடு முறையே. ௨அஅ

(இ-ள்)

அத்தியின் பிஞ்சைத்துவைத்து வெந்நீர்விட்டுப் பிசைந்து வடிக்கட்டி, 10 நாள் காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு, மேலே அரைப்படி சுத்த ஜலம் சாப்பிடவும். இத னல் இரத்தப்பிரமேகம் முதலிய நீரிழிவுகள், ஸ்திரீகள் பெரும்பாடு என்னும் மாதவிடாய்ப்பெருக்கு, இவைதீரும்.

148. நீரழிவு, பெரும்பாடு பிரமேகத்துக்கு

கோரமா மிரத்தப் பிரமிய மதுக்கும்,
கூறுவேனேர் மருந்துகேள்
காரையினிலையை யரைத்தெரு மையின்
மோர் கலந்துமே காலையு மந்தி
நேரமிரண்டுங் கொண்டிடத் தானே
நீரழிவுடன் பெரும்பாடுங்
கூறிய இரத்த மேகமு மறுமே
குடமுனியுறை விபுவுரையே. ௨அகூ

(இ-ள்)

காரையிலையை அரைத்து எருமைமோரைக் கலந்து காலையும் மாலையும் கொள்ள ரத்தப்பிரமேகம் முதலிய 20 வகைப் பிரமேகங்களும், ஸ்திரீகள் பெரும்பாடும் தீரும்.

149. இரத்தப்பிரமேகம், நீரிழிவுக்கு மஞ்சிக்கிழங்குச் சூர்ணம்

மஞ்சிக் கிழங்கைச் சிறுகவரிந்து
 அலரிமுன் காயவைத் திடித்து
மிஞ்சி டாமலுமே வடியது கொண்டு
 வெறுகடி மூன்றதி லெடுத்து
விஞ்சையாந் தேனிற் பத்து நாட்கொள்ள,
 விடுமிர த்தப்பிரமேக
மஞ்சியே யோடும் நீரழி வென்ப
 தறுமுனி வோருரை யாமே. உகூ௲

(இ-ள்)

மஞ்சிக்கிழங்கை சிறு துண்டுகளாக வெட்டி வெய்யி லில் காயவைத்திடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அதில் மூன்று வெறுகடி வீதம் தேனில் கலந்து 10 நாள் சாப் பிட ரத்தப்பிரமேகம் முதலிய பிரமேகங்கள் தீரும்.

150. வயிற்றுபேதி, இரத்தம் விழுகிறதற்கு, பிராய்த்தூள் மருந்து

முதிர்ந்த பிராயினிலை யதை யலரிமுன்
 உலர்த்தியு மதை யுரலி
லதிரவே யிடித்து வெறுகடி தூளை
 யாவினின் பாலிலே கலக்கி
நித மந்திகாலை பத்து நாட்கொள்ளு
 நெடும் வயிற்பேதிய தானல்
பதமதா மோருஞ்சாத முங்கொள்ளப்
 பலமிகு மிரத்தமு மறுமே. உகூக

(இ-ள்)

முற்றின பிராய் இலையை வெய்யிலில் காயவைத்து அதை நன்றாகத் தூளாகும்படி உரலில் இடித்து ஒரு

வெருகடித்தூளைப் பசுவின்பாலில் கலக்கி தினம் காலை மாலை இருவேளையும் 10 நாள் சாப்பிட காள்பட்ட வயிற் றுப்பேதியும் ரத்தம் விழுவதும் நின்றுவிடும்.

151. பிரமியத்துக்கு நார்த்தம்பழ மருந்து

வனத்தினார்த்தம் பழமது மூன்று
வளமுடன் பிழிந்திடு ரசத்தில்
யினமதாயூசிக்காந்த மோர்பணவி
னிடையதிற் போட்டு மத்தித்துத்
தினமது மூன்று நாளறு பொழுது
சீருடன் கொண்டிடு நிக்கைப்பில்
மனமும் வையாதே புளிப்பதுந் தள்ளு
வன்பிரமிய மதுவும் போமே. ௨௯௨

வட்டத்துத்தியின் வேர் சிறுக்கீரை வேரும்
வன்பொன்னாங் கண்ணி யின்வேருந்
திட்டமாம் நெருஞ்சில் வேரிது நாலுஞ்
சேர்ந்தரைத் திரண்டு பாக்களவு
மிட்டு நற்பசுவின் பாலினிற் குழப்பி
யே கொளு காலைக்கு நாளு ந்
துட்டமாம் மேகப்பிரமியந் தீருஞ்
சுகமிகுந் தஞ்சைமா லுரையே. ௨௯௩

(இ-ள்)

1. மூன்று நல்ல நார்த்தம்பழங்களைச் சாறு பிழிந்து, ஒரு பணவிடை ஊசிக்காந்தத்தை அதிற்போட்டு மத் தித்து மூன்று நாள் காலையும் மாலையும் சாப்பிடப் பிர மேகம் தீரும்.

இதற்குப் பத்தியம்:—கைப்பும், புளிப்பும் தள்ளவும்.

2. வட்டத்துத்தி வேர்   சிறுகீரை வேர்
பொன்னாங்காணிவேர்   நெருஞ்சில்வேர்

இவை நான்கையும் சேர்த்து அரைத்து இரண்டு பாக்களவு விழுது எடுத்துப் பசுவின்பாலிற் குழப்பி நாலேந்துநாள் சாப்பிட, மேகப்ரமேகம் தீரும்.

1. 94 செ. உரைநடைச் சுவடியில் 'கார்ப்பும் புளிப்புந் தவிரவும்' என்று கண்டிருக்கிறது.

152. சீழ்ப்பிரமியத்துக்கு நீர்ப் பூலாவேர் மருந்து

காணிநீர்ப்பூலா வேரதனை யரைத்துக்
கற்றாழைச் சோற்றினிற் போட்டுத்
தானதை நன்றாய்ப் பிசைந்திடி லதுவுந்
தண்ணீரா மிதிலே சர்க்கரையும்
நீயமாகக் கூட்டியே குழப்பி
நினைவுடனே கொள்ளு காலையிலே
ஊனமாஞ் சீழ்ப்பிரமியமு மிந்த
வூரையும் விட்டு மோடிடுமே. உ௬௩

(இ-ள்)

நீர்ப்பூலா வேரை அரைத்துக் கற்றாழைச் சோற்றில் போட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்திட அது நீர்த்துவிடும். அதில் சர்க்கரை சேர்த்துக் குழப்பித் தினம் காலையில் சாப்பிடவும். இதனால் சீழ்ப்பிரமியம் தீரும்.

153. மேகவாயுவுக்கு அமுக்கிருக்கிழங்காதிப்பிட்டு

அமுக்கிருக் கிழங்காப் பாலிலே சேரு
மரையதிற் சுத்தியும் பண்ணிச்
சமத்துள பரங்கிப்பட்டை சேரொன்று
தன்னையு முசுமுசுக்கைச்சா
றமுக்கியே யூரவைத்த தையுலர்த்தி
யளவுடன் சரிநிறை பொடித்துச்
சமைந்திடும் நல்ல இரத கற்பூரஞ்
சாதி லிங்க மதுவுங் கூட்டே. உ௬௫